



Konkurencja 22
10.05.2025 - 12:30

Mężczyzn, 400m dowolny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja		Rok ur.					Czas		R.St % popr.	FINAP.Klub
14 lat										
1.	IGNATENKO Mykola	11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej				4:29.54		100%	488
	50m: 31.04	31.04	150m: 1:39.72	34.39	250m: 2:48.80	34.59	350m: 3:56.77	33.67		
	100m: 1:05.33	34.29	200m: 2:14.21	34.49	300m: 3:23.10	34.30	400m: 4:29.54	32.77		
2.	JURZAK Konrad	11	UKS Victoria Kozy				4:40.55		104%	433
	50m: 30.60	30.60	150m: 1:40.33	35.50	250m: 2:52.18	36.34	350m: 4:05.03	36.08		
	100m: 1:04.83	34.23	200m: 2:15.84	35.51	300m: 3:28.95	36.77	400m: 4:40.55	35.52		
3.	ROBAKIEWICZ Kacper	11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej				4:42.60		97%	423
	50m: 31.29	31.29	150m: 1:42.25	36.08	250m: 2:55.40	36.54	350m: 4:08.37	36.23		
	100m: 1:06.17	34.88	200m: 2:18.86	36.61	300m: 3:32.14	36.74	400m: 4:42.60	34.23		
4.	ADAMIOK Jan	11	UKS „Karlik” Katowice				4:45.39		105%	411
	50m: 32.29	32.29	150m: 1:43.12	35.70	250m: 2:56.90	37.28	350m: 4:11.52	37.50		
	100m: 1:07.42	35.13	200m: 2:19.62	36.50	300m: 3:34.02	37.12	400m: 4:45.39	33.87		
5.	MOISEIENKO Valerii	11	UKS „Nowy Klub Pływacki”				4:46.13		105%	408
	50m: 31.27	31.27	150m: 1:42.57	35.78	250m: 2:55.94	36.79	350m: 4:10.83	37.19		
	100m: 1:06.79	35.52	200m: 2:19.15	36.58	300m: 3:33.64	37.70	400m: 4:46.13	35.30		
6.	GRUSZKA Franciszek	11	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie				4:47.15		113%	403
	50m: 32.37	32.37	150m: 1:44.14	35.91	250m: 2:57.79	37.22	350m: 4:11.41	36.58		
	100m: 1:08.23	35.86	200m: 2:20.57	36.43	300m: 3:34.83	37.04	400m: 4:47.15	35.74		
7.	JĄDERKO Bartosz	11	UKS „Na Fali Bytom”				4:49.07		100%	395
	50m: 31.86	31.86	150m: 1:43.46	36.39	250m: 2:57.86	37.40	350m: 4:13.50	37.55		
	100m: 1:07.07	35.21	200m: 2:20.46	37.00	300m: 3:35.95	38.09	400m: 4:49.07	35.57		
8.	MIŚKOWIEC Oliwier	11	UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”				4:49.77		97%	392
	50m: 31.25	31.25	150m: 1:42.50	36.39	250m: 2:57.38	37.85	350m: 4:12.65	37.49		
	100m: 1:06.11	34.86	200m: 2:19.53	37.03	300m: 3:35.16	37.78	400m: 4:49.77	37.12		
9.	WIELGUS Mikołaj	11	UKS Victoria Kozy				4:51.68		110%	385
	50m: 31.66	31.66	150m: 1:45.49	37.42	250m: 3:01.10	37.64	350m: 4:15.91	37.10		
	100m: 1:08.07	36.41	200m: 2:23.46	37.97	300m: 3:38.81	37.71	400m: 4:51.68	35.77		
10.	GAJOCHA Nataniel	11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej				4:52.70		99%	381
	50m: 33.66	33.66	150m: 1:48.04	37.61	250m: 3:03.70	37.78	350m: 4:18.06	37.15		
	100m: 1:10.43	36.77	200m: 2:25.92	37.88	300m: 3:40.91	37.21	400m: 4:52.70	34.64		
11.	ROZCZYPAŁA Mikołaj	11	Uks "Salmo Żory"				4:56.85		98%	365
	50m: 32.68	32.68	150m: 1:46.52	37.62	250m: 3:03.36	38.73	350m: 4:20.82	38.97		
	100m: 1:08.90	36.22	200m: 2:24.63	38.11	300m: 3:41.85	38.49	400m: 4:56.85	36.03		
12.	RYŃSKI Kuba	11	UKS „Huragan” przy SP nr 45 w Sosnowcu				5:03.67		107%	341
	50m: 33.09	33.09	150m: 1:47.73	38.03	250m: 3:05.98	39.24	350m: 4:25.22	39.74		
	100m: 1:09.70	36.61	200m: 2:26.74	39.01	300m: 3:45.48	39.50	400m: 5:03.67	38.45		
13.	MARUSIAK Iwo	11	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				5:05.75		101%	334
	50m: 34.93	34.93	150m: 1:52.61	38.93	250m: 3:10.99	39.43	350m: 4:29.36	39.13		
	100m: 1:13.68	38.75	200m: 2:31.56	38.95	300m: 3:50.23	39.24	400m: 5:05.75	36.39		
14.	CUPER Wojciech	11	UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”				5:08.09		98%	326
	50m: 33.31	33.31	150m: 1:50.77	39.60	250m: 3:11.73	40.38	350m: 4:30.15	38.02		
	100m: 1:11.17	37.86	200m: 2:31.35	40.58	300m: 3:52.13	40.40	400m: 5:08.09	37.94		
15.	KANTOROSIŃSKI Nikodem	11	MKP Zabrze				5:10.29		106%	320
	50m: 33.85	33.85	150m: 1:50.68	38.78	250m: 3:10.04	40.01	350m: 4:31.32	40.77		
	100m: 1:11.90	38.05	200m: 2:30.03	39.35	300m: 3:50.55	40.51	400m: 5:10.29	38.97		
16.	SZMULIK Filip	11	KS „Górnik” Sosnowiec				5:14.20		115%	308
	50m: 36.43	36.43	150m: 1:55.89	39.97	250m: 3:14.83	39.74	350m: 4:34.66	39.24		
	100m: 1:15.92	39.49	200m: 2:35.09	39.20	300m: 3:55.42	40.59	400m: 5:14.20	39.54		
17.	KOSTORZ Wojciech	11	UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”				5:15.17		117%	305
	50m: 36.28	36.28	150m: 1:56.53	40.59	250m: 3:15.57	39.44	350m: 4:35.42	39.74		
	100m: 1:15.94	39.66	200m: 2:36.13	39.60	300m: 3:55.68	40.11	400m: 5:15.17	39.75		

