

Liga Szkół i Klubów I skich 2011 i starsi  
Gliwice, 11.02.2025 - II edycja

**Harmonogram sesji nr 2 - II edycja**

**11.02.2025 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:15	3 Serie	19
9:15	15.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	8 Serie	66
9:30	16.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:25	11 Serie	93
9:55	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:25	16 Serie	136
10:20	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	14 Serie	119
10:35	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:30	11 Serie	97
11:05	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:30	13 Serie	110
11:35	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:55	9 Serie	78
12:30	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:50	9 Serie	80
13:20	23.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:35	9 Serie	81
13:55	24.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:40	11 Serie	96
14:35	25.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	25
14:45	26.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	34
15:00	Koniec sesji							
					Całkowity czas	6:00		