

Konkurencja 14
21.11.2025 - 12:35

Kobiet, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki

Rekord Śląska Open	4:36.11	ŻUKOWSKA PAULINA - 2017	AZS AWF Katowice	01.01.1800
Rekord Śląska 18	4:42.49	JĘDRZEJCZAK OTYLIA - 1999	MKS Pałac Katowice	01.01.1800
Rekord Śląska 17	4:42.49	JĘDRZEJCZAK OTYLIA - 1999	MKS Pałac Katowice	01.01.1800
Rekord Śląska 16	4:42.49	JĘDRZEJCZAK OTYLIA - 1999	MKS Pałac Katowice	01.01.1800
Rekord Śląska 15	4:54.44	FAMULOK ZUZANNA - 2018	Aquatica Pawłowie	01.01.1800
Rekord Śląska 14	4:56.99	DUDEK LENA - 2023	MOS Dąbrowa Górnicza	01.01.1800

Punkty: AQUA 2025

Pozycja Rok ur. Czas do 1m % popr. FINA

14 lat

1. KULKA Milena	11 CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej	5:09.66	104%	561
50m: 33.23	33.23 150m: 1:50.82 40.19 250m: 3:14.73	44.20 350m: 4:35.51	36.53	
100m: 1:10.63	37.40 200m: 2:30.53 39.71 300m: 3:58.98	44.25 400m: 5:09.66	34.15	
2. NIKIEL Emilia	11 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	5:23.95	+ 14.29 97%	490
50m: 36.20	36.20 150m: 1:57.87 40.15 250m: 3:25.15	48.28 350m: 4:49.47	35.97	
100m: 1:17.72	41.52 200m: 2:36.87 39.00 300m: 4:13.50	48.35 400m: 5:23.95	34.48	
3. FILIPEK Małgorzata	11 MKS MOS Katowice	5:33.30	+ 23.64 -	450
50m: 37.00	37.00 150m: 2:03.27 44.05 250m: 3:31.34	45.70 350m: 4:56.06	38.10	
100m: 1:19.22	42.22 200m: 2:45.64 42.37 300m: 4:17.96	46.62 400m: 5:33.30	37.24	
4. WYLEŻYK Natalia	11 UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”	5:35.23	+ 25.57 -	442
50m: 36.16	36.16 150m: 2:00.31 42.07 250m: 3:29.76	47.95 350m: 4:58.32	39.12	
100m: 1:18.24	42.08 200m: 2:41.81 41.50 300m: 4:19.20	49.44 400m: 5:35.23	36.91	
5. PISZCZEK Wiktoria	11 Uks "Salmo Żory"	5:49.14	+ 39.48 -	391
50m: 36.28	36.28 150m: 2:03.34 45.01 250m: 3:38.57	50.75 350m: 5:10.66	40.77	
100m: 1:18.33	42.05 200m: 2:47.82 44.48 300m: 4:29.89	51.32 400m: 5:49.14	38.48	

15 lat

1. MATYJASEK Olga	10 Akademia Sms Racibórz	5:00.20	107%	616
50m: 31.42	31.42 150m: 1:46.47 38.43 250m: 3:06.15	43.23 350m: 4:25.52	36.03	
100m: 1:08.04	36.62 200m: 2:22.92 36.45 300m: 3:49.49	43.34 400m: 5:00.20	34.68	
2. NIEDZIELA Amelia	10 Akademia Sms Racibórz	5:35.89	+ 35.69 -	440
50m: 35.71	35.71 150m: 2:00.37 42.95 250m: 3:29.69	47.09 350m: 4:57.00	40.15	
100m: 1:17.42	41.71 200m: 2:42.60 42.23 300m: 4:16.85	47.16 400m: 5:35.89	38.89	
3. JAGIEŁO Julia	10 CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej	5:38.61	+ 38.41 -	429
50m: 36.48	36.48 150m: 2:00.14 41.49 250m: 3:30.51	48.15 350m: 4:59.43	39.41	
100m: 1:18.65	42.17 200m: 2:42.36 42.22 300m: 4:20.02	49.51 400m: 5:38.61	39.18	
4. LISZKA Aniela	10 LKS Jedność 32 Przyszwice	5:40.63	+ 40.43 -	421
50m: 37.22	37.22 150m: 2:04.84 44.80 250m: 3:34.51	45.79 350m: 5:02.49	41.33	
100m: 1:20.04	42.82 200m: 2:48.72 43.88 300m: 4:21.16	46.65 400m: 5:40.63	38.14	

DYSKW. MORGANŃSKA Marta 10 UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska” -
G4 - Pływak wykonał więcej niż jedno pociągnięcie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocześnie)
w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu. (Czas: 12:46), Z-3

16 lat

DYSKW. STAMBUŁA Joanna 09 Akademia Sms Racibórz -
G8 - Pływak ukończył wyścig w położeniu na piersiach. (Czas: 12:57), Z-3

17 lat i starsi

1. SKRZYPCZAK Natalia	07 Akademia Sms Racibórz	5:07.86	98%	571
50m: 32.74	32.74 150m: 1:50.35 40.32 250m: 3:12.74	43.30 350m: 4:32.61	36.69	
100m: 1:10.03	37.29 200m: 2:29.44 39.09 300m: 3:55.92	43.18 400m: 5:07.86	35.25	
2. DRABIK Aneta	04 MKS MOS Katowice	5:19.89	+ 12.03 101%	509
50m: 33.23	33.23 150m: 1:54.93 42.48 250m: 3:20.86	44.54 350m: 4:44.17	37.65	
100m: 1:12.45	39.22 200m: 2:36.32 41.39 300m: 4:06.52	45.66 400m: 5:19.89	35.72	