

Harmonogram sesji nr 1 - Roczniak 2018 i młodsi, 2017, 2016, 2015
08.05.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:23	10 Serie	56	
9:23	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:21	9 Serie	50	
9:44	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	4 Serie	23	
9:54	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	5 Serie	27	
10:07	DEKORACJA - styl dowolny								
10:07	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:26	9 Serie	49	
10:33	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:19	7 Serie	37	
10:52	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	4 Serie	20	
11:04	8.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	3 Serie	15	
11:14	DEKORACJA - styl grzbietowy								
11:14	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:12	5 Serie	26	
11:26	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:10	4 Serie	21	
11:36	11.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	4 Serie	20	
11:47	12.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	3 Serie	18	
11:56	DEKORACJA - styl klasyczny								
11:56	13.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	2015	0:05	2 Serie	8	
12:01	14.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	2015	0:03	1 Seria	3	
12:04	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	3 Serie	13	
12:13	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:06	2 Serie	11	
12:19	DEKORACJA - styl motylkowy								
12:19	17.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	2016 +	0:03	1 Seria	2	
12:22	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	2013 - 2015	0:05	1 Seria	1	
12:27	19.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 2012	0:05	1 Seria	1	
12:32	DEKORACJA sztafety								
12:52	Koniec sesji				Całkowity czas	3:52			