

Harmonogram sesji nr 2 - II edycja

04.02.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:15	3 Serie	26
9:15	15.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	7 Serie	62
9:29	16.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:20	10 Serie	84
9:49	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:26	17 Serie	146
10:15	18.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:27	17 Serie	149
10:42	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:28	12 Serie	104
11:10	20.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:32	14 Serie	121
11:42	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	1:09	11 Serie	94
12:51	22.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	1:15	12 Serie	104
14:06	23.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:29	8 Serie	72
14:35	24.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:24	7 Serie	62
14:59	25.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie	32
15:13	26.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:12	4 Serie	31
15:25	Koniec sesji			Całkowity czas		6:25		