

Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach  
Gliwice, 1. - 2.4.2023

Konkurencja 32  
01.04.2023 - 18:45

Dziewcz t, 400 PP

2010 i młodszy  
Wyniki

Punkty:

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
<b>Rocznik 2010 - 2011</b>								
1.	PANUSZKO Lidia	10	OSN Amfiprion Olecko	<b>4:18.29</b>	1:00.95	1:07.69	1:07.59	1:02.06
	50m: 28.76	28.76	150m: 1:34.41	33.46	250m: 2:42.49	33.85	350m: 3:48.84	32.61
	100m: 1:00.95	32.19	200m: 2:08.64	34.23	300m: 3:16.23	33.74	400m: 4:18.29	29.45
2.	BIELECKA Kornelia	10	Delfinek Chodzie	<b>4:20.71</b>	1:01.62	1:06.90	1:09.45	1:02.74
	50m: 28.98	28.98	150m: 1:34.41	32.79	250m: 2:43.28	34.76	350m: 3:51.43	33.46
	100m: 1:01.62	32.64	200m: 2:08.52	34.11	300m: 3:17.97	34.69	400m: 4:20.71	29.28
3.	CABAŁA Natalia	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	<b>4:36.91</b>	1:02.91	1:10.68	1:13.31	1:10.01
	50m: 29.63	29.63	150m: 1:37.53	34.62	250m: 2:50.31	36.72	350m: 4:03.17	36.27
	100m: 1:02.91	33.28	200m: 2:13.59	36.06	300m: 3:26.90	36.59	400m: 4:36.91	33.74
4.	KREFT Alicja	11	UKS "Delfin" Władysławowo	<b>5:02.38</b>	1:16.11	1:19.14	1:15.70	1:11.43
	50m: 36.93	36.93	150m: 1:55.34	39.23	250m: 3:12.18	36.93	350m: 4:28.85	37.90
	100m: 1:16.11	39.18	200m: 2:35.25	39.91	300m: 3:50.95	38.77	400m: 5:02.38	33.53
5.	W GRZYN Natalia	10	Delfinek Chodzie	<b>5:03.70</b>	1:13.91	1:20.86	1:17.48	1:11.45
	50m: 35.39	35.39	150m: 1:53.40	39.49	250m: 3:13.58	38.81	350m: 4:30.62	38.37
	100m: 1:13.91	38.52	200m: 2:34.77	41.37	300m: 3:52.25	38.67	400m: 5:03.70	33.08
6.	ZARACH Monika	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	<b>5:09.18</b>	1:10.65	1:20.21	1:21.75	1:16.57
	50m: 1:50.56	1:50.56	150m: 3:11.64	2:00.99	250m: 4:32.27	2:01.41	350m:	
	100m: 1:10.65		200m: 2:30.86		300m: 3:52.61		400m: 5:09.18	
7.	KUCHARSKA Nina	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	<b>5:11.25</b>	1:09.77	1:21.02	1:23.62	1:16.84
	50m: 31.71	31.71	150m: 1:49.99	40.22	250m: 3:11.95	41.16	350m: 4:35.71	41.30
	100m: 1:09.77	38.06	200m: 2:30.79	40.80	300m: 3:54.41	42.46	400m: 5:11.25	35.54

2012 i młodszy

1.	LELLEK Kaja	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	<b>5:00.53</b>	1:14.48	1:21.07	1:17.88	1:07.10
	50m: 35.65	35.65	150m: 1:54.47	39.99	250m: 3:14.93	39.38	350m: 4:29.68	36.25
	100m: 1:14.48	38.83	200m: 2:35.55	41.08	300m: 3:53.43	38.50	400m: 5:00.53	30.85
2.	IRACKA Zuzanna	12	Laguna 24 Toru	<b>5:04.42</b>	1:11.18	1:19.94	1:19.58	1:13.72
	50m: 32.98	32.98	150m: 1:51.05	39.87	250m: 3:11.37	40.25	350m: 4:28.97	38.27
	100m: 1:11.18	38.20	200m: 2:31.12	40.07	300m: 3:50.70	39.33	400m: 5:04.42	35.45
3.	WITKOWSKA Amelia	12	Laguna 24 Toru	<b>5:10.24</b>	1:14.66	1:18.85	1:21.24	1:15.49
	50m: 34.88	34.88	150m: 1:53.75	39.09	250m: 3:14.52	41.01	350m: 4:32.66	37.91
	100m: 1:14.66	39.78	200m: 2:33.51	39.76	300m: 3:54.75	40.23	400m: 5:10.24	37.58