



Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

18.10.2025 - 12:15

Rozgrzewka: 11:00 do 12:00

12:15	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:36	15 Serie	90
12:51	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:39	17 Serie	100
13:30	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:32	9 Serie	50
14:02	4.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Eliminacje	Open	0:48	13 Serie	76
14:50	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	6 Serie	35
15:03	6.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:15	7 Serie	37
15:18	Przerwa					0:30		
15:48	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:33	9 Serie	53
16:21	8.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:30	9 Serie	50
16:51	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:46	6 Serie	31
17:37	10.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:48	6 Serie	36
18:25	11.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	3
18:32	12.	150m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie	7
18:46	Koniec sesji				Całkowity czas	6:31		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

19.10.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:30

10:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:39	11 Serie	62
10:39	14.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:56	17 Serie	98
11:35	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:29	11 Serie	63
12:04	16.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:34	11 Serie	61
12:38	17.	100m grzbietowy	Wszystkie	Serie na czas	Open		brak zgłoszeń	-
12:38	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Finał	Open	0:02	2 Serie	-
12:40	19.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Finał	Open	0:04	2 Serie	-
12:44	20.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	14
12:55	21.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie	22
13:08	Przerwa					0:30		
13:38	22.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:29	11 Serie	61
14:07	23.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:27	11 Serie	66
14:34	24.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:39	7 Serie	37
15:13	25.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:23	5 Serie	30
15:36	26.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	16
15:51	27.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:30	6 Serie	33
16:21	Koniec sesji				Całkowity czas	6:21		