Nabór do klas pływackich – Oddziały Mistrzostwa Sportowego III Liceum
Ogólnokształcące w Gliwicach ogłasza nabór do klas pływackich – Oddziałów
Mistrzostwa Sportowego. Klasy są organizowane we współpracy z Klubem Pływackim
SIKRET Gliwice. Zainteresowanych prosimy o kontakt z sekretariatem szkoły: 32 234 41



Konkurencja 22, Chłopców, 400m dowolny, 14 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas		R.St % popr.	FINAP.Klub
18.	DZIEKAN Igor	11	KS „Górnik” Sosnowiec					5:18.83		104%	295
	50m: 36.63	36.63	150m: 1:59.12	40.83	250m: 3:20.94	40.93	350m: 4:41.09	39.25			
	100m: 1:18.29	41.66	200m: 2:40.01	40.89	300m: 4:01.84	40.90	400m: 5:18.83	37.74			
19.	MARCINKOWSKI Jan	11	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie					5:19.15		106%	294
	50m: 36.19	36.19	150m: 1:56.17	40.35	250m: 3:20.16	42.25	350m: 4:42.65	40.96			
	100m: 1:15.82	39.63	200m: 2:37.91	41.74	300m: 4:01.69	41.53	400m: 5:19.15	36.50			
20.	CZARNOTA Maksymilian	11	UKP „Ruda Śląska”					5:19.96		110%	291
	50m: 35.58	35.58	150m: 1:56.65	41.14	250m: 3:18.61	40.38	350m: 4:40.77	41.15			
	100m: 1:15.51	39.93	200m: 2:38.23	41.58	300m: 3:59.62	41.01	400m: 5:19.96	39.19			
21.	KONOPKA Wojciech	11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej					5:19.97		96%	291
	50m: 36.78	36.78	150m: 1:59.04	41.75	250m: 3:21.77	41.09	350m: 4:43.81	40.47			
	100m: 1:17.29	40.51	200m: 2:40.68	41.64	300m: 4:03.34	41.57	400m: 5:19.97	36.16			
22.	HAJDUKIEWICZ Mikołaj	11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej					5:22.08		-	286
	50m: 35.99	35.99	150m: 1:56.58	41.13	250m: 3:19.30	41.30	350m: 4:41.19	40.61			
	100m: 1:15.45	39.46	200m: 2:38.00	41.42	300m: 4:00.58	41.28	400m: 5:22.08	40.89			
23.	ŻYMŁA Nikodem	11	UKS „Manta Kochłowie Ruda Śląska”					5:22.41		98%	285
	50m: 35.50	35.50	150m: 1:54.41	40.28	250m: 3:16.87	41.59	350m: 4:41.70	42.36			
	100m: 1:14.13	38.63	200m: 2:35.28	40.87	300m: 3:59.34	42.47	400m: 5:22.41	40.71			
24.	KNAPIK Jan	11	MOSM Tychy					5:26.75		105%	274
	50m: 37.31	37.31	150m: 2:00.71	41.81	250m: 3:24.37	41.13	350m: 4:47.08	40.82			
	100m: 1:18.90	41.59	200m: 2:43.24	42.53	300m: 4:06.26	41.89	400m: 5:26.75	39.67			
25.	WIERZBICKI Maksymilian	11	Uks "Salmo Żory"					5:27.92		108%	271
	50m: 33.83	33.83	150m: 1:56.65	41.44	250m: 3:20.77	42.87	350m: 4:46.26	43.24			
	100m: 1:15.21	41.38	200m: 2:37.90	41.25	300m: 4:03.02	42.25	400m: 5:27.92	41.66			
26.	KOWALCZYK Kamil	11	Ognisko TKKF Szczygłowie					5:31.25		70%	263
	50m: 35.46	35.46	150m: 1:58.29	42.40	250m: 3:26.17	44.24	350m: 4:53.64	43.25			
	100m: 1:15.89	40.43	200m: 2:41.93	43.64	300m: 4:10.39	44.22	400m: 5:31.25	37.61			
27.	KONOPIŃSKI Dominik	11	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie					5:38.90		91%	245
	50m: 36.87	36.87	150m: 2:02.51	42.93	250m: 3:29.41	44.29	350m: 4:57.05	43.81			
	100m: 1:19.58	42.71	200m: 2:45.12	42.61	300m: 4:13.24	43.83	400m: 5:38.90	41.85			
28.	MILEWSKI Igor	11	Ognisko TKKF Szczygłowie					5:39.83		-	243
	50m: 35.96	35.96	150m: 2:04.27	44.66	250m: 3:31.38	43.83	350m: 4:57.83	42.36			
	100m: 1:19.61	43.65	200m: 2:47.55	43.28	300m: 4:15.47	44.09	400m: 5:39.83	42.00			
29.	NAPIÓRKOWSKI Bartosz	11	Uks "Salmo Żory"					5:52.98		111%	217
	50m: 37.41	37.41	150m: 2:03.51	43.99	250m: 3:34.29	46.05	350m: 5:07.28	46.76			
	100m: 1:19.52	42.11	200m: 2:48.24	44.73	300m: 4:20.52	46.23	400m: 5:52.98	45.70			
NW	RYSZKOWSKI Kacper	11	Akademia Sms Racibórz							-	
NW	BOCZEK Bruno	11	MKP Zabrze							-	

