

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1
10.05.2026 - 9:30

5000m dowolny

Open
Wyniki

ME Seniorów Paris Kobiet: 58:15.00; M czynn: 54:15.00 / M J Santa Fe/Argentyna 14-15 14 - 15 Kobiet: 1:02:00.00; 14 - 15 M czynn: 59:00.00 / M J Santa Fe/Argentyna 16-17 16 - 17 Kobiet: 1:00:30.00; 16 - 17 M czynn: 57:00.00 / M J Santa Fe/ Argentyna 18-19 18 - 19 Kobiet: 59:00.00; 18 - 19 M czynn: 55:00.00 / MEJ Budapeszt 14-15 14 - 15 Kobiet: 1:02:45.00; 14 - 15 M czynn: 59:45.00 / MEJ Budapeszt 16-17 16 - 17 Kobiet: 1:01:15.00; 16 - 17 M czynn: 57:45.00 / MEJ Budapeszt 18-19 18 - 19 Kobiet: 59:54.00; 18 - 19 M czynn: 55:45.00

Punkty: AQUA 2025

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
Open, Kobiet								
1.	KUCZMAR Aleksandra		09	UKP „Polonia Warszawa”		1:00:21.08	608	
	<i>min. M J Fe/Argentyna, min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:08.29	1:08.29	1400m: 16:35.91	1:12.53	2700m: 32:26.91	1:14.26	4000m: 48:17.93	1:12.78
	200m: 2:19.29	1:11.00	1500m: 17:48.20	1:12.29	2800m: 33:40.94	1:14.03	4100m: 49:30.71	1:12.78
	300m: 3:30.67	1:11.38	1600m: 19:01.09	1:12.89	2900m: 34:55.30	1:14.36	4200m: 50:43.64	1:12.93
	400m: 4:41.55	1:10.88	1700m: 20:14.12	1:13.03	3000m: 36:09.61	1:14.31	4300m: 51:56.57	1:12.93
	500m: 5:52.75	1:11.20	1800m: 21:27.16	1:13.04	3100m: 37:22.33	1:12.72	4400m: 53:09.48	1:12.91
	600m: 7:03.70	1:10.95	1900m: 22:39.88	1:12.72	3200m: 38:35.18	1:12.85	4500m: 54:23.41	1:13.93
	700m: 8:14.88	1:11.18	2000m: 23:52.48	1:12.60	3300m: 39:48.36	1:13.18	4600m: 55:36.99	1:13.58
	800m: 9:26.32	1:11.44	2100m: 25:04.01	1:11.53	3400m: 41:01.15	1:12.79	4700m: 56:48.70	1:11.71
	900m: 10:37.75	1:11.43	2200m: 26:17.56	1:13.55	3500m: 42:13.95	1:12.80	4800m: 58:00.76	1:12.06
	1000m: 11:48.65	1:10.90	2300m: 27:31.36	1:13.80	3600m: 43:26.57	1:12.62	4900m: 59:12.42	1:11.66
	1100m: 12:59.76	1:11.11	2400m: 28:44.98	1:13.62	3700m: 44:38.89	1:12.32	5000m: 1:00:21.08	1:08.66
	1200m: 14:11.70	1:11.94	2500m: 29:59.01	1:14.03	3800m: 45:51.66	1:12.77		
	1300m: 15:23.38	1:11.68	2600m: 31:12.65	1:13.64	3900m: 47:05.15	1:13.49		
2.	KAZANOWSKA Klaudia		08	KU AZS UMCS Lublin		1:01:18.40	580	
	100m: 1:07.70	1:07.70	1400m: 16:41.56	1:12.76	2700m: 32:40.54	1:13.73	4000m: 48:46.98	1:14.94
	200m: 2:18.52	1:10.82	1500m: 17:54.47	1:12.91	2800m: 33:55.18	1:14.64	4100m: 50:01.48	1:14.50
	300m: 3:29.21	1:10.69	1600m: 19:07.66	1:13.19	2900m: 35:09.85	1:14.67	4200m: 51:16.68	1:15.20
	400m: 4:40.43	1:11.22	1700m: 20:20.73	1:13.07	3000m: 36:24.35	1:14.50	4300m: 52:32.22	1:15.54
	500m: 5:51.76	1:11.33	1800m: 21:34.27	1:13.54	3100m: 37:38.19	1:13.84	4400m: 53:47.44	1:15.22
	600m: 7:03.29	1:11.53	1900m: 22:47.83	1:13.56	3200m: 38:52.24	1:14.05	4500m: 55:03.43	1:15.99
	700m: 8:15.23	1:11.94	2000m: 24:01.64	1:13.81	3300m: 40:06.72	1:14.48	4600m: 56:18.17	1:14.74
	800m: 9:27.48	1:12.25	2100m: 25:15.71	1:14.07	3400m: 41:21.38	1:14.66	4700m: 57:32.47	1:14.30
	900m: 10:39.55	1:12.07	2200m: 26:29.73	1:14.02	3500m: 42:35.48	1:14.10	4800m: 58:47.69	1:15.22
	1000m: 11:51.59	1:12.04	2300m: 27:44.44	1:14.71	3600m: 43:49.40	1:13.92	4900m: 1:00:03.08	1:15.39
	1100m: 13:03.67	1:12.08	2400m: 28:58.97	1:14.53	3700m: 45:03.59	1:14.19	5000m: 1:01:18.40	1:15.32
	1200m: 14:16.20	1:12.53	2500m: 30:13.11	1:14.14	3800m: 46:17.84	1:14.25		
	1300m: 15:28.80	1:12.60	2600m: 31:26.81	1:13.70	3900m: 47:32.04	1:14.20		
