



Harmonogram sesji nr 2 - II edycja

07.02.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	2013	0:17	3 Serie	13
10:17	15.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2013	0:44	19 Serie	111
11:01	16.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2013	0:35	16 Serie	96
11:36	17.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	2013	0:42	9 Serie	51
12:18	18.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2013	0:33	8 Serie	43
12:51	19.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2013	0:34	13 Serie	76
13:25	20.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2013	0:28	11 Serie	63
13:53	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2013	0:33	7 Serie	39
14:26	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2013	0:16	4 Serie	24
14:42	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2013	0:15	4 Serie	22
14:57	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2013	0:12	3 Serie	16
15:09	Koniec sesji			Całkowity czas		5:09		