

Mistrzostwa Polski Masters 2025
Gliwice, 14. - 16.11.2025

Konkurencja 29
15.11.2025 - 18:50

Mężczyzn, 400m zmienny

20 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski Masters 80 - 84	8:22.06	Stanisław Krokoszyński	Katowice	23.11.2012
Rekordy Polski Masters 75 - 79	7:37.27	Ewald Bastek	Gliwice	14.11.2015
Rekordy Polski Masters 70 - 74	6:42.06	Ewald Bastek	Lublin	14.11.2009
Rekordy Polski Masters 65 - 69	6:38.67	Ewald Bastek	Warszawa	12.11.2005
Rekordy Polski Masters 60 - 64	6:13.10	Marek Piekara	Toruń	26.05.2019
Rekordy Polski Masters 55 - 59	5:27.24	Zbigniew Januszkiewicz	Wiedeń (AUT)	17.03.2018
Rekordy Polski Masters 50 - 54	5:07.41	Dariusz Wolny	Toruń	25.04.2010
Rekordy Polski Masters 45 - 49	5:06.10	Paweł Gregorowicz	Łódź	11.11.2023
Rekordy Polski Masters 40 - 44	4:37.02	Dariusz Wolny	Spała	20.12.2000
Rekordy Polski Masters 35 - 39	4:39.97	Dariusz Wolny	Spała	11.12.1999
Rekordy Polski Masters 30 - 34	4:40.17	Arkadiusz Aptewicz	Suwałki	01.12.2024
Rekordy Polski Masters 25 - 29	4:36.83	Patryk Gąsior	Łódź	16.11.2019

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

20 - 24 lat

1. Kamil Woźniak	01	Niezzreszeni	5:18.14	511
50m: 29.86 29.86	150m: 1:49.25 43.96	250m: 3:17.19 44.99	350m: 4:43.63 39.28	
100m: 1:05.29 35.43	200m: 2:32.20 42.95	300m: 4:04.35 47.16	400m: 5:18.14 34.51	

25 - 29 lat

1. Mateusz Szymański	96	Fundacja Akademia Pływania H2O	6:16.85	308
50m: 40.46 40.46	150m: 2:17.84 48.57	250m: 3:59.07 53.03	350m: 5:35.15 42.48	
100m: 1:29.27 48.81	200m: 3:06.04 48.20	300m: 4:52.67 53.60	400m: 6:16.85 41.70	

NW Sebastian Ślósarczyk 98 WSSiRN START

30 - 34 lat

1. Michał Barnasiuk	92	Sharks SSC	4:56.48	644
50m: 28.78 28.78	150m: 1:43.36 39.63	250m: 3:03.77 40.86	350m: 4:21.97 36.29	
100m: 1:03.73 34.95	200m: 2:22.91 39.55	300m: 3:45.68 41.91	400m: 4:56.48 34.51	
2. Mateusz Chowaniec	95	UKS Trójka	5:25.55	486
50m: 33.12 33.12	150m: 1:55.38 41.89	250m: 3:21.74 45.05	350m: 4:46.18 38.80	
100m: 1:13.49 40.37	200m: 2:36.69 41.31	300m: 4:07.38 45.64	400m: 5:25.55 39.37	
3. Michał Bartoszyński	93	Fundacja Akademia Pływania H2O	5:39.85	427
50m: 35.87 35.87	150m: 2:02.49 42.56	250m: 3:34.36 49.27	350m: 5:02.46 38.06	
100m: 1:19.93 44.06	200m: 2:45.09 42.60	300m: 4:24.40 50.04	400m: 5:39.85 37.39	

NW Andrzej Mazur 95 Masters Avia Świdnik

35 - 39 lat

1. Adrian Teodorski	90	Niezzreszeni	6:08.82	349
50m: 42.47 42.47	150m: 2:19.67 47.72	250m: 4:01.88 54.86	350m: 5:34.08 37.73	
100m: 1:31.95 49.48	200m: 3:07.02 47.35	300m: 4:56.35 54.47	400m: 6:08.82 34.74	
2. Marcin Smoter	86	KS Rekin Świebodzice	7:13.25	215
50m: 45.06 45.06	150m: 2:31.11 53.36	250m: 4:26.98 1:01.74	350m: 6:24.83 54.31	
100m: 1:37.75 52.69	200m: 3:25.24 54.13	300m: 5:30.52 1:03.54	400m: 7:13.25 48.42	

40 - 44 lat

1. Robert Wojtaszewski	82	Niezzreszeni	5:58.05	393
50m: 36.33 36.33	150m: 2:13.70 50.91	250m: 3:51.80 50.20	350m: 5:21.97 38.28	
100m: 1:22.79 46.46	200m: 3:01.60 47.90	300m: 4:43.69 51.89	400m: 5:58.05 36.08	

