

# Płocka Liga Pływania

## 2026

### runda I

#### Miejsce i termin zawodów:

**Pływalnia PODOLANKA**  
Płock, ul. Czwartaków 6

#### Organizatorzy:

**PSP SWIM Płock,**  
**Urząd Miasta Płocka**

**14 marca 2026 r. (sobota)**

rozgrzewka godz. 9.15 – 9.45

**rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00**



#### Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

**Tegoroczna edycja Płockiej Ligi Pływania zostanie przeprowadzona w trzech rundach.**

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich posiadających licencje PZP.

Pomiar czasu automatyczny, 6 torów.

Konkurencje zostaną rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami FINA według wyników z rankingu europejskiego.

|                 |               |               |       |     |
|-----------------|---------------|---------------|-------|-----|
| <b>kat. I</b>   | rok urodzenia | 2018 i młodsi | - 8   | lat |
| <b>kat. II</b>  | -, -          | 2017          | 9     | lat |
| <b>kat. III</b> | -, -          | 2016          | 10    | lat |
| <b>kat. IV</b>  | -, -          | 2014 – 2015   | 11-12 | lat |
| <b>kat. V</b>   | -, -          | 2012 – 2013   | 13-14 | lat |
| <b>kat. VI</b>  | -, -          | 2009 – 2011   | 15-17 | lat |

Opłata startowa wynosi **60 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma **prawo startu w trzech dowolnych konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.**

#### Program zawodów:

#### **kategorie wiekowe**

|              |                           |           |               |       |                |
|--------------|---------------------------|-----------|---------------|-------|----------------|
| <b>1/2</b>   | 25 m st. dowolnym         | K i M     | 2016 i młodsi | -10   | I, II, III     |
| <b>3/4</b>   | 25 m st. klasycznym       | K i M     | 2016 i młodsi | -10   | I, II, III     |
| <b>5/6</b>   | 25 m st. grzbietowym      | K i M     | 2016 i młodsi | -10   | I, II, III     |
| <b>7/8</b>   | 50 m st. dowolnym         | K i M     | 2009 - 2016   | 10-17 | III, IV, V, VI |
| <b>9/10</b>  | 100 m st. dowolnym        | K i M     | 2009 - 2015   | 11-17 | IV, V, VI      |
| <b>11/12</b> | 50 m st. klasycznym       | K i M     | 2009 - 2016   | 10-17 | III, IV, V, VI |
| <b>13/14</b> | 100 m st. klasycznym      | K i M     | 2009 - 2015   | 11-17 | IV, V, VI      |
| <b>15/16</b> | 50 m st. grzbietowym      | K i M     | 2009 - 2016   | 10-17 | III, IV, V, VI |
| <b>17/18</b> | 100 m st. grzbietowym     | K i M     | 2009 - 2015   | 11-17 | IV, V, VI      |
| <b>19/20</b> | 50 m st. motylkowym       | K i M     | 2009 - 2016   | 10-17 | III, IV, V, VI |
| <b>21/22</b> | 100 m st. motylkowym      | K i M     | 2009 - 2015   | 11-17 | IV, V, VI      |
| <b>23/24</b> | 100 m st. zmiennym        | K i M     | 2009 - 2016   | 10-17 | III, IV, V, VI |
| <b>25</b>    | 4 x 50 m mix st. dowolnym | 2dz / 2ch | 2009 i młodsi | -17   |                |

### **Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (zaproszenie lxf) i wysłać na adres mailowy [zawody.plock@gmail.com](mailto:zawody.plock@gmail.com)

**Zgłoszenia proszę przesyłać do 12 marca 2026r.**

**Skreślenia zawodników można przysyłać do dnia 13.03.2026 r. do godziny 14:00 na adres email [zawody.plock@gmail.com](mailto:zawody.plock@gmail.com)**

### **Publikacja wyników:**

Na stronie [livetiming.pl](http://livetiming.pl) będą publikowane wyniki na bieżąco, aktualizowane po zakończeniu każdej konkurencji. (WYNIKI - LIVE)

### **Planowany termin następnej rundy:**

|           |                     |          |
|-----------|---------------------|----------|
| II runda  | 13 czerwca 2026     | (sobota) |
| III runda | 3 października 2026 | (sobota) |

### **Punktacja:**

1. Punktację generalną stanowić będzie suma punktów wg kalkulatora FINA, uzyskanych w trzech rundach Ligi;
2. O kolejności końcowej w całej edycji zawodów decyduje suma punktów uzyskanych w 3 rundach;
3. Warunkiem uwzględnienia zawodnika w klasyfikacji generalnej jest udział w co najmniej 2 rundach i minimum 4 startach w konkurencjach indywidualnych całej edycji Ligi;
4. W przypadku, gdyby dwóch lub więcej zawodników uzyskało tą samą ilość punktów, o miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje ilość zdobytych wyższych miejsc;
5. Punktacja prowadzona jest osobno dla kobiet i mężczyzn w poszczególnych konkurencjach indywidualnych i kategoriach wiekowych.

**Rundy I, II i III zostaną przeprowadzone w sześciu kategoriach wiekowych, natomiast w punktacji generalnej roczniki 2016, 2017, 2018 i młodsi będą klasyfikowane jako jedna kategoria wiekowa, czyli 10 lat i młodsi.**

### **Nagrody:**

#### **w rundach I do III:**

**Konkurencje indywidualne** – miejsca I – III  
w każdej kategorii wiekowej – dyplomy i medale

**Sztafeta** - miejsca I – III - dyplomy, puchary

**Po ogłoszeniu punktacji generalnej (po zakończeniu wszystkich trzech rund):**

Dla najlepszych trzech zawodniczek i najlepszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej - **statuetka oraz nagrody rzeczowe** (liczy się suma najlepszych 4 wyników w punktacji FINA uzyskane we wszystkich rundach). Warunkiem jest udział w co najmniej dwóch rundach PLP.

Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika Płockiej Ligi Pływania 2025 – **atrakcyjne nagrody rzeczowe lub finansowe** (liczy się suma najlepszych 6 wyników w punktacji FINA uzyskane we wszystkich rundach). Warunkiem jest udział w co najmniej dwóch rundach PLP.

**Postanowienia końcowe**

1. Na wszystkich zawodach obowiązują przepisy PZP i FINA.
2. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny zawodów.
3. Opiekę medyczną (lekarz lub ratownik medyczny) podczas trwania zawodów zapewnia organizator.
4. **W ostatniej (III) rundzie każdy zawodnik ma prawo startu tylko w trzech dowolnych konkurencjach indywidualnych ze startami PK włącznie oraz sztafecie.**
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu w czasie trwania edycji Płockiej Ligi Pływania.

**Kontakt z organizatorem zawodów: Honorata Hirschfeld tel. 723 067 871**

**WSPÓŁORGANIZATOR**

DOFINANSOWANO  
ZE ŚRODKÓW  
MIASTA PŁOCK



**PARTNER**

**MOSiR**  
PŁOCK

**SPONSORZY:**

**COPI-FLEX**  
Technika biurowa

**FOL-MECH**

  
**BUBUJA**  
RESTAURACJA

  
PEOPLE OF STEEL