

20
Grand Prix WIELKOPOLSKI
w Pływaniu Długodystansowym 2026



TRZCIANKA
Jezioro Sarcze
19.07.2026

PROJEKT FINANSOWANY PRZEZ
SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO



WIELKOPOLSKA



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



Gmina Trzcianka

Trzcianka jezioro Sarcze 19.07.2027

1. Cel imprezy
Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych Województwa Wielkopolskiego
Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego
Promowanie bezpiecznej kąpieli
2. Organizatorzy
Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki
Gmina Trzcianka
3. Partnerzy
WOPR Województwa Wielkopolskiego Oddział Miejsko-Powiatowy „ANIOŁY”
w Trzciance
4. Termin
19.07.2026
5. Miejsce
Trzcianka kąpielisko Stara Plaża Jeziora Sarcze (przy drodze wyjazdowej z Trzcianki na Wałcz)
6. Godzina Startu 12:00
7. Listy startowe zostaną zamknięte o godzinie 11:00
8. Biuro zawodów
 - 8.1. Zbąszyń plaża miejska
 - 8.2. Czynne od godziny 10:00
9. Dystans
Podczas każdej edycji zostaną przeprowadzone zawody na dwóch dystansach
Dla zawodników 12,13 letnich (roczniki 2014,2015) dystans 1000 metrów
Dla zawodników 14 letnich i starszych dystans 3000 metrów zgodnie z kategoriami wiekowymi
W zawodach mogą uczestniczyć osoby które w roku zawodów ukończyły 12 lat

10. Orientacyjna mapa wyścigów na dystansach 1000 i 3000 metrów

Grand Prix Wielkopolski
Trzcianka
Jezioro Sarcze

Wyścig 3.000 m
(3 okrążenia - 3 x 1.000 m)

Wyścig 1.000 m
(1 okrążenie - 1 x 1.000 m)

(mapa poglądowa)

 punkt startu i mety (brama)

 trasa wyścigu

 pomost

 boje nawigacyjne, nawrotowe i zmiany kierunku

11. Zgłoszenia

11.1 1000m formularz zgłoszeniowy : [**ZAPISZ SIĘ**](#)

11.2 3000m OW formularz zgłoszeniowy : [**ZAPISZ SIĘ**](#)

11.3 3000m TRI formularz zgłoszeniowy : [**ZAPISZ SIĘ**](#)

11.4 Nieprzekraczalny termin zgłoszeń 16.07.2026 do godziny 24:00

11.5 Wycofanie zgłoszenia do dnia 17.07.2026 do godziny 12:00

11.6 W przypadku nie przystąpienia do rywalizacji bez wycofania zgłoszenia zawodnik utraci prawo do udziału w zawodach na wodach otwartych organizowanych przez WOZP

12. Dystans i klasyfikacje

12.1 Dystans 1000 metrów „Open Water”

12.2. Dystans 3000 metrów:

12.2.1. „Open Water”

12.2.2. „Tri”

13. Prawo startu w zawodach mają

Zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby.

Zawodnicy reprezentujące kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nie posiadający licencji zawodniczych

Zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Triathlonu reprezentujące kluby zrzeszone w PZTri

Zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta. Ta grupa zawodników będzie zarejestrowana jako Niezrzeszony z nazwą miasta jakie zostanie wpisane w formularzu zgłoszenia do zawodów

Każdy zawodnik będzie reprezentował ten sam klub, miasto od pierwszego zgłoszenia do ostatniego startu. W trakcie trwania GPW nie będzie możliwości zmiany klubu lub miasta.

Nie będzie możliwości zmiany klasyfikacji od pierwszego zgłoszenia do ostatniego startu.

