

**Harmonogram sesji nr 1 - SILESIA BLOK I****2019-02-01 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:30

Odprawa działaczy: 6:30

9:00	1.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	1:10	10 Serie
10:10	2.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	1:25	14 Serie
11:35	1.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
11:40	2.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
11:45	Koniec sesji				Całkowity czas	2:45	

**Harmonogram sesji nr 2 - SILESIA BLOK II****2019-02-01 - 16:00**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

15:50 Ceremonia otwarcia zawodów

16:00	3.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
16:10	3.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05	
16:15	4.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:30	19 Serie
16:45	5.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:30	18 Serie
17:15	6.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:35	15 Serie
17:50	7.	100m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:35	15 Serie
18:25	8.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:35	22 Serie
19:00	9.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:30	20 Serie
19:30	Koniec sesji				Całkowity czas	3:30	

**Harmonogram sesji nr 3 - SILESIA BLOK III****2019-02-02 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	FINAŁY						
9:00	4.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	Open		1 Seria
9:00	5.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria
9:05	6.	100m grzbietowy	Kobiet	Finał	Open		1 Seria
9:05	7.	100m grzbietowy	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria
9:10	8.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	Open		1 Seria
9:10	9.	50m motylkowy	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria
9:15	ELIMINACJE						
9:15	10.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	1:05	18 Serie
10:20	11.	200m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	1:10	20 Serie
11:30	12.	100m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:25	12 Serie
11:55	13.	100m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:25	12 Serie
12:20	Koniec sesji				Całkowity czas	3:20	

**Harmonogram sesji nr 4 - SILESIA BLOK IV****2019-02-02 - 16:00**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	FINAŁY						
16:00	10.	200m dowolny	Kobiet	Finał	Open	0:05	1 Seria
16:05	11.	200m dowolny	M czyzn	Finał	Open		1 Seria
16:05	12.	100m motylkowy	Kobiet	Finał	Open	0:05	1 Seria
16:10	13.	100m motylkowy	M czyzn	Finał	Open		1 Seria
16:10	ELIMINACJE						
16:10	14.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:50	32 Serie
17:00	15.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:50	36 Serie
17:50	16.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:40	17 Serie
18:30	17.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:45	17 Serie
19:15	Koniec sesji					Całkowity czas	3:15

**Harmonogram sesji nr 5 - SILESIA BLOK V****2019-02-03 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	FINAŁY						
9:00	14.	50m dowolny	Kobiet	Finał	Open		1 Seria
9:00	15.	50m dowolny	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria
9:05	16.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	Open		1 Seria
9:05	17.	100m klasyczny	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria
9:10	ELIMINACJE						
9:10	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:35	21 Serie
9:45	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:30	21 Serie
10:15	20.	100m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	1:00	26 Serie
11:15	21.	100m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	1:05	30 Serie
12:20	22.	100m zmienny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:55	25 Serie
13:15	23.	100m zmienny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:50	20 Serie
14:05	FINAŁY						
14:05	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	Open		1 Seria
14:05	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	Open		1 Seria
14:05	20.	100m dowolny	Kobiet	Finał	Open	0:05	1 Seria
14:10	21.	100m dowolny	M czyzn	Finał	Open		1 Seria
14:10	22.	100m zmienny	Kobiet	Finał	Open	0:05	1 Seria
14:15	23.	100m zmienny	M czyzn	Finał	Open		1 Seria
14:15	Ceremonia medalowa						
14:15	Koniec sesji					Całkowity czas	5:15