

Mistrzostwa Polski Masters 2025
Gliwice, 14. - 16.11.2025

Konkurencja 39
16.11.2025 - 12:35

Kobiet, 400m dowolny

20 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	12:28.44	Urszula Walkowicz	Gliwice	19.11.2017
Rekordy Polski Masters 80 - 84	8:52.45	Krystyna Fecica	Gliwice	14.11.2025
Rekordy Polski Masters 75 - 79	8:05.89	Krystyna Fecica	Tychy	17.03.2019
Rekordy Polski Masters 70 - 74	7:22.28	Ewa Gawlik	Łódź	17.11.2019
Rekordy Polski Masters 65 - 69	6:03.48	Ewa Szala	Łomża	12.10.2024
Rekordy Polski Masters 60 - 64	5:58.97	Ewa Szala	Toruń	25.05.2019
Rekordy Polski Masters 55 - 59	5:08.22	Małgorzata Serbin	Poznań	12.12.2021
Rekordy Polski Masters 50 - 54	5:07.78	Beata Sulewska	Poznań	18.12.2022
Rekordy Polski Masters 45 - 49	4:59.65	Beata Sulewska	Gliwice	18.11.2017
Rekordy Polski Masters 40 - 44	4:58.56	Dominika Michalik	Łódź	17.11.2019
Rekordy Polski Masters 35 - 39	4:56.12	Dominika Michalik	Olsztyn	23.10.2016
Rekordy Polski Masters 30 - 34	4:37.45	Agnieszka Gajdowska	Gdańsk	28.09.2025
Rekordy Polski Masters 25 - 29	4:31.02	Magdalena Kaczmarek	Tychy	25.03.2017

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

20 - 24 lat

1. Natalia Panasiuk	05	Niezzreszeni	5:37.32	425
50m: 35.18 35.18	150m: 1:59.84 43.67	250m: 3:27.88 44.37	350m: 4:56.47 44.83	
100m: 1:16.17 40.99	200m: 2:43.51 43.67	300m: 4:11.64 43.76	400m: 5:37.32 40.85	
2. Angelika Zys	04	Gminny Klub Pływacki 7 Zdrój Trzebnica	5:38.27	421
50m: 36.37 36.37	150m: 2:01.76 43.34	250m: 3:29.05 43.79	350m: 4:55.77 42.92	
100m: 1:18.42 42.05	200m: 2:45.26 43.50	300m: 4:12.85 43.80	400m: 5:38.27 42.50	

25 - 29 lat

1. Karolina Chojecka	00	Warsaw Masters Team	5:00.75	600
50m: 32.67 32.67	150m: 1:46.46 37.47	250m: 3:03.95 39.06	350m: 4:22.90 39.69	
100m: 1:08.99 36.32	200m: 2:24.89 38.43	300m: 3:43.21 39.26	400m: 5:00.75 37.85	

30 - 34 lat

1. Agnieszka Gajdowska	95	Water Squad	4:41.46	739
50m: 32.46 32.46	150m: 1:44.23 36.16	250m: 2:57.28 36.74	350m: 4:09.85 36.07	
100m: 1:08.07 35.61	200m: 2:20.54 36.31	300m: 3:33.78 36.50	400m: 4:41.46 31.61	
2. Joanna Wojnicka	94	MUKS „HURAGAN” Koło	6:17.56	306
50m: 42.69 42.69	150m: 2:19.11 48.66	250m: 3:56.34 48.42	350m: 5:32.52 48.06	
100m: 1:30.45 47.76	200m: 3:07.92 48.81	300m: 4:44.46 48.12	400m: 6:17.56 45.04	

35 - 39 lat

1. Katarzyna Gudaniec	88	Koszalińskie TTKF	5:29.46	491
50m: 35.33 35.33	150m: 1:55.78 40.85	250m: 3:21.23 43.14	350m: 4:47.83 43.26	
100m: 1:14.93 39.60	200m: 2:38.09 42.31	300m: 4:04.57 43.34	400m: 5:29.46 41.63	
2. Anna Wielechowska	90	UKS Cityzen	5:36.24	462
50m: 37.12 37.12	150m: 1:59.44 42.12	250m: 3:26.11 43.35	350m: 4:53.44 44.01	
100m: 1:17.32 40.20	200m: 2:42.76 43.32	300m: 4:09.43 43.32	400m: 5:36.24 42.80	
3. Michaela Vevrova	87	ŠPK Kúpele Piešťany	5:48.57	414
50m: 39.63 39.63	150m: 2:06.48 43.96	250m: 3:36.61 45.34	350m: 5:06.79 44.19	
100m: 1:22.52 42.89	200m: 2:51.27 44.79	300m: 4:22.60 45.99	400m: 5:48.57 41.78	
4. Aneta Dolińska	90	KS Warta Poznań	6:11.06	343
50m: 39.72 39.72	150m: 2:11.39 46.69	250m: 3:47.73 48.07	350m: 5:25.19 49.02	
100m: 1:24.70 44.98	200m: 2:59.66 48.27	300m: 4:36.17 48.44	400m: 6:11.06 45.87	
5. Magdalena Miller	88	Masters Łódź	6:31.94	291
50m: 42.22 42.22	150m: 2:18.69 49.39	250m: 3:58.98 50.17	350m: 5:41.14 51.61	
100m: 1:29.30 47.08	200m: 3:08.81 50.12	300m: 4:49.53 50.55	400m: 6:31.94 50.80	

.