15 lat

1.	NAWRAT Bartosz	10	UKS „Na Fali Bytom”					4:15.01		-	576
	50m: 28.24	28.24	150m: 1:31.15	32.11	250m: 2:37.58	33.55	350m: 3:43.71	33.09			
	100m: 59.04	30.80	200m: 2:04.03	32.88	300m: 3:10.62	33.04	400m: 4:15.01	31.30			
2.	KONOPKO Michał	10	UKS Aqua Team Mikołów					4:19.29		90%	548
	50m: 28.45	28.45	150m: 1:33.43	33.10	250m: 2:39.68	33.20	350m: 3:46.85	33.54			
	100m: 1:00.33	31.88	200m: 2:06.48	33.05	300m: 3:13.31	33.63	400m: 4:19.29	32.44			
3.	JAKUBCZYK Robert	10	UKS „Aligator” Gorzyce					4:24.00		95%	519
	50m: 29.41	29.41	150m: 1:36.60	34.24	250m: 2:44.50	34.61	350m: 3:51.22	33.40			
	100m: 1:02.36	32.95	200m: 2:09.89	33.29	300m: 3:17.82	33.32	400m: 4:24.00	32.78			
4.	WITECKI Wojciech	10	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej					4:26.77		102%	503
	50m: 30.49	30.49	150m: 1:38.43	33.84	250m: 2:47.03	34.31	350m: 3:54.72	33.90			
	100m: 1:04.59	34.10	200m: 2:12.72	34.29	300m: 3:20.82	33.79	400m: 4:26.77	32.05			
5.	WICIOK Michał	10	UKP „Ruda Śląska”					4:27.40		99%	500
	50m: 28.74	28.74	150m: 1:35.71	34.32	250m: 2:44.43	33.95	350m: 3:54.08	34.69			
	100m: 1:01.39	32.65	200m: 2:10.48	34.77	300m: 3:19.39	34.96	400m: 4:27.40	33.32			

Nabór do klas pływackich – Oddziały Mistrzostwa Sportowego III Liceum
Ogólnokształcące w Gliwicach ogłasza nabór do klas pływackich – Oddziałów
Mistrzostwa Sportowego. Klasy są organizowane we współpracy z Klubem Pływackim
SIKRET Gliwice. Zainteresowanych prosimy o kontakt z sekretariatem szkoły: 32 234 41