3.	RAJCA Matylda		10	LKS Jedno 32 Przyszowice		1:02:10.31	556	
	100m: 1:09.63	1:09.63	1400m: 17:03.91	1:15.62	2700m: 33:31.58	1:14.59	4000m: 49:50.73	1:14.97
	200m: 2:21.87	1:12.24	1500m: 18:20.37	1:16.46	2800m: 34:44.65	1:13.07	4100m: 51:05.16	1:14.43
	300m: 3:33.65	1:11.78	1600m: 19:35.57	1:15.20	2900m: 35:58.89	1:14.24	4200m: 52:20.27	1:15.11
	400m: 4:45.12	1:11.47	1700m: 20:51.19	1:15.62	3000m: 37:13.53	1:14.64	4300m: 53:34.97	1:14.70
	500m: 5:57.10	1:11.98	1800m: 22:06.56	1:15.37	3100m: 38:27.66	1:14.13	4400m: 54:49.99	1:15.02
	600m: 7:09.23	1:12.13	1900m: 23:22.70	1:16.14	3200m: 39:43.09	1:15.43	4500m: 56:04.59	1:14.60
	700m: 8:22.22	1:12.99	2000m: 24:39.19	1:16.49	3300m: 40:58.47	1:15.38	4600m: 57:17.83	1:13.24
	800m: 9:35.19	1:12.97	2100m: 25:54.20	1:15.01	3400m: 42:13.51	1:15.04	4700m: 58:32.13	1:14.30
	900m: 10:49.08	1:13.89	2200m: 27:10.52	1:16.32	3500m: 43:29.05	1:15.54	4800m: 59:45.93	1:13.80
	1000m: 12:02.93	1:13.85	2300m: 28:27.76	1:17.24	3600m: 44:45.23	1:16.18	4900m: 1:00:58.68	1:12.75
	1100m: 13:17.42	1:14.49	2400m: 29:46.14	1:18.38	3700m: 46:02.32	1:17.09	5000m: 1:02:10.31	1:11.63
	1200m: 14:32.61	1:15.19	2500m: 31:02.44	1:16.30	3800m: 47:19.61	1:17.29		
	1300m: 15:48.29	1:15.68	2600m: 32:16.99	1:14.55	3900m: 48:35.76	1:16.15		



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, Kobiet, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
4.	NOWAK Maja		03	Klub Uczelniany AZS Uniwersytetu W1:02:14.60		554		
	100m: 1:10.99	1:10.99	1400m: 17:20.29	1:14.65	2700m: 33:32.84	1:14.92	4000m: 49:56.60	1:16.00
	200m: 2:25.49	1:14.50	1500m: 18:35.26	1:14.97	2800m: 34:48.10	1:15.26	4100m: 51:11.99	1:15.39
	300m: 3:40.06	1:14.57	1600m: 19:50.03	1:14.77	2900m: 36:03.47	1:15.37	4200m: 52:27.20	1:15.21
	400m: 4:54.11	1:14.05	1700m: 21:04.64	1:14.61	3000m: 37:19.19	1:15.72	4300m: 53:42.20	1:15.00
	500m: 6:08.10	1:13.99	1800m: 22:19.52	1:14.88	3100m: 38:34.22	1:15.03	4400m: 54:57.08	1:14.88
	600m: 7:22.28	1:14.18	1900m: 23:34.37	1:14.85	3200m: 39:49.02	1:14.80	4500m: 56:11.99	1:14.91
	700m: 8:36.95	1:14.67	2000m: 24:49.52	1:15.15	3300m: 41:04.28	1:15.26	4600m: 57:25.79	1:13.80
	800m: 9:51.45	1:14.50	2100m: 26:03.77	1:14.25	3400m: 42:19.53	1:15.25	4700m: 58:38.83	1:13.04
	900m: 11:06.14	1:14.69	2200m: 27:18.28	1:14.51	3500m: 43:35.01	1:15.48	4800m: 59:51.74	1:12.91
	1000m: 12:21.08	1:14.94	2300m: 28:32.91	1:14.63	3600m: 44:50.85	1:15.84	4900m: 1:01:04.44	1:12.70
	1100m: 13:35.97	1:14.89	2400m: 29:47.92	1:15.01	3700m: 46:07.29	1:16.44	5000m: 1:02:14.60	1:10.16
	1200m: 14:50.57	1:14.60	2500m: 31:02.90	1:14.98	3800m: 47:24.01	1:16.72		
	1300m: 16:05.64	1:15.07	2600m: 32:17.92	1:15.02	3900m: 48:40.60	1:16.59		
5.	KACER Maria		12	BOSiR Brzesko		1:02:18.40	552	
	<i>min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:09.46	1:09.46	1400m: 17:15.37	1:15.21	2700m: 33:33.76	1:15.21	4000m: 49:53.58	1:15.15
	200m: 2:23.42	1:13.96	1500m: 18:30.30	1:14.93	2800m: 34:48.58	1:14.82	4100m: 51:09.37	1:15.79
	300m: 3:36.63	1:13.21	1600m: 19:45.66	1:15.36	2900m: 36:04.08	1:15.50	4200m: 52:24.96	1:15.59
	400m: 4:50.78	1:14.15	1700m: 21:00.87	1:15.21	3000m: 37:19.29	1:15.21	4300m: 53:40.27	1:15.31
	500m: 6:04.37	1:13.59	1800m: 22:16.13	1:15.26	3100m: 38:34.64	1:15.35	4400m: 54:56.19	1:15.92
	600m: 7:17.91	1:13.54	1900m: 23:31.71	1:15.58	3200m: 39:49.85	1:15.21	4500m: 56:11.55	1:15.36
