

**Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I****07.12.2024 - 8:35**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:25

8:36	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:12	8 Serie	48
8:48	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:15	9 Serie	52
9:03	3.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:03	2 Serie	11
9:06	4.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	3 Serie	13
9:12	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:12	7 Serie	40
9:24	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:12	7 Serie	40
9:36	7.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	24
9:42	8.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	22
9:48	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:03	2 Serie	12
9:51	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:09	4 Serie	22
10:00	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:03	2 Serie	8
10:03	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	2 Serie	11
10:09	Koniec sesji			Całkowity czas		1:34		

**Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II****07.12.2024 - 11:35**

Rozgrzewka: 11:00 do 11:25

11:36	13.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:18	11 Serie	64
11:54	14.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:21	12 Serie	70
12:15	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:09	3 Serie	18
12:24	16.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:06	3 Serie	16
12:30	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:09	4 Serie	22
12:39	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:06	4 Serie	20
12:45	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:09	3 Serie	18
12:54	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:06	3 Serie	18
13:00	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	7 Serie	40
13:12	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:12	6 Serie	31
13:24	23.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	6 Serie	35
13:36	24.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:12	7 Serie	39
13:48	25.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:09	3 Serie	14
13:57	26.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:09	3 Serie	16
14:06	Koniec sesji			Całkowity czas		2:31		

Obsługa Zawodów Pływackich SYSTEM Colorado Time Systems  
Pomiar czasu elektronicznego / SPLASH Meet Manager  
Rejestracja VIDEO Live HD