



Konkurencja 14  
22.11.2024 - 12:40

Kobiet, 400m zmienny

14 lat i starsi  
Wyniki

Rekord I śka Open	4:36.11	UKOWSKA PAULINA - 2017	POL	AZS AWF Katowice
Rekord I śka 18	4:42.49	J DRZEJCZAK OTYLIA - 1999	POL	MKS Pałac Katowice
Rekord I śka 17	4:42.49	J DRZEJCZAK OTYLIA - 1999	POL	MKS Pałac Katowice
Rekord I śka 16	4:42.49	J DRZEJCZAK OTYLIA - 1999	POL	MKS Pałac Katowice
Rekord I śka 15	4:54.44	FAMULOK ZUZANNA - 2018	POL	Aquatica Pawłowie
Rekord I śka 14	4:58.28	POPPE MARTA - 2021	POL	UKS Manta Ruda I śka

Punkt: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	do 1m % popr.	FINA
<b>14 lat</b>				
1. KLAJMON Karolina	10 UKS „Nowy Klub Pływakki”	<b>5:29.48</b>	102%	485
50m: 34.10	34.10 150m: 1:57.01 42.74	250m: 3:24.59 46.79	350m: 4:52.14 39.09	
100m: 1:14.27	40.17 200m: 2:37.80 40.79	300m: 4:13.05 48.46	400m: 5:29.48 37.34	
2. FITAŁ Karolina	10 UKP „Ruda I śka”	<b>5:29.49</b>	+ 0.01	- 485
50m: 35.24	35.24 150m: 2:00.98 43.66	250m: 3:31.38 47.59	350m: 4:54.90 36.33	
100m: 1:17.32	42.08 200m: 2:43.79 42.81	300m: 4:18.57 47.19	400m: 5:29.49 34.59	
3. KU NIERZ Antonina	10 UKP „Ruda I śka”	<b>5:31.00</b>	+ 1.52	- 478
50m: 35.82	35.82 150m: 1:59.46 43.22	250m: 3:29.25 47.06	350m: 4:55.22 37.94	
100m: 1:16.24	40.42 200m: 2:42.19 42.73	300m: 4:17.28 48.03	400m: 5:31.00 35.78	
4. JENDRYSIK Paulina	10 KP „Sukces” Chorzów	<b>5:37.27</b>	+ 7.79	- 452
50m: 35.38	35.38 150m: 2:01.82 44.23	250m: 3:34.55 49.04	350m: 5:01.45 37.24	
100m: 1:17.59	42.21 200m: 2:45.51 43.69	300m: 4:24.21 49.66	400m: 5:37.27 35.82	
5. KUBIE Pola	10 Akademia Sms Racibórz	<b>5:58.11</b>	+ 28.63	- 378
50m: 38.06	38.06 150m: 2:11.11 46.48	250m: 3:45.44 48.09	350m: 5:17.15 43.01	
100m: 1:24.63	46.57 200m: 2:57.35 46.24	300m: 4:34.14 48.70	400m: 5:58.11 40.96	
DYSKW. MORGASKA Marta	10 UKS „Manta Kochłowice Ruda I śka”			-
<i>G6 - Pływak znajdujący się w pozycji na piersiach nie wykonał nawrotu natychmiast po zakończeniu pociągnięcia ramieniem (lub obydwojema ramionami równocześnie). (Czas: 13:04)</i>				