Konkurencja 22, Chłopców, 400m dowolny, 15 lat

Pozycja		Rok ur.					Czas	R.St	% popr.	FINAP.Klub
6.	KOCHAN Mateusz	10	MOSM Tychy				4:30.02		100%	485
	50m: 29.96	29.96	150m: 1:39.57	34.74	250m: 2:49.20	34.52	350m: 3:57.92	34.45		
	100m: 1:04.83	34.87	200m: 2:14.68	35.11	300m: 3:23.47	34.27	400m: 4:30.02	32.10		
7.	PICHIT Patryk	10	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej				4:34.00		106%	464
	50m: 30.13	30.13	150m: 1:38.54	34.70	250m: 2:49.31	35.17	350m: 3:59.86	35.02		
	100m: 1:03.84	33.71	200m: 2:14.14	35.60	300m: 3:24.84	35.53	400m: 4:34.00	34.14		
8.	MAMAKIS Filippas	10	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				4:38.60		99%	442
	50m: 31.29	31.29	150m: 2:19.03	1:12.93	250m: 3:29.80	35.51	350m: 4:38.81	33.74		
	100m: 1:06.10	34.81	200m: 2:54.29	35.26	300m: 4:05.07	35.27	400m: 4:38.60			
9.	DĄBROWSKI Jakub	10	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				4:41.16		98%	430
	50m: 32.98	32.98	150m: 1:43.67	35.57	250m: 2:56.24	36.25	350m: 4:07.31	35.20		
	100m: 1:08.10	35.12	200m: 2:19.99	36.32	300m: 3:32.11	35.87	400m: 4:41.16	33.85		
10.	GRYMEL Krzysztof	10	KP „Sukces” Chorzów				4:42.53		99%	423
	50m: 31.83	31.83	150m: 1:41.14	34.73	250m: 2:53.86	36.70	350m: 4:06.98	36.55		
	100m: 1:06.41	34.58	200m: 2:17.16	36.02	300m: 3:30.43	36.57	400m: 4:42.53	35.55		
11.	GŁUCH Piotr	10	"Sikret" Gliwice				4:44.42		88%	415
	50m: 31.66	31.66	150m: 1:41.85	35.14	250m: 2:54.63	36.76	350m: 4:08.56	36.72		
	100m: 1:06.71	35.05	200m: 2:17.87	36.02	300m: 3:31.84	37.21	400m: 4:44.42	35.86		
12.	USTUPSKI Dawid	10	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej				4:46.81		101%	405
	50m: 30.65	30.65	150m: 1:42.34	36.17	250m: 2:56.71	37.68	350m: 4:11.04	36.95		
	100m: 1:06.17	35.52	200m: 2:19.03	36.69	300m: 3:34.09	37.38	400m: 4:46.81	35.77		
13.	ŻELEŹNIAK Krzysztof	10	UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”				4:50.42		104%	390
	50m: 32.42	32.42	150m: 1:46.47	37.71	250m: 3:01.91	37.63	350m: 4:15.94	36.84		
	100m: 1:08.76	36.34	200m: 2:24.28	37.81	300m: 3:39.10	37.19	400m: 4:50.42	34.48		
14.	PIWOŃ Olaf	10	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie				4:50.65		110%	389
	50m: 32.58	32.58	150m: 1:46.54	37.16	250m: 3:01.82	37.98	350m: 4:16.15	37.21		
	100m: 1:09.38	36.80	200m: 2:23.84	37.30	300m: 3:38.94	37.12	400m: 4:50.65	34.50		
15.	BARAN Mateusz	10	KP „Sukces” Chorzów				5:18.77		-	295
	50m: 35.89	35.89	150m: 1:56.73	40.91	250m: 3:17.24	40.17	350m: 4:41.21	42.32		
	100m: 1:15.82	39.93	200m: 2:37.07	40.34	300m: 3:58.89	41.65	400m: 5:18.77	37.56		
16.	ŚNIEŻEK Dominik	10	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie				5:34.10		105%	256
	50m: 35.26	35.26	150m: 1:58.51	42.78	250m: 3:25.73	43.61	350m: 4:52.61	43.17		
	100m: 1:15.73	40.47	200m: 2:42.12	43.61	300m: 4:09.44	43.71	400m: 5:34.10	41.49		
17.	PONIKIEWICZ Filip	10	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej				5:45.85		-	231
	50m: 36.46	36.46	150m: 2:04.31	45.30	250m: 3:34.01	44.21	350m: 5:06.50	46.29		
	100m: 1:19.01	42.55	200m: 2:49.80	45.49	300m: 4:20.21	46.20	400m: 5:45.85	39.35		
NW	JAROSZEK Bartosz	10	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej						-	
NW	PAPROTNY Filip	10	UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”						-	
NIE UK.	ŁAŚ Konrad	10	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej						-	

