



Harmonogram sesji nr 3 - Płocka Liga Pływania 2025 - runda III

18.10.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:15 do 9:45

10:00	51.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:09	8 Serie	47
10:09	52.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	11 Serie	64
10:20	53.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:06	5 Serie	26
10:26	54.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	5 Serie	25
10:31	55.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:10	7 Serie	38
10:41	56.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:12	9 Serie	51
10:53	57.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 16	0:12	9 Serie	53
11:05	58.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:19	14 Serie	79
11:24	DEKORACJA - wszystkie konkurencje na dystansie 25 m. - 51,52,53,54,55,56.					0:20		
11:44	59.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 16	0:09	4 Serie	19
11:53	60.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:10	5 Serie	29
12:03	61.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 16	0:09	6 Serie	32
12:12	62.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:09	6 Serie	36
12:21	63.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 16	0:07	3 Serie	17
12:28	64.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:05	2 Serie	11
12:33	DEKORACJA - konkurencje 57,58(50dow K/M), 59,60(100dow K/M), 61,62(50klas K/M).					0:20		
12:53	65.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 16	0:10	6 Serie	36
13:03	66.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:16	9 Serie	50
13:19	67.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 16	0:05	2 Serie	11
13:24	68.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:05	2 Serie	10
13:29	69.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 16	0:04	3 Serie	18
13:33	70.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:04	3 Serie	18
13:37	DEKORACJA - konkurencje 63,64(100klas K/M), 65,66(50grzb K/M), 67,68(100grzb K/M).					0:20		
13:57	71.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 16	0:03	1 Seria	5
14:00	72.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:02	1 Seria	1
14:02	73.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 16	0:08	4 Serie	23
14:10	74.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:09	4 Serie	22
14:19	75.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 16	0:05	2 Serie	11
14:24	DEKORACJA - konkurencje 69,70(50mot K/M), 71,72(100mot K/M), 73,74(100zm K/M), 75(szt0:15							
14:39	Nagrody dla najlepszych zawodniczek i zawodników Płockiej Ligi Pływania 2025					0:15		
14:54	Koniec sesji							
				Całkowity czas		4:54		

