

Mistrzostwa Śląska 13 lat
Dąbrowa Górnicza 6-7.06.2025r.

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

06.06.2025 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:11	8 Serie	48
10:11	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:08	6 Serie	35
10:19	3.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:28	8 Serie	44
10:47	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:18	5 Serie	30
11:05	5.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:16	4 Serie	19
11:21	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:12	3 Serie	17
11:33	7.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:24	11 Serie	61
11:57	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:17	8 Serie	43
12:14	9.	4 x 100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:17	3 Serie	14
12:31	10.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:12	2 Serie	11
12:43	Koniec sesji			Całkowity czas	2:43			

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

06.06.2025 - 14:30

Rozgrzewka: od 13:30

14:30	11.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:33	5 Serie	29
15:03	12.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:19	3 Serie	16
15:22	13.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:05	2 Serie	11
15:27	14.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:04	2 Serie	10
15:31	15.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:21	9 Serie	52
15:52	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:16	7 Serie	40
16:08	17.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:12	3 Serie	16
16:20	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:07	2 Serie	9
16:27	19.	4 x 100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:20	3 Serie	13
16:47	20.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:13	2 Serie	9
17:00	Koniec sesji			Całkowity czas	2:30			

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

07.06.2025 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	21.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:23	12 Serie	70
10:23	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:17	9 Serie	53
10:40	23.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:16	7 Serie	40
10:56	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:09	4 Serie	24
11:05	25.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:25	6 Serie	32
11:30	26.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:16	4 Serie	23
11:46	27.	800m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:26	2 Serie	8
12:12	28.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:24	2 Serie	7
12:36	Koniec sesji			Całkowity czas	2:36			