	700m: 8:32.01	1:14.10	2000m: 24:47.38	1:15.67	3300m: 41:05.46	1:15.61	4600m: 57:26.63	1:15.08
	800m: 9:46.65	1:14.64	2100m: 26:03.29	1:15.91	3400m: 42:20.69	1:15.23	4700m: 58:40.60	1:13.97
	900m: 11:00.86	1:14.21	2200m: 27:18.30	1:15.01	3500m: 43:36.14	1:15.45	4800m: 59:54.97	1:14.37
	1000m: 12:15.24	1:14.38	2300m: 28:33.59	1:15.29	3600m: 44:51.74	1:15.60	4900m: 1:01:08.93	1:13.96
	1100m: 13:29.87	1:14.63	2400m: 29:48.94	1:15.35	3700m: 46:06.96	1:15.22	5000m: 1:02:18.40	1:09.47
	1200m: 14:44.63	1:14.76	2500m: 31:03.87	1:14.93	3800m: 47:22.83	1:15.87		
	1300m: 16:00.16	1:15.53	2600m: 32:18.55	1:14.68	3900m: 48:38.43	1:15.60		
6.	R CZKOWSKA Maja		07	LKS Jedno 32 Przyszowice		1:02:35.55	545	
	100m: 1:08.28	1:08.28	1400m: 17:14.47	1:14.93	2700m: 33:26.35	1:15.15	4000m: 49:59.71	1:17.10
	200m: 2:20.86	1:12.58	1500m: 18:28.93	1:14.46	2800m: 34:42.29	1:15.94	4100m: 51:16.35	1:16.64
	300m: 3:33.52	1:12.66	1600m: 19:43.71	1:14.78	2900m: 35:58.18	1:15.89	4200m: 52:31.82	1:15.47
	400m: 4:47.26	1:13.74	1700m: 20:57.87	1:14.16	3000m: 37:14.10	1:15.92	4300m: 53:48.13	1:16.31
	500m: 6:01.18	1:13.92	1800m: 22:12.93	1:15.06	3100m: 38:30.58	1:16.48	4400m: 55:03.61	1:15.48
	600m: 7:15.63	1:14.45	1900m: 23:28.27	1:15.34	3200m: 39:46.98	1:16.40	4500m: 56:19.96	1:16.35
	700m: 8:29.90	1:14.27	2000m: 24:43.10	1:14.83	3300m: 41:03.68	1:16.70	4600m: 57:35.31	1:15.35
	800m: 9:44.41	1:14.51	2100m: 25:56.69	1:13.59	3400m: 42:20.02	1:16.34	4700m: 58:50.97	1:15.66
	900m: 10:59.35	1:14.94	2200m: 27:10.64	1:13.95	3500m: 43:36.33	1:16.31	4800m: 1:00:06.31	1:15.34
	1000m: 12:13.98	1:14.63	2300m: 28:25.60	1:14.96	3600m: 44:52.91	1:16.58	4900m: 1:01:21.58	1:15.27
	1100m: 13:28.87	1:14.89	2400m: 29:40.87	1:15.27	3700m: 46:09.28	1:16.37	5000m: 1:02:35.55	1:13.97
	1200m: 14:44.17	1:15.30	2500m: 30:56.20	1:15.33	3800m: 47:25.78	1:16.50		
	1300m: 15:59.54	1:15.37	2600m: 32:11.20	1:15.00	3900m: 48:42.61	1:16.83		
7.	PASTUSZUK Zuzanna		10	KU AZS UMCS Lublin		1:03:01.32	534	
	100m: 1:09.17	1:09.17	1400m: 17:10.32	1:15.25	2700m: 33:32.48	1:15.01	4000m: 50:13.11	1:16.60
	200m: 2:21.71	1:12.54	1500m: 18:26.04	1:15.72	2800m: 34:48.21	1:15.73	4100m: 51:30.22	1:17.11
	300m: 3:34.88	1:13.17	1600m: 19:41.54	1:15.50	2900m: 36:04.43	1:16.22	4200m: 52:47.83	1:17.61
	400m: 4:48.12	1:13.24	1700m: 20:57.09	1:15.55	3000m: 37:21.27	1:16.84	4300m: 54:04.91	1:17.08
	500m: 6:01.44	1:13.32	1800m: 22:13.08	1:15.99	3100m: 38:38.22	1:16.95	4400m: 55:21.93	1:17.02
	600m: 7:14.84	1:13.40	1900m: 23:29.34	1:16.26	3200m: 39:55.69	1:17.47	4500m: 56:38.90	1:16.97
	700m: 8:28.29	1:13.45	2000m: 24:46.12	1:16.78	3300m: 41:13.32	1:17.63	4600m: 57:56.72	1:17.82
	800m: 9:42.36	1:14.07	2100m: 26:01.33	1:15.21	3400m: 42:30.62	1:17.30	4700m: 59:14.26	1:17.54
	900m: 10:56.52	1:14.16	2200m: 27:16.93	1:15.60	3500m: 43:47.76	1:17.14	4800m: 1:00:31.72	1:17.46
	1000m: 12:10.77	1:14.25	2300m: 28:32.58	1:15.65	3600m: 45:04.21	1:16.45	4900m: 1:01:47.71	1:15.99
	1100m: 13:25.08	1:14.31	2400m: 29:48.24	1:15.66	3700m: 46:21.61	1:17.40	5000m: 1:03:01.32	1:13.61
	1200m: 14:40.00	1:14.92	2500m: 31:02.51	1:14.27	3800m: 47:39.34	1:17.73		
	1300m: 15:55.07	1:15.07	2600m: 32:17.47	1:14.96	3900m: 48:56.51	1:17.17		

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, Kobiet, 5000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.			Czas			Pkt.
