

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY V MEMORIAŁU WOJCIECHA OSTRZYCKIEGO „OSTRY CUP”

1. Cel zawodów:

- Uczczenie pamięci Wojciecha Ostrzyckiego – pierwszego plockiego trenera pływania,
- Integracja środowiska pływackiego miast i klubów zaprzyjaźnionych,
- Popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży.

2. Miejsce:

- Płock – Pływalnia PODOLANKA, ul. Czwartaków 6

3. Termin zawodów:

29 listopada 2025r. (sobota)

- | | | |
|-----------------------|---|-------------------|
| – rozgrzewka | – | godz. 9:00 – 9:45 |
| – rozpoczęcie zawodów | – | godz. 10:00 |

4. Organizator zawodów:



Płockie Stowarzyszenie Pływackie
www.swimplock.pl

Partnerzy



Urząd Miasta Płocka
www.plock.eu/pl



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.
www.mosirplock.pl

DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
MIASTA PŁOCK



5. Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział zawodniczki i zawodnicy w następujących kategoriach wiekowych:

I	dziewczęta / chłopcy – rocznik 2016 i młodsi	(-9)
II	dziewczęta / chłopcy – rocznik 2015	(10)
III	dziewczęta / chłopcy – rocznik 2014	(11)
IV	dziewczęta / chłopcy – rocznik 2013	(12)
V	dziewczęta / chłopcy – rocznik 2012	(13)
VI	dziewczęta / chłopcy – rocznik 2011	(14)
VII	dziewczęta / chłopcy – rocznik 2010	(15)

W przypadku konkurencji 100m stylem motylkowym roczniki 2010, 2011, 2012 stanowią jedną kategorię wiekową.

Zawodnik / zawodniczka ma **prawo startu w 3 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie** (z wyjątkiem zawodników / zawodniczek I kategorii wiekowej).

6. Program zawodów

Nr konkurencji	Dziewczęta / Chłopcy		
1 / 2	25 m stylem dowolnym	(-9)	2016 i młodsi
3 / 4	50 m stylem dowolnym	(10-15 lat)	2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015
5 / 6	50 m stylem grzbietowym	(10-15 lat)	2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015
7 / 8	50 m stylem klasycznym	(10-15 lat)	2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015
9 / 10	50 m stylem motylkowym	(10-15 lat)	2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015
11 / 12	25 m stylem motylkowym	(10-11 lat)	2014, 2015
13 / 14	100 m stylem dowolnym	(10-15 lat)	2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015
15 / 16	100 m stylem motylkowym	(13-15 lat)	2010 - 2012 (jedna kategoria wiekowa)
17 / 18	100 m stylem zmiennym	(11-15 lat)	2010, 2011, 2012, 2013, 2014
19	4 x 50 m stylem dowolnym (mieszane 2dz/2ch – (- 2014)	11 lat i młodsi	
20	4 x 50 m stylem zmiennym (mieszane 2dz/2ch – (2010 - 2013)	12 -15 lat	

- Konkurencje zostaną rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami PZP według wyników z rankingu europejskiego.
- Pomiar czasu – automatyczny

7. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (zaproszenie lxf) i przestać do dnia **27 listopada 2025 r.**

na adres: zawody.plock@gmail.com

(przyjęcie zgłoszenia pocztą e-mail zostanie potwierdzone tą samą drogą)

Lista startowa ukaże się na stronie livetiming.pl w dniu 28.11.2025 r.

Ewentualne skreślenia możliwe będą do dnia 28 listopada 2025 r. do godziny 13:00

Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia przyjmowania zgłoszeń w przypadku dużej ilości zawodników. Decyduje kolejność zgłoszeń.

8. Publikacja wyników:

Na stronie livetiming.pl będą publikowane wyniki LIVE

9. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty uczestnictwa pokrywają kluby pływackie
- opłata 70 złotych za udział każdego zawodnika
(udział zawodników/czek kat I w konkurencji 25m st. dowolnym jest bezpłatny)
- zgłoszenie klubu do zawodów – 40 złotych

10. Nagrody:

- Za trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji indywidualnej poszczególnych kategorii wiekowych zawodnicy / zawodniczki otrzymają **medale i dyplomy**,
- Za trzy pierwsze miejsca w sztafetach **medale i dyplom**,
- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają **nagrody rzeczowe** (w kat. I nagrody rzeczowe otrzymają **zwycięzcy konkurencji 25m stylem dowolnym**, w kat. II-VII liczyć się będzie suma punktów uzyskanych **za dwa najlepsze starty** wg punktacji FINA).
- **Puchar Memoriałowy oraz nagrodę niespodziankę** otrzymają zawodnik oraz zawodniczka za najlepszy wynik zawodów wg punktacji FINA. Liczyć się będzie suma punktów uzyskanych **za trzy najlepsze starty** wg punktacji FINA.
- **Nagrodę niespodziankę** otrzymają również zwycięzca oraz zwyciężczyni konkurencji 100 m stylem motylkowym.

11. Kontakt z organizatorem zawodów

Honorata Hirschfeld

tel. 723 067 871