Mistrzostwa Polski Masters 2025
Gliwice, 14. - 16.11.2025

Konkurencja 39, Kobiet, 400m dowolny, 35 - 39 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
DYSKW.	Michalina Trefon	87	Water Squad		
	<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu. (Czas: 12:43)</i>				

40 - 44 lat

1.	Michalina Majewski	84	MKP Gdańsk	4:53.41	709
	<i>Nowy Rekord Polski Masters</i>				
	50m: 33.27 33.27	150m: 1:46.70 37.20	250m: 3:02.10 37.80	350m: 4:17.63 37.54	
	100m: 1:09.50 36.23	200m: 2:24.30 37.60	300m: 3:40.09 37.99	400m: 4:53.41 35.78	
2.	Katarzyna Dziedzic	85	Warsaw Masters Team	5:31.55	492
	50m: 37.14 37.14	150m: 2:00.11 42.22	250m: 3:25.42 43.19	350m: 4:51.11 42.96	
	100m: 1:17.89 40.75	200m: 2:42.23 42.12	300m: 4:08.15 42.73	400m: 5:31.55 40.44	
3.	Anna Lara	85	Koszalińskie TKKF	5:45.32	435
	50m: 37.64 37.64	150m: 2:02.81 43.41	250m: 3:31.27 44.49	350m: 5:02.38 45.09	
	100m: 1:19.40 41.76	200m: 2:46.78 43.97	300m: 4:17.29 46.02	400m: 5:45.32 42.94	
4.	Małgorzata Bołtuć	83	Niezrzeszeni	5:53.34	406
	50m: 39.96 39.96	150m: 2:07.18 43.91	250m: 3:35.44 44.37	350m: 5:07.36 46.76	
	100m: 1:23.27 43.31	200m: 2:51.07 43.89	300m: 4:20.60 45.16	400m: 5:53.34 45.98	
5.	Agnieszka Dusza	83	RAPID Wrocław	6:00.19	383
	50m: 39.24 39.24	150m: 2:09.61 45.79	250m: 3:42.62 46.41	350m: 5:15.99 46.84	
	100m: 1:23.82 44.58	200m: 2:56.21 46.60	300m: 4:29.15 46.53	400m: 6:00.19 44.20	
6.	Agata Jasik	84	JK TEAM Kraków	6:00.55	382
	50m: 38.40 38.40	150m: 2:06.40 45.32	250m: 3:40.10 47.54	350m: 5:15.26 47.50	
	100m: 1:21.08 42.68	200m: 2:52.56 46.16	300m: 4:27.76 47.66	400m: 6:00.55 45.29	
7.	Urszula Grycz	85	Ursynów Masters	6:12.91	345
	50m: 39.85 39.85	150m: 2:09.39 46.07	250m: 3:45.15 48.71	350m: 5:24.30 49.97	
	100m: 1:23.32 43.47	200m: 2:56.44 47.05	300m: 4:34.33 49.18	400m: 6:12.91 48.61	
8.	Anna Stec	82	KS Rekin Świebodzice	7:35.27	190
	50m: 52.44 52.44	150m: 2:46.17 57.72	250m: 4:44.73 59.60	350m: 6:43.14 58.98	
	100m: 1:48.45 56.01	200m: 3:45.13 58.96	300m: 5:44.16 59.43	400m: 7:35.27 52.13	

NIE UK.	Valeria Cocco	85	MUKS Zgierz		
	<i>O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu. (Czas: 12:41)</i>				

45 - 49 lat

1.	Dominika Michalik	79	Masters Białystok	5:10.46	620
	50m: 35.60 35.60	150m: 1:53.73 39.19	250m: 3:12.28 39.51	350m: 4:31.78 39.61	
	100m: 1:14.54 38.94	200m: 2:32.77 39.04	300m: 3:52.17 39.89	400m: 5:10.46 38.68	
2.	Agnieszka Lorenc	80	UKS Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportow	5:28.23	525
	50m: 35.83 35.83	150m: 1:56.68 41.17	250m: 3:20.90 42.43	350m: 4:47.06 43.26	
	100m: 1:15.51 39.68	200m: 2:38.47 41.79	300m: 4:03.80 42.90	400m: 5:28.23 41.17	
3.	Edyta Mróz	79	UKS Wodnik 29 Katowice	5:34.27	497
	50m: 37.77 37.77	150m: 2:01.96 42.81	250m: 3:26.88 42.43	350m: 4:52.67 42.94	
	100m: 1:19.15 41.38	200m: 2:44.45 42.49	300m: 4:09.73 42.85	400m: 5:34.27 41.60	
4.	Izabela Babica	79	KS Warta Poznań	5:36.13	489
	50m: 37.42 37.42	150m: 2:00.92 42.41	250m: 3:27.85 43.76	350m: 4:54.76 43.22	
	100m: 1:18.51 41.09	200m: 2:44.09 43.17	300m: 4:11.54 43.69	400m: 5:36.13 41.37	
5.	Monika Klarecka	77	MUKS Zgierz	6:46.65	276
	50m: 44.38 44.38	150m: 2:26.15 51.65	250m: 4:10.96 51.99	350m: 5:56.89 53.16	
	100m: 1:34.50 50.12	200m: 3:18.97 52.82	300m: 5:03.73 52.77	400m: 6:46.65 49.76	

.