·
·
·

Mistrzostwa Polski Masters 2025
Gliwice, 14. - 16.11.2025

Konkurencja 29, Mężczyzn, 400m zmienny, 40 - 44 lat

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
2.	Michał Kaczmarek			82	KU AZS UAM Poznań						5:58.64	391
	50m:	35.83	35.83	150m:	2:10.85	51.05	250m:	3:48.99	50.11	350m:	5:21.36	42.97
	100m:	1:19.80	43.97	200m:	2:58.88	48.03	300m:	4:38.39	49.40	400m:	5:58.64	37.28
3.	Mikołaj Tusiński			83	Stowarzyszenie Pływackie „SWIMMER”						6:01.27	382
	50m:	37.97	37.97	150m:	2:11.51	49.08	250m:	3:50.36	51.74	350m:	5:24.11	41.98
	100m:	1:22.43	44.46	200m:	2:58.62	47.11	300m:	4:42.13	51.77	400m:	6:01.27	37.16
4.	Marcin Kruk			82	Koszalińskie TKKF						6:05.66	369
	50m:	36.17	36.17	150m:	2:08.52	51.26	250m:	3:52.91	53.45	350m:	5:27.72	41.92
	100m:	1:17.26	41.09	200m:	2:59.46	50.94	300m:	4:45.80	52.89	400m:	6:05.66	37.94

45 - 49 lat

1.	Stanisław Kaczmarek	79	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.				5:25.01	582
	50m: 32.64 32.64	150m: 1:55.17 45.48	250m: 3:25.05 47.04	350m: 4:49.52 36.81				
	100m: 1:09.69 37.05	200m: 2:38.01 42.84	300m: 4:12.71 47.66	400m: 5:25.01 35.49				
2.	Sebastian Gogacz	76	UKS Trójka Puławy				5:41.19	503
	50m: 35.95 35.95	150m: 2:05.17 49.39	250m: 3:38.01 45.49	350m: 5:03.34 39.28				
	100m: 1:15.78 39.83	200m: 2:52.52 47.35	300m: 4:24.06 46.05	400m: 5:41.19 37.85				
3.	Michał Kozikowski	80	SP Masters Olsztyn				5:43.12	494
	50m: 37.48 37.48	150m: 2:07.67 44.69	250m: 3:37.35 46.04	350m: 5:03.65 40.65				
	100m: 1:22.98 45.50	200m: 2:51.31 43.64	300m: 4:23.00 45.65	400m: 5:43.12 39.47				
4.	Alfred Giezek	76	KS Rekin Świebodzice				7:45.71	197
	50m: 47.54 47.54	150m: 2:50.37 1:08.42	250m: 5:04.08 1:07.68	350m: 6:59.75 49.36				
	100m: 1:41.95 54.41	200m: 3:56.40 1:06.03	300m: 6:10.39 1:06.31	400m: 7:45.71 45.96				

NW Hubert Markowski 76 Water Squad

NIE UK. Robert Dziadosz 79 Sharks SSC

O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu. (Czas: 18:50)

50 - 54 lat

1.	Paweł Gregorowicz	74	SP Masters Olsztyn				5:16.47	616
	50m: 33.53 33.53	150m: 1:54.82 43.43	250m: 3:21.80 44.61	350m: 4:41.94 36.33				
	100m: 1:11.39 37.86	200m: 2:37.19 42.37	300m: 4:05.61 43.81	400m: 5:16.47 34.53				
2.	Piotr Darowski	71	UKS Delfin Tarnobrzeg				5:34.27	523
	50m: 34.03 34.03	150m: 1:58.83 44.26	250m: 3:27.96 45.38	350m: 4:54.92 41.22				
	100m: 1:14.57 40.54	200m: 2:42.58 43.75	300m: 4:13.70 45.74	400m: 5:34.27 39.35				
3.	Cezary Lipiński	72	Masters Avia Świdnik				5:57.20	428
	50m: 37.36 37.36	150m: 2:09.18 48.31	250m: 3:47.35 51.61	350m: 5:21.80 41.98				
	100m: 1:20.87 43.51	200m: 2:55.74 46.56	300m: 4:39.82 52.47	400m: 5:57.20 35.40				
4.	Krzysztof Jawień	71	KS Korona 1919 Kraków				6:24.32	344
	50m: 38.29 38.29	150m: 2:14.64 51.25	250m: 3:57.73 51.21	350m: 5:37.42 46.64				
	100m: 1:23.39 45.10	200m: 3:06.52 51.88	300m: 4:50.78 53.05	400m: 6:24.32 46.90				
5.	Artur Mamrot	72	Koszalińskie TKKF				6:54.39	274
	50m: 43.40 43.40	150m: 2:27.38 53.06	250m: 4:19.09 58.23	350m: 6:06.87 49.44				
	100m: 1:34.32 50.92	200m: 3:20.86 53.48	300m: 5:17.43 58.34	400m: 6:54.39 47.52				

NW Piotr Łysiak 73 KS Korona 1919 Kraków

.