16 lat i starsi

1.	CISOSKI Hubert	08	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej				3:55.75		105%	729
	50m: 26.18	26.18	150m: 1:25.40	29.76	250m: 2:26.19	30.41	350m: 3:26.58	30.12		
	100m: 55.64	29.46	200m: 1:55.78	30.38	300m: 2:56.46	30.27	400m: 3:55.75	29.17		
2.	FICEK Aleksander	07	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie				4:09.34		103%	616
	50m: 27.64	27.64	150m: 1:30.50	32.07	250m: 2:35.45	32.57	350m: 3:39.89	32.01		
	100m: 58.43	30.79	200m: 2:02.88	32.38	300m: 3:07.88	32.43	400m: 4:09.34	29.45		
3.	KATANA Jakub	07	"Sikret" Gliwice				4:09.47		95%	615
	50m: 29.12	29.12	150m: 1:34.09	32.72	250m: 2:38.26	32.15	350m: 3:40.37	29.85		
	100m: 1:01.37	32.25	200m: 2:06.11	32.02	300m: 3:10.52	32.26	400m: 4:09.47	29.10		
4.	PERA Marcin	06	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie				4:12.62		96%	593
	50m: 28.56	28.56	150m: 1:32.38	32.13	250m: 2:37.21	32.52	350m: 3:41.39	31.82		
	100m: 1:00.25	31.69	200m: 2:04.69	32.31	300m: 3:09.57	32.36	400m: 4:12.62	31.23		
5.	SOBOŃ Adam	08	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej				4:13.09		108%	589
	50m: 28.29	28.29	150m: 1:31.88	32.06	250m: 2:36.63	32.67	350m: 3:41.15	32.30		
	100m: 59.82	31.53	200m: 2:03.96	32.08	300m: 3:08.85	32.22	400m: 4:13.09	31.94		

Nabór do klas pływackich – Oddziały Mistrzostwa Sportowego III Liceum
Ogólnokształcące w Gliwicach ogłasza nabór do klas pływackich – Oddziałów
Mistrzostwa Sportowego. Klasy są organizowane we współpracy z Klubem Pływackim
SIKRET Gliwice. Zainteresowanych prosimy o kontakt z sekretariatem szkoły: 32 234 41



