

Konkurencja 16  
12.10.2024 - 15:41

M czynzn, 400m Bifins

2012 i starsi  
Wyniki

RP Open	3:29.82	FILIP KROPIDŁOWSKI,	11.11.2023
RP B	3:36.22	WIKTOR SMOSZNA,	10.12.2023
RPC	3:36.22	WIKTOR SMOSZNA,	11.11.2023
RPD	3:48.33	JAROSŁAW MARKIEWICZ,	15.11.2018

Punkty: KPP 1000

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>Kat. D</b>			
1. POTRZ SAJ, Kacper	11	<b>4:25.29</b>	495
50m: 28.64 28.64	150m: 1:33.00 32.65	250m: 2:41.96 35.06	350m: 3:51.40 35.08
100m: 1:00.35 31.71	200m: 2:06.90 33.90	300m: 3:16.32 34.36	400m: 4:25.29 33.89
2. GRAD, Bartosz	12	<b>4:32.53</b>	456
50m: 28.70 28.70	150m: 1:37.11 35.27	250m: 2:47.97 35.51	350m: 3:59.86 36.04
100m: 1:01.84 33.14	200m: 2:12.46 35.35	300m: 3:23.82 35.85	400m: 4:32.53 32.67
3. SIENKIEWICZ, Kacper	11	<b>4:34.13</b>	448
50m: 29.31 29.31	150m: 1:37.53 34.79	250m: 2:48.92 35.65	350m: 4:00.58 36.02
100m: 1:02.74 33.43	200m: 2:13.27 35.74	300m: 3:24.56 35.64	400m: 4:34.13 33.55
4. DACH, Tymon	11	<b>4:42.81</b>	408
50m: 32.19 32.19	150m: 1:45.00 36.71	250m: 2:59.29 36.99	350m: 4:09.65 33.63
100m: 1:08.29 36.10	200m: 2:22.30 37.30	300m: 3:36.02 36.73	400m: 4:42.81 33.16
5. GROCHOWSKI, Igor	11	<b>4:47.69</b>	388
50m: 31.53 31.53	150m: 1:41.60 35.57	250m: 2:54.82 36.52	350m: 4:08.97 37.30
100m: 1:06.03 34.50	200m: 2:18.30 36.70	300m: 3:31.67 36.85	400m: 4:47.69 38.72
6. HINC, Szymon	11	<b>4:50.71</b>	376
50m: 29.11 29.11	150m: 1:38.17 36.13	250m: 2:54.79 39.34	350m: 4:13.87 40.00
100m: 1:02.04 32.93	200m: 2:15.45 37.28	300m: 3:33.87 39.08	400m: 4:50.71 36.84
7. TARNOWSKI, Konstanty	12	<b>4:59.90</b>	342
50m: 33.52 33.52	150m: 1:50.14 38.28	250m: 3:08.77 39.48	350m: 4:26.18 38.03
100m: 1:11.86 38.34	200m: 2:29.29 39.15	300m: 3:48.15 39.38	400m: 4:59.90 33.72
8. SYRBU, Janusz	12	<b>5:02.39</b>	334
50m: 34.20 34.20	150m: 1:52.65 38.83	250m: 3:11.08 38.67	350m: 4:27.10 36.14
100m: 1:13.82 39.62	200m: 2:32.41 39.76	300m: 3:50.96 39.88	400m: 5:02.39 35.29
9. S DZICKI, Arkadiusz	11	<b>5:03.25</b>	331
50m: 34.90 34.90	150m: 1:52.03 39.19	250m: 3:10.64 39.76	350m: 4:28.76 38.53
100m: 1:12.84 37.94	200m: 2:30.88 38.85	300m: 3:50.23 39.59	400m: 5:03.25 34.49
NIE UK. WALKIEWICZ, Juliusz	11		
50m: 30.55 30.55	150m: 1:39.68 35.34	250m: 2:50.20 35.01	350m:
100m: 1:04.34 33.79	200m: 2:15.19 35.51	300m: 3:24.60 34.40	400m:

**Kat. C**

1. KOMAR, Filip	09	<b>4:02.46</b>	648
50m: 24.72 24.72	150m: 1:22.71 29.86	250m: 2:24.59 31.36	350m: 3:29.00 33.28
100m: 52.85 28.13	200m: 1:53.23 30.52	300m: 2:55.72 31.13	400m: 4:02.46 33.46
2. PAWLAK, Krystian	09	<b>4:15.56</b>	553
50m: 28.06 28.06	150m: 1:32.04 32.38	250m: 2:38.40 33.43	350m: 3:45.51 33.15
100m: 59.66 31.60	200m: 2:04.97 32.93	300m: 3:12.36 33.96	400m: 4:15.56 30.05
3. BEDRA, Havier	10	<b>5:00.09</b>	342
50m: 33.89 33.89	150m: 1:49.59 38.92	250m: 3:08.32 39.23	350m: 4:25.98 38.36
100m: 1:10.67 36.78	200m: 2:29.09 39.50	300m: 3:47.62 39.30	400m: 5:00.09 34.11

**Kat. B**

1. MARCHEWICZ, Jan	07	<b>4:27.49</b>	483
50m: 27.65 27.65	150m: 1:33.27 33.67	250m: 2:42.96 34.65	350m: 3:53.52 35.40
100m: 59.60 31.95	200m: 2:08.31 35.04	300m: 3:18.12 35.16	400m: 4:27.49 33.97



III Runda Klubowego Pucharu Polski w Pływaniu w Płetwach  
Jastrzębie - Zdrój, 12. - 13.10.2024



Konkurencja 16, M czyzn, 400m Bifins

Kat. A

1.	LEWICKI, Jakub			04	KS Nautilus Jastrz bie				<b>3:30.65</b>	988		
	50m:	23.81	23.81	150m:	1:16.77	26.85	250m:	2:10.63	26.92	350m:	3:04.25	26.43
	100m:	49.92	26.11	200m:	1:43.71	26.94	300m:	2:37.82	27.19	400m:	3:30.65	26.40