



Harmonogram sesji nr 2 - II edycja

26.01.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:05	1 Seria	8
9:05	15.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:12	6 Serie	48
9:17	16.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:18	9 Serie	68
9:35	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:16	12 Serie	92
9:51	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:14	11 Serie	85
10:05	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:19	8 Serie	61
10:24	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:19	9 Serie	67
10:43	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	1:02	10 Serie	80
11:45	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	1:00	10 Serie	77
12:45	23.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:29	8 Serie	61
13:14	24.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:26	7 Serie	55
13:40	25.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:06	2 Serie	14
13:46	26.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:08	3 Serie	21
13:54	Koniec sesji							
					Całkowity czas	4:54		