



DELFIN CIESZYN

ISM Delfin Cieszyn 2025  
Cieszyn, 8.3.2025Cieszyn  
robi wrażenie**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I (Roczniki 2015 i młodszy)****08.03.2025 - 9:00**

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:19	15 Serie	87
9:19	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:17	14 Serie	83
9:36	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:11	8 Serie	46
9:47	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	8 Serie	48
9:57	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:16	12 Serie	71
10:13	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:14	12 Serie	72
10:27	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:08	6 Serie	35
10:35	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:06	4 Serie	22
10:41	Koniec sesji			Całkowity czas		1:41		

**Harmonogram sesji nr 2 - Blok II (Roczniki 2014 i starszy)****08.03.2025 - 13:00**

Rozgrzewka: do 12:00

13:00	9.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:33	24 Serie	144
13:33	10.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:32	24 Serie	141
14:05	11.	Skin Race - Wy cig 1	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	brak zgłosze		-
14:05	12.	Skin Race - Wy cig 2	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	brak zgłosze		-
14:05	13.	Skin Race - FINAŁ	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	brak zgłosze		-
14:05	14.	Skin Race - Wy cig 1	Kobiet	Serie na czas	14 +	brak zgłosze		-
14:05	15.	Skin Race - Wy cig 2	Kobiet	Serie na czas	14 +	brak zgłosze		-
14:05	16.	Skin Race - FINAŁ	Kobiet	Serie na czas	14 +	brak zgłosze		-
14:05	17.	Skin Race - Wy cig 1	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	brak zgłosze		-
14:05	18.	Skin Race - Wy cig 2	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	brak zgłosze		-
14:05	19.	Skin Race - FINAŁ	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	brak zgłosze		-
14:05	20.	Skin Race - Wy cig 1	M czyzn	Serie na czas	14 +	brak zgłosze		-
14:05	21.	Skin Race - Wy cig 2	M czyzn	Serie na czas	14 +	brak zgłosze		-
14:05	22.	Skin Race - FINAŁ	M czyzn	Serie na czas	14 +	brak zgłosze		-
14:05	13.	Skin Race - FINAŁ	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
14:10	16.	Skin Race - FINAŁ	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
14:15	19.	Skin Race - FINAŁ	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
14:20	22.	Skin Race - FINAŁ	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
14:25	23.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:36	16 Serie	95
15:01	24.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:20	9 Serie	50
15:21	25.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:31	19 Serie	109
15:52	26.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:22	15 Serie	85
16:14	27.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:36	17 Serie	98
16:50	28.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:30	15 Serie	88
17:20	29.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:26	17 Serie	98
17:46	30.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:17	12 Serie	69
18:03	31.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:21	15 Serie	85
18:24	32.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:18	13 Serie	76
18:42	Koniec sesji			Całkowity czas		5:42		