

Harmonogram sesji nr 1 - Runda I

28.10.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10	0:18	3 Serie	17
10:18	2.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:21	14 Serie	84
10:39	3.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:24	16 Serie	95
11:03	4.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:22	14 Serie	84
11:25	5.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:20	13 Serie	77
11:45	6.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:36	14 Serie	81
12:21	7.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:45	17 Serie	101
13:06	8.	4 x 50m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:18	4 Serie	20
13:24	9.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:16	4 Serie	21
13:40	Koniec sesji			Całkowity czas		3:40		