



**TERMY
MALTAŃSKIE**
POZNAŃ

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu

Puchar Sprintu WOZP

1. Termin i miejsce zawodów: 04.12.2016 Termy Maltańskie, basen 25 m
2. Organizator: WOZP, Termy Maltańskie
3. Uczestnictwo:
 - w sprawdzianie biorą udział zawodnicy z roczników 2004 i 2005 (wg regulaminu PZP, „pkt 5.4 Uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym”)
 - w Pucharze Sprintu zawodnicy z roczników 2005 i starsi
4. Warunki techniczne:
 - I blok zawodów: 8 torów, pomiar elektroniczny
 - II blok zawodów: 10 torów, pomiar ręczny
5. Program zawodów:
 - I BLOK
 - 9.00 rozgrzewka przed Ogólnopolskim Sprawdzianem
 - 9.30 rozpoczęcie zawodów
 - **1-2. 200 m st. zmiennym K i M (roczniki 2004, 2005)**
 - 11.30 rozgrzewka przed Pucharem Sprintu WOZP (godz. orientacyjna, po zakończeniu konkurencji 1-2.)
 - 11.45 rozpoczęcie zawodów
 - **1-2. 50 m st. mot. K i M**
 - **3-4. 50 m st. grzb.**
 - **5-6. 50 m st. klas.**
 - **7-8. 50 m st. dow.**
 - **9-10. 100 m st. zm.**
 - II BLOK
 - 16.00 rozgrzewka przed Ogólnopolskim Sprawdzianem
 - 16.30 rozpoczęcie zawodów
 - **3-4. 400 m st. dowolnym K i M (rocznik 2005)**
 - **5-6. 800 m st. dowolnym K i M (rocznik 2004) od drugiej serii zawodnicy startują po dwóch na torze z przeciwległych stron**

6. Opłaty

- opłata startowa za udział w Ogólnopolskim Sprawdzianie – 20 zł (za 2 obowiązkowe starty)
- opłata startowa za udział w Pucharze Sprintu WOZP – 10 zł za jeden start

7. Nagrody

- dla zawodników startujących w Ogólnopolskim Sprawdzianie medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w każdej konkurencji i grupie wiekowej
- dyplomy za 6 pierwszych miejsc w każdej konkurencji i grupie wiekowej
- dla zawodników startujących w Pucharze Sprintu WOZP puchary dla 3 najlepszych i dyplomy dla 6 najlepszych sprinterów w każdej grupie wiekowej za sumę punktów zdobytych w 2 najlepszych startach. Grupy wiekowe:
 - grupa A: rocznik 2005
 - grupa B: 2004
 - grupa C: 2002 i 2003
 - grupa D: 2001 i starsi

8. Zgłoszenia do konkurencji w formie elektronicznej za pomocą edytora zgłoszeń należy przesłać do 28.11.16 na adres: kpstilon@hotmail.com (Krzysztof Świdorski tel. 512 428 265), plik zaproszenia do pobrania ze strony www.megatiming.pl – zawody okręgowe.

9. Istnieje możliwość zamówienia obiadu w restauracji Term Maltańskich (drugie danie + napój w cenie 16 zł.) Kontakt do zamówienia: biuro@contrest.pl , tel. 61 222 61 33

10. Naczelnik zawodów: Mikołaj Wilczek (502 656 858)

Zapraszamy do Poznania