

# Mistrzostwa Polski

juniorów i seniorów  
w pływaniu w płetwach

## Regulamin

**Gliwice**

**7-8 maja 2022**

**Kryta Pływalnia Olimpijczyk**  
ul. Oriona 120



# Mistrzostwa Polski juniorów i seniorów w pływaniu w płetwach



## Termin i miejsce rozgrywania zawodów

Mistrzostwa Polski seniorów i juniorów w pływaniu w płetwach rozegrane zostaną w dniach 7-8.05.2022 roku na 50 metrowej pływalni OLIMPIJCZK w Gliwicach przy elektronicznym pomiarze czasu.

## Warunki uczestnictwa w zawodach

- W zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez kluby.
- Każdy zawodnik zobowiązany posiadać ważną licencję PZPn na rok 2022.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest przedłożyć organizatorowi (najpóźniej przed rozpoczęciem zawodów):
  - a) aktualnych badań lekarskich (najlepiej w formie kserokopii).
  - b) oświadczenia RODO (w przypadku osób nieletnich podpisanego przez opiekunów prawnych)

## Obowiązujące zasady

- Zawodnik może startować maksymalnie w dwóch indywidualnych konkurencjach i jednej sztafecie w bloku /maksymalnie 6 konkurencji indywidualnych i 2 sztafetach/
- Klub może zgłosić dowolną ilość zawodników w konkurencji indywidualnej.
- Klub może wystawić dowolną ilość zespołów w kategorii junior i w open w konkurencji sztafetowej.
- Zawodnicy dostają medale w swoich kategoriach wiekowych E, D, C, B, A w konkurencjach indywidualnych oraz Open, Junior D-E w wyścigach sztafetowych.
- W przypadku kategorii wiekowych A, B, C listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów /ostatnia seria z najlepszymi czasami - bez podziału na kategorie wiekowe/.
- W przypadku kategorii wiekowych D, E listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów /ostatnia seria z najlepszymi czasami - z podziałem na kategorie wiekowe/.
- Jeżeli na danym dystansie zgłosi się zbyt mało osób, serie męskie mogą być łączone z damskimi według zgłoszonych czasów.
- Zawodnicy zgłoszeni z czasami lepszymi niż wynika to z komunikatów zawodów oraz bez wpisanego czasu /NT/ będą rozstawieni w seriach pierwszych.
- Obowiązują następujące limity czasowe:
  - 1500 m po powierzchni / pp / - 17:00.00 M/K
  - 800 m po powierzchni / pp / - 10:00.00 M/K
  - 400 m bi-fins / bf / - 5:30.00 M/K
  - 400 m bi-fins / bf / - 6:45.00 kat.E M/K

Po przekroczeniu limitu czasowego, zawodnik zostanie zatrzymany.

# Mistrzostwa Polski juniorów i seniorów w pływaniu w płetwach



## W mistrzostwach rozegrane zostaną następujące konkurencje indywidualne kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych

### A - open

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /

50 m, 100 m, 400 m pod wodą / pw /

50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m po powierzchni / pp /

### B - roczniki 2006 - 2005

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /

50 m, 100 m, 400 m pod wodą / pw /

50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m po powierzchni / pp /

### C - roczniki 2008 - 2007

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /

50 m, 100 m, 400 m pod wodą / pw /

50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m po powierzchni / pp /

### D - roczniki 2010 - 2009

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /

100 m pod wodą / pw /

50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m po powierzchni / pp /

### E - roczniki 2011 i młodszy

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /

50 m, 100 m, 200 m, 400 m po powierzchni / pp /

oraz w konkurencjach zespołowych - sztafety :

- sztafeta JUNIOR, dwóch zawodników z grupy D i dwóch z E
- sztafeta OPEN
  - 4 x 100 m bf mikst (2 ch + 2 dz)
  - 4 x 100 m pp mikst (2 ch + 2 dz)

# Mistrzostwa Polski juniorów i seniorów w pływaniu w płetwach



## Zgłoszenia

- Zgłoszenie imienne zawodników należy przestać w formie elektronicznej **do dnia 1 maja (niedziela)** na adres email: **wisniowicz@gmail.com**
- Plik zaproszenie.lxf należy pobrać ze strony: <http://livetiming.pl/>
- Zgłoszenie należy przestać w formacie plik.lxf wygenerowanym w programie:  
SPLASH ENTRY EDITOR
- Zgłoszenie musi zawierać:
  - pełną nazwę klubu,
  - imię i nazwisko zawodnika,
  - pełną datę urodzenia,
  - wykaz konkurencji do której zawodnik został zgłoszony wraz z najlepszym czasem z ostatnich 18 miesięcy.