8. BARCZAK Karolina	11 MTP Kormoran Olsztyn			1:03:13.24			529
100m: 1:09.93	1:09.93	1400m: 17:13.00	1:15.26	2700m: 33:41.59	1:16.96	4000m: 50:28.45	1:17.42
200m: 2:22.16	1:12.23	1500m: 18:27.94	1:14.94	2800m: 34:58.81	1:17.22	4100m: 51:45.11	1:16.66
300m: 3:35.21	1:13.05	1600m: 19:43.79	1:15.85	2900m: 36:16.15	1:17.34	4200m: 53:02.30	1:17.19
400m: 4:48.45	1:13.24	1700m: 20:59.55	1:15.76	3000m: 37:33.28	1:17.13	4300m: 54:19.85	1:17.55
500m: 6:02.15	1:13.70	1800m: 22:15.07	1:15.52	3100m: 38:49.75	1:16.47	4400m: 55:36.88	1:17.03
600m: 7:15.93	1:13.78	1900m: 23:30.80	1:15.73	3200m: 40:07.49	1:17.74	4500m: 56:54.00	1:17.12
700m: 8:30.72	1:14.79	2000m: 24:46.19	1:15.39	3300m: 41:25.04	1:17.55	4600m: 58:10.18	1:16.18
800m: 9:44.96	1:14.24	2100m: 26:01.53	1:15.34	3400m: 42:41.36	1:16.32	4700m: 59:26.97	1:16.79
900m: 10:59.34	1:14.38	2200m: 27:18.03	1:16.50	3500m: 43:59.19	1:17.83	4800m: 1:00:43.46	1:16.49
1000m: 12:13.99	1:14.65	2300m: 28:34.51	1:16.48	3600m: 45:17.05	1:17.86	4900m: 1:01:59.44	1:15.98
1100m: 13:28.46	1:14.47	2400m: 29:51.40	1:16.89	3700m: 46:35.09	1:18.04	5000m: 1:03:13.24	1:13.80
1200m: 14:42.92	1:14.46	2500m: 31:07.94	1:16.54	3800m: 47:53.39	1:18.30		
1300m: 15:57.74	1:14.82	2600m: 32:24.63	1:16.69	3900m: 49:11.03	1:17.64		
9. RYCHTER Zofia	10 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry			1:05:22.14			478
100m: 1:10.89	1:10.89	1400m: 17:56.11	1:19.33	2700m: 35:06.16	1:19.45	4000m: 52:12.57	1:18.63
200m: 2:25.78	1:14.89	1500m: 19:15.76	1:19.65	2800m: 36:25.43	1:19.27	4100m: 53:31.27	1:18.70
300m: 3:40.61	1:14.83	1600m: 20:35.25	1:19.49	2900m: 37:44.74	1:19.31	4200m: 54:49.00	1:17.73
400m: 4:57.14	1:16.53	1700m: 21:54.62	1:19.37	3000m: 39:03.86	1:19.12	4300m: 56:08.27	1:19.27
500m: 6:13.75	1:16.61	1800m: 23:13.31	1:18.69	3100m: 40:22.16	1:18.30	4400m: 57:27.30	1:19.03
600m: 7:30.74	1:16.99	1900m: 24:32.22	1:18.91	3200m: 41:40.38	1:18.22	4500m: 58:47.23	1:19.93
700m: 8:48.01	1:17.27	2000m: 25:50.42	1:18.20	3300m: 42:58.78	1:18.40	4600m: 1:00:06.72	1:19.49
800m: 10:05.56	1:17.55	2100m: 27:09.95	1:19.53	3400m: 44:18.21	1:19.43	4700m: 1:01:26.31	1:19.59
900m: 11:23.21	1:17.65	2200m: 28:29.88	1:19.93	3500m: 45:36.90	1:18.69	4800m: 1:02:45.97	1:19.66
1000m: 12:41.30	1:18.09	2300m: 29:48.67	1:18.79	3600m: 46:56.01	1:19.11	4900m: 1:04:04.60	1:18.63
1100m: 13:59.37	1:18.07	2400m: 31:07.64	1:18.97	3700m: 48:15.04	1:19.03	5000m: 1:05:22.14	1:17.54
1200m: 15:17.91	1:18.54	2500m: 32:27.12	1:19.48	3800m: 49:34.65	1:19.61		
1300m: 16:36.78	1:18.87	2600m: 33:46.71	1:19.59	3900m: 50:53.94	1:19.29		
10. WIERNICKA Julia	07 UKS SMS Galicja Kraków			1:06:28.64			455
