



Harmonogram sesji nr 1 - I edycja

17.10.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	2013	0:18	5 Serie	30
10:18	2.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	2013	0:11	8 Serie	45
10:29	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	2013	0:13	9 Serie	50
10:42	4.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	2013	0:26	11 Serie	66
11:08	5.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2013	0:21	8 Serie	46
11:29	6.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2013	0:34	9 Serie	52
12:03	7.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2013	0:44	11 Serie	63
12:47	8.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	2013	0:36	16 Serie	96
13:23	9.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2013	0:20	9 Serie	52
13:43	10.	4 x 50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2013	0:13	4 Serie	19
13:56	11.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2013	0:10	3 Serie	16
14:06	Koniec sesji			Całkowity czas		4:06		