## Klasyfikacja

W Mistrzostwach prowadzona będzie klasyfikacja:

- Indywidualna Mistrzostw Polski : oddzielna za każdy dystans, w kategorii wiekowej E, D, C, B, A
- Drużynowa Mistrzostw Polski za poszczególne sztafety w kat. junior i open

## Koszty uczestnictwa

Opłata startowa płatna na konto PZPn do dnia 5 maja 2022 r. w wysokości:

- Startowe 100 zł od każdego zgłoszonego zawodnika oraz 25 zł od zespołu sztafetowego.

Koszty uczestnictwa w Mistrzostwach należy wpłacić na konto:

**Polski Związek Płetwonurkowania**  
**Santander Bank**  
**21 1090 1102 0000 0001 0316 8343**

## Protesty

Kierownicy ekip mają prawo w ciągu 20 minut od zakończenia konkurencji złożyć na piśmie protest na ręce kierownika zawodów. Obowiązuje wadium w wysokości 200 zł.

## Postanowienia końcowe

- Zakwaterowanie i wyżywienie uczestnicy organizują we własnym zakresie.
- Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi winy za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów

# Mistrzostwa Polski juniorów i seniorów w pływaniu w płetwach



## Program Mistrzostw Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach 7-8.05.2022 r. - Gliwice

**7.05.2022 r. / sobota / - I BLOK STARTOWY /poranny/**

**godz. 8:30** - odprawa kierowników ekip - biuro zawodów - pływalnia (jeśli będą sprawy, których nie uda się ustalić drogą elektroniczną)

**godz. 9:00 – 9:50** - rozgrzewka

**godz. 10:00**

- start do konkurencji 400 m pw
- mężczyźni
- kobiety
- start do konkurencji 50 m bf
- mężczyźni
- kobiety
- start do konkurencji 800 m pp
- mężczyźni
- kobiety
- start do konkurencji 100 m pp
- mężczyźni
- kobiety
- start do konkurencji sztafetowej 4 x 100 m bf mikst
- junior
- open

**godz. 14:00 – 16:00** - przerwa

# Mistrzostwa Polski juniorów i seniorów w pływaniu w płetwach



**7.05.2022 r. / sobota / - II BLOK STARTOWY /popołudniowy/**

**godz. 16:00 – 16:50-** rozgrzewka

**godz. 17:00** - uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski

**godz. 17:15**

- start do konkurencji 100 m pw
- mężczyźni
- kobiety
- start do konkurencji 200 m bf
- mężczyźni
- kobiety
- start do konkurencji 50 m pp
- mężczyźni
- kobiety
- start do konkurencji 400 m pp
- mężczyźni
- kobiety

**8.05.2022 r. / niedziela / - III BLOK STARTOWY /poranny/**

**godz. 08:30 – 09:30** – rozgrzewka

**godz. 09:45**

- start do konkurencji 50 m w płetwach dla osób niepełnosprawnych
- start do konkurencji 50 m pw
- mężczyźni
- kobiety
- start do konkurencji 400 m bf
- mężczyźni
- kobiety
- start do konkurencji 200 m pp
- mężczyźni
- kobiety
- start do konkurencji 100 m bf
- mężczyźni
- kobiety
- start do konkurencji 1500 m pp
- mężczyźni
- kobiety
- start do konkurencji sztafetowej 4 x 100 m pp mikst
- junior
- open

**godz. 15:00** - uroczyste zakończenie Mistrzostw Polski

Mistrzostwa Polski  
juniorów i seniorów  
w pływaniu w płetwach



**Życzymy udanych zawodów  
i jak najlepszych wyników!**

