



# LIGA SZKÓŁ I KLUBÓW ŚLĄSKICH

16 MARCA 2026

- ROCZNIK 2013
- EDYCJA III
- PŁYWALNIA ZSOMS W  
RACIBORZU



**Racibórz**  
1217



Województwo  
Śląskie



### 1. Termin i miejsce zawodów:

Pływalnia Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego w Raciborzu

ul. Śląska 3, 47-400 Racibórz

16.03.2026r. (poniedziałek)

Rozgrzewka 9:00, zawody 10:00

### 2. Cel Zawodów:

Popularyzacja sportu pływackiego wśród dzieci i młodzieży. Propagowanie pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych dzieci i młodzieży. Zapoznanie najmłodszych pływaków z atmosferą dużych zawodów pływackich.

### 3. Organizator:

Śląski Okręgowy Związek Pływacki w Katowicach

Zespół Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego w Raciborzu

Akademia SMS Racibórz

### 4. Uczestnictwo:

- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2013 r.
- Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Zgłoszenie do zawodów jest poświadczaniem przez zgłaszającego o posiadaniu badań.

### 5. Program zawodów

| Poniedziałek 16.03.2026 |                             | RUNDA III |                          | Rozgrzewka 9:00, Zawody 10:00 |  |
|-------------------------|-----------------------------|-----------|--------------------------|-------------------------------|--|
| 25                      | 4 x 50m Stylem Zmiennym mix |           |                          |                               |  |
| 26                      | 50m Stylem dowolnym         | 27        | 50m Stylem dowolnym      |                               |  |
| 28                      | 100m Stylem motylkowym      | 29        | 100m Stylem motylkowym   |                               |  |
| 30                      | 200m Stylem grzbietowym     | 31        | 200m Stylem grzbietowym  |                               |  |
| 32                      | 200m Stylem dowolnym        | 33        | 200m Stylem dowolnym     |                               |  |
| 34                      | 100m Stylem Zmiennym        | 35        | 100m Stylem Zmiennym     |                               |  |
| 36                      | 4 x 100m Stylem dowolnym    | 37        | 4 x 100m Stylem dowolnym |                               |  |

## 6. Przepisy techniczne

- Długość pływalni 25 m, 6 torów, temp. 27°C,
- Pomiar czasu – elektroniczny,
- Zawody są rozgrywane seriami na czas od najwolniejszych do najszybszych.
- Zawodnicy zostaną rozstawieni na podstawie rankingu europejskiego z ostatnich 15 miesięcy.
- Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów
- W sezonie 2025/2026 przyznawane będą dodatkowe punkty do punktacji klubowej podczas zawodów Ligi Szkół i Klubów Śląskich:
  - za każdy poprawiony rekord życiowy zawodnik doloży 2 pkt. do klasyfikacji klubowej swojej drużyny;
  - jako rekord życiowy uważa się czas pobrany z swimrankings.net (zakres dat zgodny z komunikatem zawodów);
  - ostatnie pobranie czasów nastąpi na 48h przed zawodami. Uznawane będą tylko wyniki znajdujące się na swimrankings.net;
  - ustanowiony rekord życiowy (z NT na czas) nie będzie punktowany.
  - punkty nie zaliczają się do klasyfikacji indywidualnej;
  - błędne zawyżone czasy z swimrankings.net będą uznawane;
  - jako czasy życiowe (trenerzy klubowi zobowiązani są do ingerencji w PZP);
  - punktacja dotyczy tylko startów indywidualnych.
- **TOR 1 JEST TOREM JEDNOKIERUNKOWYM PRZEZNACZONYM NA SKOKI STARTOWE DO WODY. SKOKI DO WODY W INNYCH MIEJSCACH SĄ NIEDOPUSZCZALNE POD GROŻBĄ WYKLUCZENIA Z ZAWODÓW!!!**

## 7. Zgłoszenia:

### **Obowiązuje zgłoszenie ze strony PZP - SEL**

- Zgłoszenia na zawody może dokonać tylko i wyłącznie administrator klubowy SEL do 13.03.2026r. (piątek) do godz. 22.00 po tej godzinie strona zawodów w SEL przestaje być aktywna i zgłoszenia nie będą możliwe.
- Zgłoszeni na zawody mogą być jedynie zawodnicy posiadający status „aktywny” w systemie SEL tzn. posiadający aktualne badania lekarskie, opłaconą licencję PZP na klub i zawodnika.
- **Zgłoszenia sztafet**
  1. Sztafeta zgłoszona przez system SEL
  2. Nazwiska zawodników muszą być przesłane na adres [w.szulc1@interia.pl](mailto:w.szulc1@interia.pl) do dnia 13.03.2026r. (piątek) do godziny 13:00 a końcowy czas sztafety będzie sumą czasów pobranych z swimrankings (w przypadku braku nawet jednego czasu sztafeta startuje NT)