100m: 1:10.43	1:10.43	1400m: 17:46.42	1:17.90	2700m: 34:51.36	1:20.71	4000m: 52:40.79	1:24.34
200m: 2:24.73	1:14.30	1500m: 19:04.27	1:17.85	2800m: 36:12.11	1:20.75	4100m: 54:04.15	1:23.36
300m: 3:39.53	1:14.80	1600m: 20:22.29	1:18.02	2900m: 37:32.99	1:20.88	4200m: 55:27.91	1:23.76
400m: 4:54.65	1:15.12	1700m: 21:41.41	1:19.12	3000m: 38:54.73	1:21.74	4300m: 56:51.46	1:23.55
500m: 6:10.07	1:15.42	1800m: 23:00.50	1:19.09	3100m: 40:16.13	1:21.40	4400m: 58:15.53	1:24.07
600m: 7:26.12	1:16.05	1900m: 24:19.90	1:19.40	3200m: 41:37.84	1:21.71	4500m: 59:40.82	1:25.29
700m: 8:42.79	1:16.67	2000m: 25:39.60	1:19.70	3300m: 43:00.02	1:22.18	4600m: 1:01:04.10	1:23.28
800m: 9:59.83	1:17.04	2100m: 26:57.27	1:17.67	3400m: 44:22.57	1:22.55	4700m: 1:02:25.96	1:21.86
900m: 11:16.79	1:16.96	2200m: 28:14.73	1:17.46	3500m: 45:44.79	1:22.22	4800m: 1:03:47.59	1:21.63
1000m: 12:34.82	1:18.03	2300m: 29:33.41	1:18.68	3600m: 47:07.92	1:23.13	4900m: 1:05:08.57	1:20.98
1100m: 13:53.02	1:18.20	2400m: 30:52.14	1:18.73	3700m: 48:29.66	1:21.74	5000m: 1:06:28.64	1:20.07
1200m: 15:10.80	1:17.78	2500m: 32:11.28	1:19.14	3800m: 49:52.42	1:22.76		
1300m: 16:28.52	1:17.72	2600m: 33:30.65	1:19.37	3900m: 51:16.45	1:24.03		
11. ŁAZARZ Milena	06 UKS Jasie Sucha Beskidzka			1:09:21.82			400
100m: 1:12.24	1:12.24	1400m: 18:21.62	1:19.85	2700m: 37:34.15	1:24.11	4000m: 56:11.58	1:25.87
200m: 2:29.91	1:17.67	1500m: 19:41.88	1:20.26	2800m: 38:59.90	1:25.75	4100m: 57:40.12	1:28.54
300m: 3:48.76	1:18.85	1600m: 21:02.87	1:20.99	2900m: 40:28.89	1:28.99	4200m: 59:07.21	1:27.09
400m: 3:54.06	5.30	1700m: 22:25.23	1:22.36	3000m: 41:52.81	1:23.92	4300m: 1:00:36.44	1:29.23
500m: 5:07.41	1:13.35	1800m: 23:46.45	1:21.22	3100m: 43:17.30	1:24.49	4400m: 1:02:03.50	1:27.06
600m: 6:26.84	1:19.43	1900m: 25:07.56	1:21.11	3200m: 44:40.98	1:23.68	4500m: 1:03:31.67	1:28.17
700m: 7:46.24	1:19.40	2000m: 26:29.96	1:22.40	3300m: 46:05.34	1:24.36	4600m: 1:04:58.46	1:26.79
800m: 9:06.52	1:20.28	2100m: 27:50.63	1:20.67	3400m: 47:31.67	1:26.33	4700m: 1:06:26.41	1:27.95
900m: 11:45.46	2:38.94	2200m: 29:13.30	1:22.67	3500m: 48:57.84	1:26.17	4800m:	
1000m: 13:04.95	1:19.49	2300m: 30:34.71	1:21.41	3600m: 50:24.62	1:26.78	4900m: 1:07:54.13	
1100m: 14:23.13	1:18.18	2400m: 31:57.30	1:22.59	3700m: 51:52.09	1:27.47	5000m: 1:09:21.82	1:27.69
1200m: 15:41.84	1:18.71	2500m: 33:21.93	1:24.63	3800m: 53:19.51	1:27.42		
1300m: 17:01.77	1:19.93	2600m: 36:10.04	2:48.11	3900m: 54:45.71	1:26.20		

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, Kobiet, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.				Czas	Pkt.