Mistrzostwa Polski Masters 2025
Gliwice, 14. - 16.11.2025

Konkurencja 29, Mężczyzn, 400m zmienny

55 - 59 lat

1.	Piotr Monczak	67	KS Warta Poznań	5:42.83	604
	50m: 35.26 35.26	150m: 2:02.28 45.10	250m: 3:36.94 50.51	350m: 5:05.96 38.60	
	100m: 1:17.18 41.92	200m: 2:46.43 44.15	300m: 4:27.36 50.42	400m: 5:42.83 36.87	
2.	Pavel Škodný	69	ŠPK Kúpele Piešťany	5:45.47	590
	50m: 35.72 35.72	150m: 2:04.04 44.22	250m: 3:37.25 49.84	350m: 5:07.45 40.37	
	100m: 1:19.82 44.10	200m: 2:47.41 43.37	300m: 4:27.08 49.83	400m: 5:45.47 38.02	
NW	Sławomir Formas	69	MUKS Gilus Gilowice		
NW	Piotr Krzekotowski	66	Niezzreszeni		
NW	Michał Rudziński	66	MUKS Zgierz		

60 - 64 lat

1.	Marek Koźlikowski	61	SP Masters Olsztyn	6:59.78	381
	50m: 46.34 46.34	150m: 2:43.51 59.15	250m: 4:35.49 54.57	350m: 6:16.38 45.89	
	100m: 1:44.36 58.02	200m: 3:40.92 57.41	300m: 5:30.49 55.00	400m: 6:59.78 43.40	
2.	Tomasz Ambroziak	64	Uczniowski Środowiskowy Klub Sportowy	7:35.82	298
	50m: 49.48 49.48	150m: 2:52.98 1:04.39	250m: 4:58.82 1:03.87	350m: 6:50.72 48.94	
	100m: 1:48.59 59.11	200m: 3:54.95 1:01.97	300m: 6:01.78 1:02.96	400m: 7:35.82 45.10	
3.	Piotr Burzyński	62	KS Waterpolo Poznań	8:25.58	218
	50m: 58.71 58.71	150m: 3:16.95 1:09.90	250m: 5:30.66 1:03.62	350m: 7:30.70 55.36	
	100m: 2:07.05 1:08.34	200m: 4:27.04 1:10.09	300m: 6:35.34 1:04.68	400m: 8:25.58 54.88	

65 - 69 lat

1.	Adolf Piechula	57	Klub Sportowy Pietraszyn	7:36.16	294
	50m: 49.03 49.03	150m: 2:46.17 56.74	250m: 4:47.22 1:04.37	350m: 6:44.32 53.48	
	100m: 1:49.43 1:00.40	200m: 3:42.85 56.68	300m: 5:50.84 1:03.62	400m: 7:36.16 51.84	
2.	Janusz Toporski	59	KS Korona 1919 Kraków	7:55.08	260
	50m: 52.78 52.78	150m: 3:05.62 1:10.40	250m: 5:11.95 59.42	350m: 7:04.36 53.99	
	100m: 1:55.22 1:02.44	200m: 4:12.53 1:06.91	300m: 6:10.37 58.42	400m: 7:55.08 50.72	
3.	Marek Lipka	58	Koszalińskie TKKF	8:31.97	207
	50m: 53.73 53.73	150m: 3:12.34 1:13.94	250m: 5:33.90 1:11.23	350m: 7:40.46 56.07	
	100m: 1:58.40 1:04.67	200m: 4:22.67 1:10.33	300m: 6:44.39 1:10.49	400m: 8:31.97 51.51	

70 - 74 lat

1.	Michał Nowak	52	Warsaw Masters Team	7:54.35	389
	50m: 53.88 53.88	150m: 3:01.90 1:05.16	250m: 5:04.00 1:01.70	350m: 7:02.08 55.07	
	100m: 1:56.74 1:02.86	200m: 4:02.30 1:00.40	300m: 6:07.01 1:03.01	400m: 7:54.35 52.27	

75 - 79 lat

1.	Bolesław Czyż	48	Niezzreszeni	9:59.45	267
	50m: 1:16.78 1:16.78	150m: 4:03.97 1:14.52	250m: 6:34.31 1:17.59	350m: 8:55.92 1:03.11	
	100m: 2:49.45 1:32.67	200m: 5:16.72 1:12.75	300m: 7:52.81 1:18.50	400m: 9:59.45 1:03.53	
2.	Andrzej Daszyński	48	UKS ENERGETYK Zgorzelec	10:05.56	259
	50m: 1:15.88 1:15.88	150m: 3:59.26 1:12.88	250m: 6:28.66 1:21.31	350m: 8:55.86 1:08.45	
	100m: 2:46.38 1:30.50	200m: 5:07.35 1:08.09	300m: 7:47.41 1:18.75	400m: 10:05.56 1:09.70	
NW	Roman Bartkowiak	49	KS Warta Poznań		