

Harmonogram sesji nr 3 - Runda III

07.04.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	19.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:19	3 Serie	17
10:19	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:33	22 Serie	127
10:52	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:31	21 Serie	125
11:23	22.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:56	20 Serie	118
12:19	23.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:39	14 Serie	84
12:58	24.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:46	18 Serie	104
13:44	25.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:43	16 Serie	95
14:27	26.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:38	5 Serie	26
15:05	27.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:32	4 Serie	20
15:37	Koniec sesji				Całkowity czas	5:37		