Konkurencja 22, Mężczyzn, 400m dowolny, 16 lat i starsi

Pozycja		Rok ur.						Czas	R.St	% popr.	FINAP.Klub
6.	OMELANOWICZ Igor	07	UKS Aquatica Pawłowice					4:15.79		106%	571
	50m: 27.20	27.20	150m: 1:30.67	32.09	250m: 2:36.51	32.70	350m: 3:43.51	33.89			
	100m: 58.58	31.38	200m: 2:03.81	33.14	300m: 3:09.62	33.11	400m: 4:15.79	32.28			
7.	STANISZEWSKI Wiktor	08	"Sikret" Gliwice					4:18.89		96%	551
	50m: 29.50	29.50	150m: 1:35.07	33.41	250m: 2:42.64	33.62	350m: 3:48.31	32.09			
	100m: 1:01.66	32.16	200m: 2:09.02	33.95	300m: 3:16.22	33.58	400m: 4:18.89	30.58			
8.	ĆWIRKO Dominik	09	Akademia Sms Racibórz					4:19.19		98%	549
	50m: 29.54	29.54	150m: 1:34.39	32.02	250m: 2:40.45	32.85	350m: 3:47.04	32.89			
	100m: 1:02.37	32.83	200m: 2:07.60	33.21	300m: 3:14.15	33.70	400m: 4:19.19	32.15			
9.	TOMCZYK Dawid	08	UKS „Huragan” przy SP nr 45 w Sosnowcu					4:22.08		100%	531
	50m: 29.03	29.03	150m: 1:33.63	32.72	250m: 2:40.68	33.75	350m: 3:48.83	34.16			
	100m: 1:00.91	31.88	200m: 2:06.93	33.30	300m: 3:14.67	33.99	400m: 4:22.08	33.25			
10.	GABOR Bruno	09	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry					4:22.66		105%	527
	50m: 29.95	29.95	150m: 1:38.00	34.05	250m: 2:45.42	33.44	350m: 3:50.45	32.72			
	100m: 1:03.95	34.00	200m: 2:11.98	33.98	300m: 3:17.73	32.31	400m: 4:22.66	32.21			
11.	PREG Kajetan	09	"Sikret" Gliwice					4:25.70		108%	509
	50m: 30.27	30.27	150m: 1:38.92	34.79	250m: 2:48.19	34.58	350m: 3:55.31	33.07			
	100m: 1:04.13	33.86	200m: 2:13.61	34.69	300m: 3:22.24	34.05	400m: 4:25.70	30.39			
12.	KRAMARCZYK Jakub	01	MKS Pałac Młodzieży Katowice					4:27.04		98%	502
	50m: 28.95	28.95	150m: 1:36.61	34.46	250m: 2:45.09	33.82	350m: 3:53.79	34.38			
	100m: 1:02.15	33.20	200m: 2:11.27	34.66	300m: 3:19.41	34.32	400m: 4:27.04	33.25			
13.	ZHADAN Nikolai	08	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej					4:29.00		93%	491
	50m: 29.71	29.71	150m: 1:35.00	32.73	250m: 2:43.41	34.53	350m: 3:54.22	35.67			
	100m: 1:02.27	32.56	200m: 2:08.88	33.88	300m: 3:18.55	35.14	400m: 4:29.00	34.78			
14.	WIECZOREK Kacper	07	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie					4:31.39		93%	478
	50m: 29.67	29.67	150m: 1:37.88	34.73	250m: 2:47.90	35.13	350m: 3:57.69	34.89			
	100m: 1:03.15	33.48	200m: 2:12.77	34.89	300m: 3:22.80	34.90	400m: 4:31.39	33.70			
