



Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

01.04.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:15	5 Serie	44
9:15	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	31
9:30	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	5 Serie	42
9:50	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:25	7 Serie	55
10:15	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:25	6 Serie	54
10:40	32.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	15 Serie	132
11:00	33.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	12 Serie	107
11:15	34.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:30	21 Serie	183
11:45	35.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:25	20 Serie	180
12:10	36.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:35	9 Serie	76
12:45	37.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:30	9 Serie	81
13:15	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	3 Serie	20
13:35	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	3 Serie	23
13:50	Koniec sesji							
					Całkowity czas	4:50		