



Harmonogram sesji nr 4 - IV edycja

12.05.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	11
9:10	41.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	7 Serie	57
9:24	42.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:16	8 Serie	72
9:40	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	9 Serie	79
10:01	44.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:18	8 Serie	72
10:19	45.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:23	10 Serie	87
10:42	46.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:22	10 Serie	85
11:04	47.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:47	14 Serie	123
11:51	48.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:47	14 Serie	121
12:38	49.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:27	4 Serie	34
13:05	50.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:39	5 Serie	43
13:44	51.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	20
13:54	52.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:09	3 Serie	20
14:03	Koniec sesji			Całkowity czas		5:03		