

Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

25.03.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:18	6 Serie	54
9:18	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	4 Serie	31
9:34	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	5 Serie	37
9:53	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:31	8 Serie	67
10:24	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	5 Serie	43
10:44	32.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	15 Serie	127
11:05	33.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	16 Serie	142
11:27	34.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:26	22 Serie	197
11:53	35.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:29	25 Serie	220
12:22	36.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:35	9 Serie	80
12:57	37.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:29	8 Serie	67
13:26	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:25	4 Serie	30
13:51	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	4 Serie	30
14:13	Koniec sesji							
					Całkowity czas	5:13		