

# Płocka Liga Pływania

## 2025

## runda I

Miejsce i termin zawodów:

**Pływalnia PODOLANKA**  
Płock, ul. Czwartaków 6

Organizatorzy:

**PSP SWIM Płock,**  
Urząd Miasta Płocka

**22 marca 2025 r. (sobota)**

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

**rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00**



**PŁOCK**

Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

**Tegoroczna edycja Płockiej Ligi Pływania zostanie przeprowadzona w trzech rundach.**

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich posiadających licencje PZP.

Pomiar czasu automatyczny, 6 torów.

Konkurencje zostaną rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami FINA według wyników z rankingu europejskiego.

<b>kat. I</b>	rok urodzenia	2017 i młodsi	- 8	lat
<b>kat. II</b>	„-“	2016	9	lat
<b>kat. III</b>	„-“	2015	10	lat
<b>kat. IV</b>	„-“	2013 – 2014	11-12	lat
<b>kat. V</b>	„-“	2011 – 2012	13-14	lat
<b>kat. VI</b>	„-“	2009 – 2010	15-16	lat

Opłata startowa wynosi **60 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma **prawo startu w trzech dowolnych konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.**

Program zawodów:

**kategorie  
wiekowe**

<b>1/2</b>	25 m st. dowolnym	K i M	2015 i młodsi	-10	I, II, III
<b>3/4</b>	25 m st. klasycznym	K i M	2015 i młodsi	-10	I, II, III
<b>5/6</b>	25 m st. grzbietowym	K i M	2015 i młodsi	-10	I, II, III
<b>7/8</b>	50 m st. dowolnym	K i M	2009 - 2015	10-16	III, IV, V, VI
<b>9/10</b>	100 m st. dowolnym	K i M	2009 - 2014	11-16	IV, V, VI
<b>11/12</b>	50 m st. klasycznym	K i M	2009 - 2015	10-16	III, IV, V, VI
<b>13/14</b>	100 m st. klasycznym	K i M	2009 - 2014	11-16	IV, V, VI
<b>15/16</b>	50 m st. grzbietowym	K i M	2009 - 2015	10-16	III, IV, V, VI
<b>17/18</b>	100 m st. grzbietowym	K i M	2009 - 2014	11-16	IV, V, VI
<b>19/20</b>	50 m st. motylkowym	K i M	2009 - 2015	10-16	III, IV, V, VI
<b>21/22</b>	100 m st. motylkowym	K i M	2009 - 2014	11-16	IV, V, VI
<b>23/24</b>	100 m st. zmiennym	K i M	2009 - 2015	10-16	III, IV, V, VI
<b>25</b>	4 x 50 m mix st. dowolnym	2dz / 2ch	2009 i młodsi	-16	

### **Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (zaproszenie lxf) i wysłać na adres mailowy [zawody.plock@gmail.com](mailto:zawody.plock@gmail.com)

**Zgłoszenia proszę przesyłać do 19 marca 2025r.**

**Skreślenia zawodników można przysyłać do dnia 20.03.2025 r. do godziny 15:00 na adres email [zawody.plock@gmail.com](mailto:zawody.plock@gmail.com)**

### **Publikacja wyników:**

Na stronie [livetiming.pl](http://livetiming.pl) będą publikowane wyniki na bieżąco, aktualizowane po zakończeniu każdej konkurencji. **(WYNIKI - LIVE)**

### **Planowany termin następnej rundy:**

II runda        10 maja 2025                    (sobota)  
III runda       11 października 2025            (sobota)

### **Punktacja:**

1. Punktację generalną stanowić będzie suma punktów wg kalkulatora FINA, uzyskanych w czterech rundach Ligi;
2. O kolejności końcowej w całej edycji zawodów decyduje suma punktów uzyskanych w 3 rundach;
3. Warunkiem uwzględnienia zawodnika w klasyfikacji generalnej jest udział w co najmniej 2 rundach i minimum 4 startach w konkurencjach indywidualnych całej edycji Ligi;
4. W przypadku, gdyby dwóch lub więcej zawodników uzyskało tą samą ilość punktów, o miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje ilość zdobytych wyższych miejsc;
5. Punktacja prowadzona jest osobno dla kobiet i mężczyzn w poszczególnych konkurencjach indywidualnych i kategoriach wiekowych.

**Rundy I, II i III zostaną przeprowadzone w sześciu kategoriach wiekowych, natomiast w punktacji generalnej roczniki 2015, 2016, 2017 i młodsi będą klasyfikowane jako jedna kategoria wiekowa, czyli 10 lat i młodsi:**

### **Nagrody:**

#### **w rundach I do III:**

**Konkurencje indywidualne** – miejsca I – III  
w każdej kategorii wiekowej – dyplomy i medale

**Sztafeta** - miejsca I – III - dyplomy, puchary

**Po ogłoszeniu punktacji generalnej (po zakończeniu wszystkich czterech rund):**

Dla najlepszych trzech zawodniczek i najlepszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej - **statuetka oraz nagrody rzeczowe** (liczy się suma najlepszych 4 wyników w punktacji FINA uzyskane we wszystkich rundach). Warunkiem jest udział w co najmniej dwóch rundach PLP.

Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika Płockiej Ligi Pływania 2025 – **atrakcyjne nagrody rzeczowe lub finansowe** (liczy się suma najlepszych 6 wyników w punktacji FINA uzyskane we wszystkich rundach). Warunkiem jest udział w co najmniej dwóch rundach PLP.

**Postanowienia końcowe**

1. Na wszystkich zawodach obowiązują przepisy PZP i FINA.
2. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny zawodów.
3. Opiekę medyczną (lekarz lub ratownik medyczny) podczas trwania zawodów zapewnia organizator.
4. **W ostatniej (III) rundzie każdy zawodnik ma prawo startu tylko w trzech dowolnych konkurencjach indywidualnych ze startami PK włącznie oraz sztafecie.**
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu w czasie trwania edycji Płockiej Ligi Pływania.

**Kontakt z organizatorem zawodów: Honorata Hirschfeld tel. 723 067 871**

**PARTNERZY I SPONSORZY**



**DOFINANSOWANO  
ZE ŚRODKÓW  
MIASTA PŁOCK**

