

**Harmonogram sesji nr 2 - II edycja****05.02.2025 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	12.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:16	3 Serie	14
10:16	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:32	16 Serie	93
10:48	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:29	14 Serie	84
11:17	15.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:35	8 Serie	44
11:52	16.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:23	5 Serie	28
12:15	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:24	10 Serie	55
12:39	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:26	10 Serie	56
13:05	19.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:24	6 Serie	34
13:29	20.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	4 Serie	23
13:44	21.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:10	3 Serie	16
13:54	22.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:11	3 Serie	13
14:05	Koniec sesji				Całkowity czas	4:05		