Mistrzostwa Polski Masters 2025
Gliwice, 14. - 16.11.2025

Konkurencja 39, Kobiet, 400m dowolny, 45 - 49 lat

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
6.	Aneta Gawędzka				76	Gminny Klub Pływacki 7 Zdrój Trzebnica					7:34.16	198
	50m:	50.80	50.80	150m:	2:42.92	57.25	250m:	4:41.60	59.24	350m:	6:39.34	58.11
	100m:	1:45.67	54.87	200m:	3:42.36	59.44	300m:	5:41.23	59.63	400m:	7:34.16	54.82
7.	Justyna Czarnecka				79	Gminny Klub Pływacki 7 Zdrój Trzebnica					8:00.27	167
	50m:	53.52	53.52	150m:	2:50.89	1:00.09	250m:	4:52.44	1:01.59	350m:	6:58.76	1:03.74
	100m:	1:50.80	57.28	200m:	3:50.85	59.96	300m:	5:55.02	1:02.58	400m:	8:00.27	1:01.51

50 - 54 lat

1.	Beata Sulewska				72	Weteran Zabrze				5:21.00	620	
	50m:	36.71	36.71	150m:	1:56.72	40.42	250m:	3:18.88	41.32	350m:	4:41.95	41.47
	100m:	1:16.30	39.59	200m:	2:37.56	40.84	300m:	4:00.48	41.60	400m:	5:21.00	39.05

55 - 59 lat

1.	Anna Łubińska			68	Masters Avia Świdnik					7:41.21	217	
	50m:	46.40	46.40	150m:	2:41.31	59.27	250m:	4:40.92	1:01.36	350m:	6:44.44	1:02.14
	100m:	1:42.04	55.64	200m:	3:39.56	58.25	300m:	5:42.30	1:01.38	400m:	7:41.21	56.77

60 - 64 lat

1.	Anna Kotecka			65	KS Warta Poznań						344	
	50m:	43.95	43.95	150m:	2:23.85	51.38	250m:	4:07.52	51.15	350m:	5:51.67	52.00
	100m:	1:32.47	48.52	200m:	3:16.37	52.52	300m:	4:59.67	52.15	400m:	6:43.16	51.49

65 - 69 lat

1.	Dorota Gudaniec				60	Koszalińskie TKKF					6:33.18	453
	50m:	43.09	43.09	150m:	2:21.39	49.86	250m:	4:02.99	50.72	350m:	5:44.55	50.87
	100m:	1:31.53	48.44	200m:	3:12.27	50.88	300m:	4:53.68	50.69	400m:	6:33.18	48.63
2.	Joanna Zagala				59	Weteran Zabrze					6:54.56	386
	50m:	48.05	48.05	150m:	2:32.64	52.67	250m:	4:18.30	52.74	350m:	6:03.45	52.00
	100m:	1:39.97	51.92	200m:	3:25.56	52.92	300m:	5:11.45	53.15	400m:	6:54.56	51.11
3.	Małgorzata Orlewicz- Musiał				60	KS Korona 1919 Kraków					8:29.06	208
	50m:	55.19	55.19	150m:	3:03.97	1:04.46	250m:	5:13.47	1:05.72	350m:	7:24.65	1:05.97
	100m:	1:59.51	1:04.32	200m:	4:07.75	1:03.78	300m:	6:18.68	1:05.21	400m:	8:29.06	1:04.41

NW Rusłana Dembecka 57 UKS Cityzen

70 - 74 lat

1.	Ewa Łabuz			55	Stowarzyszenie Pływackie „SWIMMER						8:24.59	250
	50m:	55.81	55.81	150m:	4:06.70	2:08.32	250m:	6:17.18	1:05.11	350m:		
	100m:	1:58.38	1:02.57	200m:	5:12.07	1:05.37	300m:	7:22.35	1:05.17	400m:	8:24.59	

75 - 79 lat

1.	Anna Szemberg			49	Warsaw Masters Team			10:15.17	215			
	50m:	1:09.92	1:09.92	150m:	3:48.75	1:19.78	250m:	6:25.52	1:18.39	350m:	9:01.40	1:17.94
	100m:	2:28.97	1:19.05	200m:	5:07.13	1:18.38	300m:	7:43.46	1:17.94	400m:	10:15.17	1:13.77

.