

INFORMACJE ORGANIZACYJNE
LIGA KLUBÓW ŚLĄSKICH – ROCZNIK 2016
ZSS SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE

Zawody odbędą się na pływalni **ZSS w Siemianowicach Śląskich**.

🗺️ W nawigacji najlepiej wpisać: **Basen ZSS**.

🚗 DOJAZD I PARKING

Basen oraz szkoła znajdują się w **środku osiedla**, dlatego w bezpośredniej okolicy jest **bardzo mała liczba większych parkingów**.

Dodatkowo w pobliżu prowadzone są **dwie duże inwestycje**:

🏗️ budowa hali sportowej

🧱 termomodernizacja części szkoły

co znacząco utrudnia parkowanie.

P Najbliższy większy parking znajduje się przy **Kauflandzie, ul. Kapicy 10**.

🗺️ Mapa dojścia z parkingu na obiekt zostanie udostępniona.

👤 SZATNIE I MIEJSCA ZBIÓRKI

Miejsca zbiórki oraz szatnie będą **odpowiednio oznaczone i opisane**.

👧 Szatnia dziewcząt – **przy basenie**.

👦 Szatnia chłopców – **naprzeciwko wejścia na salę gimnastyczną**.

📄 **Karty startowe** będą wydawane w szatni, skąd zawodnicy będą **wyprowadzani na start przez wolontariuszy**.

🕒 HARMONOGRAM

- ◆ 8:30 – rozgrzewka dziewcząt
- ◆ 8:55 – rozgrzewka chłopców
- ◆ 9:20 – odprawa z trenerami
- ◆ 9:30 – rozpoczęcie zawodów

👤 SALA GIMNASTYCZNA

Do dyspozycji zawodników będzie oddana **sala gimnastyczna**.

🧩 Prosimy o zabranie ze sobą **karimat**.

📺 Na sali będzie monitor wyświetlający **aktualnie rozgrywaną konkurencję**.

👤 Prosimy opiekunów, aby w miarę możliwości **zwracali uwagę na to, co dzieje się na sali gimnastycznej**, która sąsiaduje z basenem.

📺 ZASADY PORUSZANIA SIĘ NA PŁYWALNI

Na pływalni obowiązuje **ruch zgodny z ruchem wskazówek zegara**.

➡️ Zawodnicy wychodzą z basenu **po stronie okien**,

⬅️ a wracają **po stronie widowni**.

⚠️ ZASADY ROZGRZEWKI

➡️ **Tor 1 jest torem jednokierunkowym**.

🚫 Na pozostałych torach obowiązuje **zakaz skoków!!!!**

Prosimy trenerów i opiekunów o **dopilnowanie przestrzegania powyższych zasad w celu zapewnienia bezpieczeństwa**.

🎉 DEKORACJE

Dekoracje będą odbywać się **po każdej konkurencji**.

👧 Dziewczęta dekorowane są **po konkurencji chłopców**,

👦 chłopcy **po konkurencji dziewcząt**.

⏸️ Przed każdą kolejną konkurencją przewidziana jest **krótka przerwa techniczna** na przeprowadzenie dekoracji.

