



Harmonogram sesji nr 1 - Płocka Liga Pływania 2026 - runda I

14.03.2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:15 do 9:45

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:09	8 Serie	47
10:09	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	11 Serie	62
10:20	3.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:07	5 Serie	27
10:27	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	4 Serie	23
10:32	5.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:14	9 Serie	49
10:46	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:14	9 Serie	50
11:00	7.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 17	0:14	11 Serie	66
11:14	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 17	0:28	21 Serie	126
11:42	DEKORACJA - wszystkie konkurencje na dystansie 25 m. - 1,2,3,4,5,6.					0:05		
11:47	9.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 17	0:12	6 Serie	36
11:59	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:22	10 Serie	60
12:21	11.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 17	0:12	8 Serie	46
12:33	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 17	0:15	10 Serie	57
12:48	13.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 17	0:10	4 Serie	20
12:58	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:10	4 Serie	21
13:08	DEKORACJA - konkurencje 7,8(50dow K/M), 9,10(100dow K/M), 11,12(50klas K/M), 13,14(100:20s K/M).							
13:28	15.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 17	0:15	8 Serie	48
13:43	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 17	0:26	13 Serie	76
14:09	17.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 17	0:11	4 Serie	20
14:20	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:05	2 Serie	12
14:25	19.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 17	0:07	5 Serie	29
14:32	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 17	0:10	7 Serie	39
14:42	21.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 17	0:05	2 Serie	10
14:47	22.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:05	2 Serie	10
14:52	23.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 17	0:10	5 Serie	28
15:02	24.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 17	0:13	5 Serie	27
15:15	25.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 17	0:12	5 Serie	29
15:27	DEKORACJA - konkurencje 15,16(50grzb K/M), 17,18(100grzb K/M).					0:05		
15:32	DEKORACJA - konkurencje 19,20(50mot K/M), 21,22(100mot K/M), 23,24(100zm K/M), 25(szt0:15							
15:47	Koniec sesji					Całkowity czas	5:47	