15.	JURKIEWICZ Juliusz	08	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie					4:31.48		96%	477
	50m: 30.30	30.30	150m: 1:38.95	34.54	250m: 2:48.94	35.12	350m: 3:58.05	34.49			
	100m: 1:04.41	34.11	200m: 2:13.82	34.87	300m: 3:23.56	34.62	400m: 4:31.48	33.43			
16.	SPADŁO Krzysztof	09	UKS „Huragan” przy SP nr 45 w Sosnowcu					4:33.99		97%	464
	50m: 30.82	30.82	150m: 1:40.38	35.33	250m: 2:50.68	34.99	350m: 4:00.43	34.89			
	100m: 1:05.05	34.23	200m: 2:15.69	35.31	300m: 3:25.54	34.86	400m: 4:33.99	33.56			
17.	PERGÓŁ Igor	08	UKS Aquatica Pawłowice					4:35.35		98%	458
	50m: 31.50	31.50	150m: 1:41.53	35.34	250m: 2:51.46	35.15	350m: 4:02.30	35.24			
	100m: 1:06.19	34.69	200m: 2:16.31	34.78	300m: 3:27.06	35.60	400m: 4:35.35	33.05			
18.	PALKIJ Filip	09	KS „Górniki” Sosnowiec					4:36.24		99%	453
	50m: 30.62	30.62	150m: 1:40.22	35.05	250m: 2:51.53	35.91	350m: 4:02.57	35.09			
	100m: 1:05.17	34.55	200m: 2:15.62	35.40	300m: 3:27.48	35.95	400m: 4:36.24	33.67			
19.	PACUK Kajetan	08	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie					4:38.95		106%	440
	50m: 30.17	30.17	150m: 1:39.66	35.19	250m: 2:52.67	36.55	350m: 4:05.92	36.50			
	100m: 1:04.47	34.30	200m: 2:16.12	36.46	300m: 3:29.42	36.75	400m: 4:38.95	33.03			
20.	BEM Maksymilian	08	MKS Pałac Młodzieży Katowice					4:39.94		102%	435
	50m: 30.42	30.42	150m: 1:39.65	35.45	250m: 2:52.05	36.32	350m: 4:05.23	36.38			
	100m: 1:04.20	33.78	200m: 2:15.73	36.08	300m: 3:28.85	36.80	400m: 4:39.94	34.71			
21.	MOCZEK Filip	09	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie					4:43.94		99%	417
	50m: 32.60	32.60	150m: 1:44.29	36.10	250m: 2:57.41	36.61	350m: 4:09.77	35.92			
	100m: 1:08.19	35.59	200m: 2:20.80	36.51	300m: 3:33.85	36.44	400m: 4:43.94	34.17			
22.	GRĘDZIAK Oskar	08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry					4:46.74		91%	405
	50m: 30.76	30.76	150m: 1:39.01	34.96	250m: 2:49.15	34.62	350m: 4:06.10	42.03			
	100m: 1:04.05	33.29	200m: 2:14.53	35.52	300m: 3:24.07	34.92	400m: 4:46.74	40.64			
23.	BORSZCZ Mikołaj	07	MKS Pałac Młodzieży Katowice					4:49.89		-	392
	50m: 31.26	31.26	150m: 1:42.00	35.65	250m: 2:54.86	36.59	350m: 4:11.39	38.44			
	100m: 1:06.35	35.09	200m: 2:18.27	36.27	300m: 3:32.95	38.09	400m: 4:49.89	38.50			