Lista startowa zostanie umieszczona na stronie: [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl) w dniu 15.03.2026r. po godz. 14.00

Wyniki będą publikowane na bieżąco w Internecie na stronie [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl)

**Skreślenia zawodników można dokonywać do dnia 14.03.2026 r.  
(sobota) do godziny 08:00 przesłane na adres [w.szulc1@interia.pl](mailto:w.szulc1@interia.pl)**

## 8. Nagrody

W każdej rundzie za pierwsze trzy miejsca w konkurencjach indywidualnych i wyścigach sztafetowych zawodnicy zostaną nagrodzeni dyplomami.

Po rundzie IV za sumę punktów całego cyklu nagrodzeni zostaną:

Pucharami – trzy kluby zajmujące miejsca 1-3 w łącznej punktacji oraz nagrodami rzeczowymi - zawodniczki i zawodnicy za klasyfikację indywidualną za miejsca 1 - 6 ewentualnie 1 - 10 (uzależnione od środków finansowych).

## 9. Zasady finansowania

- Opłata startowa za zawodnika: 30 zł
- Opłata startowa za każdy zgłoszony zespół sztafetowy: 20 zł
- Koszty organizacyjne ponosi organizator zawodów.
- Opłata startowa za zawodnika płatna wyłącznie przelewem na konto Śląskiego Okręgowego Związku Pływackiego Bank PEKAO S.A. O/Mysłowice 44 1240 4315 1111 0000 5302 6763 w tytule prosimy o podanie: dokładna nazwa imprezy, nazwa klubu oraz liczbę zawodników oraz sztafet za które dokonywana jest opłata.
- **Wpłaty na konto kluby mają dokonać do 13.03.2026r.**
- Po zaksięgowaniu się wpłat faktury zostaną wystawione i wysłane na klubowe adresy e-mail. Brak opłaty skutkować będzie skreśleniem z listy startowej.

## 10. Biuro zawodów

Sala dydaktyczna przy wejściu na trybuny od godziny 9:30

## 11. Postanowienia końcowe:

- **Uwaga!!! LISTA STARTOWA NIE JEST OBOWIĄZKOWA** – kluby zainteresowane otrzymaniem listy startowej są proszone o kontakt mailowy pod adresem [agni.ostrowska@gmail.com](mailto:agni.ostrowska@gmail.com) lub tel. 604638724 (do 15.03.2026)

**Brak zgłoszenia mailowego = brak listy startowej**

- Uczestnictwo w imprezie sportowej zarówno czynne jak i bierne jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Podczas zawodów obowiązują przepisy World Aquatics i PZP.

- W sprawach spornych decyzje podejmuje Sędzia Główny Zawodów.
- Do interpretacji powyższego regulaminu uprawniony jest jedynie organizator.
- Za dyscyplinę zawodników podczas trwania zawodów odpowiedzialną trenerzy/kierownicy ekip.
- Wokół niecki basenu mogą przebywać tylko zawodnicy startujący w danej konkurencji Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw wypadków.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione, jak również szkody i wypadki.
- Dekoracje zwycięzców będą się odbywały podczas trwania zawodów.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- W związku z Rozporządzeniem ogólnym o Ochronie Danych Osobowych (RODO) zawodnicy i trenerzy biorący udział w zawodach organizowanych przez Śląski Okręgowy Związek. Pływacki wyrażają zgodę na udostępnienie danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia zawodów (listy startowe, wyniki, SEL, dekoracje) oraz poprzez udział czynny i bierny w imprezie sportowej automatycznie wyraża się zgodę na publikację i udostępnienie wizerunku zawodników i innych osób uczestniczących w zawodach. Uczestnictwo w imprezie sportowej zarówno czynne jak i bierne jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## **12. Zgłoszenia, Listy Startowe, Wyniki**

Wojciech Szulc

Kom. 793-252-566

***Zapraszamy do Raciborza!***