12.	PI TEK Maja		10		KS „Górnik” Sosnowiec		1:09:47.94	393
	100m: 1:14.60	1:14.60	1400m: 18:36.25	1:22.57	2700m: 36:50.56	1:25.61	4000m: 55:32.50	1:28.22
	200m: 2:33.45	1:18.85	1500m: 19:58.38	1:22.13	2800m: 38:14.23	1:23.67	4100m: 56:58.37	1:25.87
	300m: 3:52.16	1:18.71	1600m: 21:21.23	1:22.85	2900m: 39:38.88	1:24.65	4200m: 58:26.46	1:28.09
	400m: 5:10.97	1:18.81	1700m: 22:44.21	1:22.98	3000m: 41:02.97	1:24.09	4300m: 59:52.27	1:25.81
	500m: 7:49.69	2:38.72	1800m: 24:08.03	1:23.82	3100m: 42:29.50	1:26.53	4400m: 1:01:19.39	1:27.12
	600m:		1900m: 25:32.46	1:24.43	3200m: 43:54.42	1:24.92	4500m: 1:02:46.46	1:27.07
	700m: 9:09.60		2000m: 26:56.23	1:23.77	3300m: 45:21.37	1:26.95	4600m: 1:04:11.99	1:25.53
	800m: 10:29.07	1:19.47	2100m: 28:20.96	1:24.73	3400m: 46:50.00	1:28.63	4700m: 1:05:35.82	1:23.83
	900m: 11:49.10	1:20.03	2200m: 29:44.70	1:23.74	3500m: 48:16.73	1:26.73	4800m: 1:07:01.72	1:25.90
	1000m: 13:09.51	1:20.41	2300m: 31:09.42	1:24.72	3600m: 49:43.39	1:26.66	4900m: 1:08:26.94	1:25.22
	1100m: 14:30.23	1:20.72	2400m: 32:33.70	1:24.28	3700m: 51:10.50	1:27.11	5000m: 1:09:47.94	1:21.00
	1200m: 15:51.46	1:21.23	2500m: 33:58.88	1:25.18	3800m: 52:38.50	1:28.00		
	1300m: 17:13.68	1:22.22	2600m: 35:24.95	1:26.07	3900m: 54:04.28	1:25.78		
13.	WITTBRODT Alicja		11		UKP „Polonia Warszawa”		1:12:12.99	355
	100m: 1:18.84	1:18.84	1400m: 19:54.83	1:25.91	2700m: 38:48.04	1:26.54	4000m: 57:54.17	1:28.51
	200m: 2:44.06	1:25.22	1500m: 21:20.79	1:25.96	2800m: 40:14.89	1:26.85	4100m: 59:20.60	1:26.43
	300m: 4:08.82	1:24.76	1600m: 22:48.24	1:27.45	2900m: 41:44.10	1:29.21	4200m: 1:00:47.77	1:27.17
	400m: 5:34.34	1:25.52	1700m: 24:15.61	1:27.37	3000m: 43:11.70	1:27.60	4300m: 1:02:14.06	1:26.29
	500m: 7:00.46	1:26.12	1800m: 25:42.76	1:27.15	3100m: 44:40.30	1:28.60	4400m: 1:03:04.39	50.33
	600m: 8:26.55	1:26.09	1900m: 27:09.61	1:26.85	3200m: 46:08.91	1:28.61	4500m: 1:04:00.30	35.91
	700m: 9:52.60	1:26.05	2000m: 28:36.67	1:27.06	3300m: 47:38.38	1:29.47	4600m: 1:05:07.05	1:26.75
	800m: 11:18.72	1:26.12	2100m: 30:03.31	1:26.64	3400m: 49:06.51	1:28.13	4700m: 1:06:33.29	1:26.24
	900m: 12:45.14	1:26.42	2200m: 31:30.84	1:27.53	3500m: 50:34.54	1:28.03	4800m: 1:09:25.57	2:52.28
	1000m: 14:11.03	1:25.89	2300m: 32:58.81	1:27.97	3600m: 52:02.41	1:27.87	4900m: 1:10:50.29	1:24.72
	1100m: 15:37.29	1:26.26	2400m: 34:26.91	1:28.10	3700m: 53:30.80	1:28.39	5000m: 1:12:12.99	1:22.70
	1200m: 17:04.05	1:26.76	2500m: 35:54.74	1:27.83	3800m: 54:57.92	1:27.12		
	1300m: 18:28.92	1:24.87	2600m: 37:21.50	1:26.76	3900m: 56:25.66	1:27.74		

Open, M czynn

1.	WO NIAK Piotr		05		MTP Kormoran Olsztyn		54:55.12	683
	100m: 1:01.54	1:01.54	1400m: 15:10.01	1:05.63	2700m: 29:31.77	1:06.77	4000m: 43:58.69	1:06.79
	200m: 2:05.92	1:04.38	1500m: 16:16.13	1:06.12	2800m: 30:38.60	1:06.83	4100m: 45:05.23	1:06.54
	300m: 3:10.74	1:04.82	1600m: 17:22.20	1:06.07	2900m: 31:45.15	1:06.55	4200m: 46:11.52	1:06.29
	400m: 4:15.95	1:05.21	1700m: 18:28.41	1:06.21	3000m: 32:51.77	1:06.62	4300m: 47:17.79	1:06.27
	500m: 5:21.46	1:05.51	1800m: 19:34.73	1:06.32	3100m: 33:57.78	1:06.01	4400m: 48:24.09	1:06.30
	600m: 6:26.61	1:05.15	1900m: 20:41.17	1:06.44	3200m: 35:04.46	1:06.68	4500m: 49:29.97	1:05.88
	700m: 7:31.72	1:05.11	2000m: 21:47.42	1:06.25	3300m: 36:11.40	1:06.94	4600m: 50:35.70	1:05.73
	800m: 8:37.05	1:05.33	2100m: 22:53.53	1:06.11	3400m: 37:18.31	1:06.91	4700m: 51:41.80	1:06.10
	900m: 9:42.38	1:05.33	2200m: 23:59.61	1:06.08	3500m: 38:24.98	1:06.67	4800m: 52:47.02	1:05.22
	1000m: 10:47.72	1:05.34	2300m: 25:05.92	1:06.31	3600m: 39:31.61	1:06.63	4900m: 53:52.70	1:05.68
