

Harmonogram sesji nr 1 - SILESIA BLOK I

31.01.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:40

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:30

Odprawa działaczy: 6:30

Ceremonia otwarcia zawodów 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:48	39 Serie	229
9:48	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:48	40 Serie	240
10:36	3.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	9 Serie	49
10:56	4.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie	53
11:12	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:32	22 Serie	129
11:44	6.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:36	23 Serie	133
12:20	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:32	16 Serie	95
12:52	8.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:36	16 Serie	91
13:28	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:52	15 Serie	87
14:20	10.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:52	15 Serie	87
15:12	Koniec sesji				Całkowity czas	6:12		

Harmonogram sesji nr 2 - SILESIA BLOK II

31.01.2026 - 16:30

Rozgrzewka: 16:00 do 16:25

16:32	11.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	13 Serie	77
17:00	12.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:32	14 Serie	81
17:32	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	16 Serie	96
17:52	14.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:20	17 Serie	100
18:12	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	20 Serie	117
18:40	16.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:24	17 Serie	98
19:04	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:48	23 Serie	134
19:52	18.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:40	23 Serie	135
20:32	19.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:32	14 Serie	79
21:04	20.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:28	13 Serie	74
21:32	Koniec sesji				Całkowity czas	5:02		