

Mistrzostwa Śląska 13 lat
Dąbrowa Górnicza 28-29.11.2025r.

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

28.11.2025 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:12	9 Serie	49
10:12	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:10	8 Serie	43
10:22	3.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:21	6 Serie	31
10:43	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:22	6 Serie	31
11:05	5.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:11	3 Serie	18
11:16	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:11	3 Serie	13
11:27	7.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:24	11 Serie	61
11:51	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:18	9 Serie	54
12:09	9.	4 x 100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:17	3 Serie	13
12:26	10.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:11	2 Serie	11
12:37	Koniec sesji					Całkowity czas	2:37	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

28.11.2025 - 14:30

Rozgrzewka: od 13:30

14:30	11.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:32	5 Serie	27
15:02	12.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:18	3 Serie	16
15:20	13.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:07	3 Serie	18
15:27	14.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:06	3 Serie	14
15:33	15.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:19	8 Serie	48
15:52	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:18	8 Serie	48
16:10	17.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:15	4 Serie	21
16:25	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:07	2 Serie	12
16:32	19.	4 x 100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:20	3 Serie	14
16:52	20.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:12	2 Serie	9
17:04	Koniec sesji					Całkowity czas	2:34	

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

29.11.2025 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	21.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:18	9 Serie	54
10:18	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:17	9 Serie	50
10:35	23.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:13	6 Serie	31
10:48	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:10	4 Serie	23
10:58	25.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:20	5 Serie	26
11:18	26.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:12	3 Serie	18
11:30	27.	800m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:38	3 Serie	13
12:08	28.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:23	2 Serie	10
12:31	Koniec sesji					Całkowity czas	2:31	