Nabór do klas pływackich – Oddziały Mistrzostwa Sportowego III Liceum
Ogólnokształcące w Gliwicach ogłasza nabór do klas pływackich – Oddziałów
Mistrzostwa Sportowego. Klasy są organizowane we współpracy z Klubem Pływackim
SIKRET Gliwice. Zainteresowanych prosimy o kontakt z sekretariatem szkoły: 32 234 41



Konkurencja 22, Mężczyzn, 400m dowolny, 16 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.							Czas	R.St % popr.		FINAP.Klub	
24.	MIODUSZEWSKI Wiktor		09	MKS MOS Katowice				4:55.28	97%		371	
	50m:	30.10	30.10	150m:	1:41.96	36.89	250m:	2:59.13	39.04	350m:	4:18.18	39.60
	100m:	1:05.07	34.97	200m:	2:20.09	38.13	300m:	3:38.58	39.45	400m:	4:55.28	37.10
25.	PEŁKA Bartosz		09	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie				4:59.18	-		357	
	50m:	34.31	34.31	150m:	1:49.48	37.66	250m:	3:05.40	37.64	350m:	4:21.39	37.85
	100m:	1:11.82	37.51	200m:	2:27.76	38.28	300m:	3:43.54	38.14	400m:	4:59.18	37.79
26.	ŁANKIEWICZ Odyseas		09	UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska"				5:00.27	93%		353	
	50m:	31.31	31.31	150m:	1:44.39	37.76	250m:	3:01.42	38.23	350m:	4:21.60	40.37
	100m:	1:06.63	35.32	200m:	2:23.19	38.80	300m:	3:41.23	39.81	400m:	5:00.27	38.67
27.	TOMCZAK Filip		09	MKP Zabrze				5:12.52	130%		313	
	50m:	33.81	33.81	150m:	1:51.92	39.66	250m:	3:13.03	40.74	350m:	4:34.37	40.62
	100m:	1:12.26	38.45	200m:	2:32.29	40.37	300m:	3:53.75	40.72	400m:	5:12.52	38.15
NW	ŻOGAŁA Piotr		08	"Sikret" Gliwice							-	
NW	RYBAK Jakub		08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry							-	

Nabór do klas pływackich – Oddziały Mistrzostwa Sportowego III Liceum
Ogólnokształcące w Gliwicach ogłasza nabór do klas pływackich – Oddziałów
Mistrzostwa Sportowego. Klasy są organizowane we współpracy z Klubem Pływackim
SIKRET Gliwice. Zainteresowanych prosimy o kontakt z sekretariatem szkoły: 32 234 41