

Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat
Gliwice, 10-12 marzec 2017r

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

10.03.2017 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:09	9 Serie
9:09	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:14	14 Serie
9:23	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:06	5 Serie
9:29	4.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:07	6 Serie
9:36	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:08	4 Serie
9:44	6.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:13	8 Serie
9:57	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:20	7 Serie
10:17	8.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:25	9 Serie
10:42	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:13	4 Serie
10:55	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:15	5 Serie
11:10	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:19	3 Serie
11:29	12.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	16	0:22	4 Serie
11:51	Koniec sesji				Całkowity czas	2:51	

Harmonogram sesji nr 3 - Blok III

11.03.2017 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:09	8 Serie
9:09	16.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:12	12 Serie
9:21	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:06	5 Serie
9:27	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:07	6 Serie
9:34	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:33	6 Serie
10:07	20.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:41	8 Serie
10:48	21.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:14	4 Serie
11:02	22.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:17	5 Serie
11:19	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:13	4 Serie
11:32	24.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	16	0:18	6 Serie
11:50	Koniec sesji				Całkowity czas	2:50	

Harmonogram sesji nr 5 - Blok V

12.03.2017 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:11	3 Serie
9:11	28.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:15	5 Serie
9:26	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:13	8 Serie
9:39	30.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:20	13 Serie
9:59	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:09	5 Serie
10:08	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:09	5 Serie
10:17	33.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:10	5 Serie
10:27	34.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	6 Serie
10:37	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:11	6 Serie
10:48	36.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	16	0:16	9 Serie
11:04	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	16	0:22	2 Serie
11:26	38.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	16	0:55	3 Serie
12:21	Koniec sesji				Całkowity czas	3:21	

