



**III RUNDA KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI  
W PŁYWANIU W PŁETWACH 2024**



**Jastrzębie – Zdrój, 12-13 października 2024**



Jastrzębie-Zdrój

# REGULAMIN

## 1. Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszego klubu w Polsce;
- Wyłonienie najlepszego zawodnika i zawodniczki w kategoriach wiekowych
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywności ruchowej dzieci i młodzieży
- Propagowanie pływania w płetwach
- Promocja miasta Jastrzębie-Zdrój

## 2. Miejsce i termin zawodów:

- Basen Laguna Jastrzębie Zdrój ul. Warszawska 1
- 12-13.10.2024

## 3. Organizatorzy:

- Polski Związek Płetwonurkowania
- MOSiR Jastrzębie – Zdrój
- KS Nautilus Jastrzębie
- Kierownik zawodów - **Damian Gorys** , tel. 500 255 799 e-mail: [ksnautilus@o2.pl](mailto:ksnautilus@o2.pl)
- Sędzia Główny - **Marian Bigos**

## 4. Organizatorzy zapewniają :

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale i dyplomy

## 5. Warunki techniczne:

- Pływalnia 25m x 12,5m, 6 torów, szerokość toru - 2m, głębokość 1,2m – 3,5 m
- Temperatura wody: 27°C (± 1°C)

## 6. Zawody wspierają :

- **Ubezpieczenia Iwona Siekierka**
- **Ocean Pro Leszek i Monika Matuszewscy**
- **Usługi BHP Goik**
- **DJ**



## 7. Warunki uczestnictwa :

- W zawodach wziąć mogą udział zawodnicy, posiadający licencję PZPn, oraz aktualne badania lekarskie do wglądu na odprawie kierowników drużyn przed rozgrzewką.

KAT. E –rocznik 2013 i młodszy;

KAT. D –rocznik 2012 i 2011;

KAT. C –rocznik 2010 i 2009;

KAT. B –rocznik 2008 i 2007;

KAT. A –rocznik 2006 i starsi;

- Każdy zawodnik ma prawo startu w czterech konkurencjach indywidualnych i dwóch sztafetach.
- Zawody rozegrane zostaną w dwóch blokach startowych, po jednym na dzień trwania zawodów.
- Zawody zostaną przeprowadzone wg regulaminu Klubowego Pucharu Polski na rok 2024.

## 8. Zgłoszenia :

- Zgłoszenia zawodników do zawodów prosimy przelać na adres obsługi komputerowej zawodów – do Pana Wojciecha Wiśniowicza (e-mail : [wisniowicz@gmail.com](mailto:wisniowicz@gmail.com))
- **Ostateczny termin zgłoszeń w formacie .lxf to 07.10.2024, godzina 23:59**
- Zaproszenie i program do zaproszenia można pobrać ze strony : <http://www.livetiming.pl>.
- Listy startowe zostaną opublikowane w dniu 10.10.2024 do godz. 22.00
- Ostatnie poprawki przyjmowane będą do dnia 09.10.2024, po tym terminie poprawek nie przyjmujemy.

## 9. Opłaty :

- Wpłaty prosimy dokonywać na konto klubowe do dnia **07.10.2024r.**
- Opłata startowa od zawodnika **100 zł płacone na konto KS Nautilus :**  
**Nr konta: 05 8470 0001 2001 0026 5601 0001**  
Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu Zdroju ul. 1 Maja 10 , 44-330 Jastrzębie-Zdrój
- Opłata klubowa 200 zł płatna na konto PZP-n :  
**Bank Zachodni WBK S.A. nr 21 1090 1102 0000 0001 0316 8343**
- Warunkiem dopuszczenia do startów jest uiszczenie opłaty startowej, oraz opłaty klubowej. W przypadku nie dopełnienia tych formalności klub nie zostanie dopuszczony do startów w III Rundzie KPP 2024.



#### 10. Nagrody :

- Medale dla 3 najlepszych zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji zawodów.
- Puchary dla 3 najlepszych klubów III Rundy KPP 2024.
- Puchar/statuetka dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek każdej kategorii wiekowej w klasyfikacji generalnej III Rundy KPP 2024.

#### 11. Protesty :

- Protesty można składać do 30 minut po ogłoszeniu wyników na stronie livetiming.pl.
- Kaucja za protest wynosi 200,00 zł.
- Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora

#### 12. Postanowienia końcowe :

- Organizator nie bierze odpowiedzialności za straty spowodowane przez zawodników zarówno w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni.
- Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Organizator nie zapewnia noclegu, ani wyżywienia dla zawodników.
- We wszystkich innych kwestiach nie zawartych w tym regulaminie obowiązuje Ogólny Regulamin Pływania w Płetwach PZP-n.
- Serie będą rozstawiana oddzielnie dla grupy E i razem dla grup wiekowych D-A
- Każdą konkurencję rozpoczynają dziewczęta



## RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

### Sobota 12.10.2024

- 11:30 - 12:00 odprawa techniczna kierowników drużyn
- 12:00 - 12:50 rozgrzewka ( wg listy klubowej udostępnionej w czasie odprawy technicznej )
- **13:00 – Ceremonia Otwarcia Zawodów**
- **13:10 – I blok konkurencji**
  - 25 m AP / kat. E, D / - dziewczęta i chłopcy
  - 50 m AP / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
  - 100 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
  - dekoracja 25 m AP i 50 m AP
  - 100 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
  - dekoracja 100 m BF
  - 400 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
  - dekoracja 100 m SF
  - 400 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
  - dekoracja 400 m BF
  - sztafety 4 x 50 m BF / kat. JUNIOR Mikst
  - sztafety 4 x 50 m BF / kat. OPEN Mikst

### Niedziela 13.10.2024

- 8:00 - 9:00 rozgrzewka
- **9:10 - II blok konkurencji**
  - dekoracja 400 m SF
  - 50 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
  - dekoracja sztafet 4 x 50 m BF
  - 50 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
  - dekoracja 50 m SF
  - 200 SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
  - dekoracja 50 m BF
  - 200 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
  - dekoracja 200 m SF i 200 m BF
  - sztafety 4 x 100 m BF / kat. JUNIOR dziewcząt i chłopców
  - sztafety 4 x 100 m BF / kat. OPEN kobiet i mężczyzn
  - dekoracja sztafet 4 x 100 m BF
  - Dekoracja klasyfikacji generalnej III Rundy Klubowego Pucharu Polski

**Serdecznie wszystkich zapraszamy i życzymy udanych zawodów!!**