14. Limit liczby zawodników w poszczególnych klasyfikacjach którzy zostaną dopuszczeni do zawodów. Liczy się kolejność zgłoszeń

Dystans 1000 metrów 50 osób

Dystans 3000 metrów Open Water 120 osób

Dystans 3000 metrów TRI 80 osób

15. Kategorie wiekowe

Kategoria 1 12-13 lat – 1000 m

Kategorie 3000 metrów

A 14-17 lat, B 18-24 lata, C 25-34 lata, D 35-44 lata,

E 45-54 lata, F 65-74 lata, G 75-84 lata, H powyżej 85 lat

16. Zgłoszenia

Tylko i wyłącznie internetowo poprzez formularze umieszczone w regulaminach poszczególnych edycji GPW

Nie będzie możliwości zgłoszeń w innej formie

Nie będzie możliwości zgłoszeń w dniu zawodów

17. Oświadczenia o stanie zdrowia

Tylko i wyłącznie internetowo poprzez formularze umieszczone w regulaminach poszczególnych edycji GPW

18. Warunki klasyfikacji końcowej

Cykl Grand Prix Wielkopolski obejmuje klasyfikację kobiet i mężczyzn.

Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie 6 edycji w tym obowiązkowo wyścigu finałowego w Skorzęcinie (w ramach 6 obowiązkowych startów).

W przypadku równej ilości punktów przed wyścigiem finałowym o ostatecznej kolejności zadecyduje wynik uzyskany w wyścigu finałowym w Skorzęcinie

Do dnia 03.08.2026 zawodnicy którzy do tego dnia ukończyli 6 obowiązkowych startów lub mogą 6 start zaliczyć podczas finału są zobowiązani do poinformowania organizatora o rezygnacji ze startu w wyścigu finałowym

19. Punktacja

miejsce	punkty	miejsce	punkty
1	100	13	30
2	90	14	25
3	80	15	20
4	75	16	18
5	70	17	16
6	65	18	14
7	60	19	12
8	55	20	10
9	50	21	9
10	45	22	8
11	40	23	7
12	35	24	6
25	5		

Każde kolejne miejsce 1 punkt

20. Za ukończenie każdego wyścigu powyżej limitu 6 zawodów organizator przyznaje dodatkowo 10 punktów

21. Zawody w Boszkowie będą dodatkowo sklasyfikowane w randze Mistrzostw Wielkopolski.

22. Zawodnicy którzy ukończą rywalizację w ramach mistrzostw Wielkopolski w Boszkowie zostaną dodatkowo nagrodzeni pucharami i dyplomami (miejsca 1-3 w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn kategoria 1 – 1000m, oraz OPEN klasyfikacja OW i TRI – 3000m. Pozostałe kategorie OW i TRI – 3000m zostaną nagrodzone dyplomami.

23. Przepisy techniczne

23.1 zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego regulaminu

- 23.2 Trasa może być wyznaczona na akwenu, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie oznaczone (dobrze widoczne)
- 23.3 Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16°C i maksymalnie 31°C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4m.
- 23.4 Meta wyścigu powinna być wyznaczona bramą, która wyznacza linię którą musi przepłynąć zawodnik aby ukończyć wyścig.
- 23.5 Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.
- 23.6 Start odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.
- 23.7 Stroje startowe
- 23.7.1 w klasyfikacji OPEN WATER tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych
 - 23.7.2 w klasyfikacji TRI w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie ze zgłoszeniem jako TRI. Decyzje w tej kwestii podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.
- 23.8 Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix Wielkopolski mają prawo:
- 23.8.1 pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie.
 - 23.8.2 użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu
 - 23.8.3 startować w piankach pod warunkiem zgody Sędziego Głównego (dotyczy tylko klasyfikacji TRI)
 - 23.8.4 używać urządzeń rejestrujących dystans i czas umieszczonych na nadgarstku
 - 23.8.5 wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez ułożenie ciała w pozycji na plecach i uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę.
 - 23.8.6 Wycofać się z zawodów na własną prośbę
- 23.9 Zawodnicy pokonujący trasę w sposób zagrażający innym zawodnikom lub w niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego
- 23.10 Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną podjęci z wody, tym samym zakończy udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani. Limit czasu może zostać wydłużony ze względu na warunki pogodowe, lub na wniosek organizatora po konsultacji z Sędzią Głównym.

24. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą
- 24.1 korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie
 - 24.2 używać pianek (dotyczy klasyfikacji OW)
 - 24.3 korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania
 - 24.4 utrudniać płynięcie innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy itd.
 - 24.5 chodzić po dnie lub odbijać się od dna (wykonywania tzw. delfinków)
 - 24.6 mieć kontakt fizyczny z łodzią zabezpieczającą
25. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do
- 25.1 okazania dowodu tożsamości przy rejestracji
 - 25.2 podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej
 - 25.3 przestrzegania regulaminu zawodów
 - 25.4 wpisania w biurze zawodów na widocznym miejscu numeru startowego
26. Komisja Sędziowska
- 26.1 W zawodach Grand Prix Wielkopolski uczestniczy 4 sędziów wyznaczonych Wielkopolskie Kolegium Sędziów
 - 26.2 Każdy z wyznaczonych sędziów jest zobowiązany do posiadania aktualnej licencji Sędziowskiej
 - 26.3 W zawodach Grand Prix Wielkopolski uczestniczy przedstawiciel Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego
27. Bezpieczeństwo
- 27.1 Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR, lub organizacje uprawnione do zabezpieczenia imprez na otwartych akwenach
Szczegółowo regulują to zapisy:
Dziennik Ustaw nr 57 z dnia 07.06.1997
W sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne
Dziennik Ustaw 2011 nr 208 poz. 1240
Dotyczy ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych
 - 27.2 Organizator lokalny zapewnia opiekę medyczną oraz płetwonurka podczas trwania zawodów
 - 27.3 każdy uczestnik zawodów jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków
28. Nagrody
- 28.1 Pierwsi trzej zawodnicy poszczególnych edycji w trzech klasyfikacjach
W kategoriach open kobiet i mężczyzn otrzymają puchary lub statuetki i dyplomy
 - 28.2 Pierwsi trzej zawodnicy w klasyfikacjach OW i TRI w kategoriach wiekowych
W kategoriach kobiet i mężczyzn po zakończeniu każdej edycji otrzymają dyplomy
 - 28.3 zwycięzcy poszczególnych edycji w trzech klasyfikacjach mogą otrzymać puchary,

medale i inne nagrody które według uznania zapewni organizator lokalny

28.4 Po zakończeniu ostatniej edycji Grand Prix Wielkopolski nastąpi podsumowanie rywalizacji w całym cyklu. Zawodnicy którzy spełnili warunek 6 startów we wszystkich trzech klasyfikacjach (1000m, i 3000m OW i TRI) za miejsca 1-3 otrzymają puchary/statuetki i dyplomy.

Zawodnicy w kategoriach Masters za miejsca 1-3 otrzymają puchary/statuetki i dyplomy. Wszyscy zawodnicy którzy zajmą miejsca 1-3 otrzymają nagrody.

29. Postanowienia końcowe

29.1 w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Przedstawiciel WOZP w porozumieniu z Sędzią Głównym

29.2 interpretacja regulaminu należy do organizatora

29.3 protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając wadium w kwocie 300 pln

29.4 wszystkie konkurencje nie objęte niniejszym regulaminem, które odbędą się podczas trwania zawodów z cyklu Grand Prix Wielkopolski pozostają w gestii organizatora lokalnego przy wsparciu Wielkopolskiego Kolegium Sędziów jeżeli zajdzie taka potrzeba.

29.5 Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu na którym odbywać się będą zawody.

Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego

WOZP informuje kluby o braku możliwości finansowania lub współfinansowania zadania bezpośrednio lub pośrednio ze środków finansowych Samorządu Województwa Wielkopolskiego przeznaczonych na realizację zadań wieloletnich – w tym ze środków Wielkopolskiego Stowarzyszenia Sportowego przeznaczonych na szkolenie dzieci i młodzieży