	1100m: 11:53.06	1:05.34	2400m: 26:12.06	1:06.14	3700m: 40:38.34	1:06.73	5000m: 54:55.12	1:02.42
	1200m: 12:58.59	1:05.53	2500m: 27:18.57	1:06.51	3800m: 41:45.08	1:06.74		
	1300m: 14:04.38	1:05.79	2600m: 28:25.00	1:06.43	3900m: 42:51.90	1:06.82		
2.	TOPA Daniel		10		MTP Kormoran Olsztyn		54:56.86	682
	<i>min. M J Fe/Argentyna, min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:01.96	1:01.96	1400m: 15:10.10	1:05.91	2700m: 29:31.83	1:06.61	4000m: 43:59.06	1:06.70
	200m: 2:06.41	1:04.45	1500m: 16:15.72	1:05.62	2800m: 30:38.99	1:07.16	4100m: 45:05.63	1:06.57
	300m: 3:11.04	1:04.63	1600m: 17:21.63	1:05.91	2900m: 31:45.40	1:06.41	4200m: 46:12.10	1:06.47
	400m: 4:15.98	1:04.94	1700m: 18:27.42	1:05.79	3000m: 32:52.08	1:06.68	4300m: 47:18.42	1:06.32
	500m: 5:21.62	1:05.64	1800m: 19:33.61	1:06.19	3100m: 33:58.27	1:06.19	4400m: 48:24.57	1:06.15
	600m: 6:26.89	1:05.27	1900m: 20:40.19	1:06.58	3200m: 35:04.88	1:06.61	4500m: 49:30.70	1:06.13
	700m: 7:32.04	1:05.15	2000m: 21:46.87	1:06.68	3300m: 36:11.45	1:06.57	4600m: 50:36.45	1:05.75
	800m: 8:37.48	1:05.44	2100m: 22:53.91	1:07.04	3400m: 37:18.76	1:07.31	4700m: 51:42.25	1:05.80
	900m: 9:42.80	1:05.32	2200m: 23:59.87	1:05.96	3500m: 38:25.51	1:06.75	4800m: 52:48.04	1:05.79
	1000m: 10:47.91	1:05.11	2300m: 25:06.07	1:06.20	3600m: 39:32.31	1:06.80	4900m: 53:54.02	1:05.98
	1100m: 11:53.27	1:05.36	2400m: 26:12.07	1:06.00	3700m: 40:38.76	1:06.45	5000m: 54:56.86	1:02.84
	1200m: 12:58.53	1:05.26	2500m: 27:18.69	1:06.62	3800m: 41:45.39	1:06.63		
	1300m: 14:04.19	1:05.66	2600m: 28:25.22	1:06.53	3900m: 42:52.36	1:06.97		



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, M czynn, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
3.	GNACZY SKI Michał		07	MKP Szczecin		55:14.38	671	
	<i>min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:02.84	1:02.84	1400m: 15:16.93	1:06.07	2700m: 29:41.55	1:06.03	4000m: 44:09.81	1:07.20
	200m: 2:08.39	1:05.55	1500m: 16:23.43	1:06.50	2800m: 30:47.83	1:06.28	4100m: 45:16.58	1:06.77
	300m: 3:13.49	1:05.10	1600m: 17:29.40	1:05.97	2900m: 31:54.51	1:06.68	4200m: 46:23.84	1:07.26
	400m: 4:18.73	1:05.24	1700m: 18:35.90	1:06.50	3000m: 33:01.56	1:07.05	4300m: 47:30.37	1:06.53
	500m: 5:24.33	1:05.60	1800m: 19:42.50	1:06.60	3100m: 34:07.99	1:06.43	4400m: 48:36.96	1:06.59
	600m: 6:29.65	1:05.32	1900m: 20:48.76	1:06.26	3200m: 35:14.41	1:06.42	4500m: 49:43.94	1:06.98
	700m: 7:35.18	1:05.53	2000m: 21:55.59	1:06.83	3300m: 36:21.04	1:06.63	4600m: 50:50.52	1:06.58
	800m: 8:40.74	1:05.56	2100m: 23:02.01	1:06.42	3400m: 37:27.57	1:06.53	4700m: 51:57.44	1:06.92
	900m: 9:46.75	1:06.01	2200m: 24:08.64	1:06.63	3500m: 38:34.51	1:06.94	4800m: 53:04.32	1:06.88
	1000m: 10:52.67	1:05.92	2300m: 25:15.06	1:06.42	3600m: 39:41.76	1:07.25	4900m: 54:11.17	1:06.85
	1100m: 11:58.76	1:06.09	2400m: 26:21.83	1:06.77	3700m: 40:49.18	1:07.42	5000m: 55:14.38	1:03.21
	1200m: 13:04.69	1:05.93	2500m: 27:28.62	1:06.79	3800m: 41:55.77	1:06.59		
	1300m: 14:10.86	1:06.17	2600m: 28:35.52	1:06.90	3900m: 43:02.61	1:06.84		
4.	RADKIEWICZ Kajetan		05	Klub Uczelniany AZS Uniwersytetu War		55:21.73	666	
	<i>min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:03.53	1:03.53	1400m: 15:31.67	1:07.28	2700m: 30:00.02	1:06.48	4000m: 44:24.47	1:05.84
	200m: 2:09.61	1:06.08	1500m: 16:38.82	1:07.15	2800m: 31:07.18	1:07.16	4100m: 45:29.81	1:05.34
	300m: 3:15.62	1:06.01	1600m: 17:46.06	1:07.24	2900m: 32:14.48	1:07.30	4200m: 46:35.50	1:05.69
	400m: 4:21.86	1:06.24	1700m: 18:53.57	1:07.51	3000m: 33:21.92	1:07.44	4300m: 47:41.63	1:06.13
	500m: 5:28.45	1:06.59	1800m: 20:01.15	1:07.58	3100m: 34:27.63	1:05.71	4400m: 48:47.88	1:06.25
