MIKOŁAJKOWY MITING PŁYWACKI
Knurów, 3.12.2023

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I — 03.12.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:30 do 8:50 | Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:30 | Odprawa działaczy: 8:00

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 8	0:10	5 Serie	26
9:10	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:10	6 Serie	32
9:20	3.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	8		1 Seria	3
9:20	4.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8	0:05	1 Seria	1
9:25	5.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 8	0:05	5 Serie	29
9:30	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:15	7 Serie	41
9:45	7.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	7 - 8		2 Serie	8
9:45	8.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	7 - 8	0:05	1 Seria	4
9:50	9.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8		2 Serie	8
9:50	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8	0:05	1 Seria	5
9:55	Koniec sesji				Całkowity czas	0:55		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II — 03.12.2023 - 12:00

Rozgrzewka: 11:15 do 11:55

12:00	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:25	14 Serie	84
12:25	12.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:20	12 Serie	68
12:45	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:10	5 Serie	25
12:55	14.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:05	3 Serie	15
13:00	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:20	11 Serie	66
13:20	16.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:15	8 Serie	44
13:35	17.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:15	7 Serie	40
13:50	18.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:15	7 Serie	39
14:05	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:15	6 Serie	35
14:20	20.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:15	7 Serie	39
14:35	21.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	14
14:50	22.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	11
14:55	Koniec sesji				Całkowity czas	2:55		

Colorado Time Systems A PLAYCORE Company
SZULCIK LIVE VIDEO HD
MEET MANAGER SPLASH