**15 lat**

1. DUDEK Lena	09 CSiR MOS w D browie Górnicej	<b>5:10.22</b>	92%	581
50m: 32.55	32.55 150m: 1:50.02 40.65	250m: 3:13.39 43.69	350m: 4:34.24 36.41	
100m: 1:09.37	36.82 200m: 2:29.70 39.68	300m: 3:57.83 44.44	400m: 5:10.22 35.98	
2. KAPKA Antonina	09 CSiR MOS w D browie Górnicej	<b>5:11.52</b>	+ 1.30 94%	574
50m: 33.88	33.88 150m: 1:53.67 41.62	250m: 3:18.17 43.08	350m: 4:38.30 36.27	
100m: 1:12.05	38.17 200m: 2:35.09 41.42	300m: 4:02.03 43.86	400m: 5:11.52 33.22	
3. CIUPA Ewelina	09 UKS „Manta Kochłowice Ruda I śka”	<b>5:24.61</b>	+ 14.39 101%	507
50m: 34.41	34.41 150m: 1:57.23 42.44	250m: 3:25.72 46.73	350m: 4:49.69 36.08	
100m: 1:14.79	40.38 200m: 2:38.99 41.76	300m: 4:13.61 47.89	400m: 5:24.61 34.92	
4. MALARZ Milena	09 UKS Victoria Kozy	<b>5:36.06</b>	+ 25.84 99%	457
50m: 34.60	34.60 150m: 1:58.21 41.86	250m: 3:30.60 50.97	350m: 4:58.43 37.11	
100m: 1:16.35	41.75 200m: 2:39.63 41.42	300m: 4:21.32 50.72	400m: 5:36.06 37.63	

**16 lat**

1. STEFA CZYK Magdalena	08 CSiR MOS w D browie Górnicej	<b>5:05.90</b>	100%	606
50m: 32.55	32.55 150m: 1:50.36 39.81	250m: 3:13.49 44.28	350m: 4:31.91 35.30	
100m: 1:10.55	38.00 200m: 2:29.21 38.85	300m: 3:56.61 43.12	400m: 5:05.90 33.99	
2. BRODA Natalia	08 MTP Delfin Cieszyn	<b>6:05.11</b>	+ 59.21 100%	356
50m: 38.70	38.70 150m: 2:13.18 48.88	250m: 3:48.36 47.16	350m: 5:22.51 45.65	
100m: 1:24.30	45.60 200m: 3:01.20 48.02	300m: 4:36.86 48.50	400m: 6:05.11 42.60	

**17 lat i starsi**

1. NIKIEL Natalia	06 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>5:03.94</b>	99%	618
50m: 33.31	33.31 150m: 1:50.63 40.31	250m: 3:12.18 42.87	350m: 4:30.35 35.21	
100m: 1:10.32	37.01 200m: 2:29.31 38.68	300m: 3:55.14 42.96	400m: 5:03.94 33.59	
2. SKRZYPCZAK Natalia	07 Akademia Sms Racibórz	<b>5:12.13</b>	+ 8.19 92%	570
50m: 33.28	33.28 150m: 1:52.78 41.21	250m: 3:16.95 44.42	350m: 4:37.09 36.67	
100m: 1:11.57	38.29 200m: 2:32.53 39.75	300m: 4:00.42 43.47	400m: 5:12.13 35.04	



Konkurencja 14, Kobiet, 400m zmienny, 17 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas				do 1m	% popr.	FINA
3. DRABIK Aneta	04 KP „Sukces” Chorzów		<b>5:21.34</b>				+ 17.40	102%	523
	50m: 33.71	33.71	150m: 1:57.10	43.22	250m: 3:23.87	44.99	350m: 4:46.04	37.05	
	100m: 1:13.88	40.17	200m: 2:38.88	41.78	300m: 4:08.99	45.12	400m: 5:21.34	35.30	
4. KRYSTEK Karolina	07 Ognisko TKKF Szczygłowice		<b>5:39.24</b>				+ 35.30	-	444
	50m: 34.20	34.20	150m: 1:58.44	43.32	250m: 3:31.55	50.72	350m: 5:02.49	39.79	
	100m: 1:15.12	40.92	200m: 2:40.83	42.39	300m: 4:22.70	51.15	400m: 5:39.24	36.75	
5. BUKOWSKA Michalina	07 UKP „Ruda I ska”		<b>5:41.06</b>				+ 37.12	-	437
	50m: 35.82	35.82	150m: 2:01.66	44.30	250m: 3:33.98	49.27	350m: 5:02.37	39.58	
	100m: 1:17.36	41.54	200m: 2:44.71	43.05	300m: 4:22.79	48.81	400m: 5:41.06	38.69	