	600m: 6:35.14	1:06.69	1900m: 21:08.66	1:07.51	3200m: 35:34.71	1:07.08	4500m: 49:54.79	1:06.91
	700m: 7:42.22	1:07.08	2000m: 22:16.11	1:07.45	3300m: 36:41.81	1:07.10	4600m: 50:59.51	1:04.72
	800m: 8:49.11	1:06.89	2100m: 23:22.48	1:06.37	3400m: 37:48.97	1:07.16	4700m: 52:05.43	1:05.92
	900m: 9:55.63	1:06.52	2200m: 24:28.92	1:06.44	3500m: 38:56.31	1:07.34	4800m: 53:12.02	1:06.59
	1000m: 11:02.83	1:07.20	2300m: 25:35.11	1:06.19	3600m: 40:01.99	1:05.68	4900m: 54:17.31	1:05.29
	1100m: 12:10.01	1:07.18	2400m: 26:41.02	1:05.91	3700m: 41:07.93	1:05.94	5000m: 55:21.73	1:04.42
	1200m: 13:17.13	1:07.12	2500m: 27:47.28	1:06.26	3800m: 42:13.52	1:05.59		
	1300m: 14:24.39	1:07.26	2600m: 28:53.54	1:06.26	3900m: 43:18.63	1:05.11		
5.	WISZNIOWSKI Tymoteusz		10	LKS Jedno 32 Przyszowice		57:02.56	609	
	<i>min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:05.36	1:05.36	1400m: 15:55.62	1:08.65	2700m: 30:46.15	1:08.64	4000m: 45:38.43	1:08.70
	200m: 2:13.84	1:08.48	1500m: 17:03.93	1:08.31	2800m: 31:54.97	1:08.82	4100m: 46:46.79	1:08.36
	300m: 3:22.01	1:08.17	1600m: 18:12.60	1:08.67	2900m: 33:03.14	1:08.17	4200m: 47:55.99	1:09.20
	400m: 4:30.31	1:08.30	1700m: 19:21.21	1:08.61	3000m: 34:11.92	1:08.78	4300m: 49:05.00	1:09.01
	500m: 5:38.82	1:08.51	1800m: 20:29.61	1:08.40	3100m: 35:20.79	1:08.87	4400m: 50:14.46	1:09.46
	600m: 6:47.42	1:08.60	1900m: 21:38.63	1:09.02	3200m: 36:29.58	1:08.79	4500m: 51:23.68	1:09.22
	700m: 7:55.70	1:08.28	2000m: 22:46.89	1:08.26	3300m: 37:37.71	1:08.13	4600m: 52:32.73	1:09.05
	800m: 9:03.97	1:08.27	2100m: 23:55.84	1:08.95	3400m: 38:46.25	1:08.54	4700m: 53:41.02	1:08.29
	900m: 10:13.12	1:09.15	2200m: 25:04.24	1:08.40	3500m: 39:54.65	1:08.40	4800m: 54:48.98	1:07.96
	1000m: 11:21.37	1:08.25	2300m: 26:12.89	1:08.65	3600m: 41:03.49	1:08.84	4900m: 55:56.41	1:07.43
	1100m: 12:29.90	1:08.53	2400m: 27:21.01	1:08.12	3700m: 42:12.00	1:08.51	5000m: 57:02.56	1:06.15
	1200m: 13:38.20	1:08.30	2500m: 28:29.47	1:08.46	3800m: 43:20.61	1:08.61		
	1300m: 14:46.97	1:08.77	2600m: 29:37.51	1:08.04	3900m: 44:29.73	1:09.12		
6.	PROKOP Wojciech		11	MKP Szczecin		57:11.30	605	
	<i>min. M J Fe/Argentyna, min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:04.70	1:04.70	1400m: 15:53.34	1:08.86	2700m: 30:46.23	1:08.58	4000m: 45:39.61	1:08.95
	200m: 2:12.48	1:07.78	1500m: 17:02.55	1:09.21	2800m: 31:54.27	1:08.04	4100m: 46:48.11	1:08.50
	300m: 3:20.67	1:08.19	1600m: 18:11.08	1:08.53	2900m: 33:02.65	1:08.38	4200m: 47:56.94	1:08.83
	400m: 4:28.50	1:07.83	1700m: 19:19.81	1:08.73	3000m: 34:11.27	1:08.62	4300m: 49:05.76	1:08.82
	500m: 5:36.45	1:07.95	1800m: 20:28.10	1:08.29	3100m: 35:20.38	1:09.11	4400m: 50:15.07	1:09.31
	600m: 6:44.74	1:08.29	1900m: 21:36.14	1:08.04	3200m: 36:29.04	1:08.66	4500m: 51:24.31	1:09.24
	700m: 7:52.76	1:08.02	2000m: 22:44.69	1:08.55	3300m: 37:37.58	1:08.54	4600m: 52:33.70	1:09.39
	800m: 9:00.76	1:08.00	2100m: 23:53.04	1:08.35	3400m: 38:46.22	1:08.64	4700m: 53:43.14	1:09.44
	900m: 10:09.20	1:08.44	2200m: 25:01.64	1:08.60	3500m: 39:54.54	1:08.32	4800m: 54:52.75	1:09.61
	1000m: 11:18.17	1:08.97	2300m: 26:10.43	1:08.79	3600m: 41:03.90	1:09.36	4900m: 56:02.03	1:09.28
	1100m: 12:27.07	1:08.90	2400m: 27:19.17	1:08.74	3700m: 42:12.75	1:08.85	5000m: 57:11.30	1:09.27
	1200m: 13:35.81	1:08.74	2500m: 28:28.43	1:09.26	3800m: 43:21.81	1:09.06		
	1300m: 14:44.48	1:08.67	2600m: 29:37.65	1:09.22	3900m: 44:30.66	1:08.85		

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, M czynn, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
7.	KACZMAREK Mikołaj		11	UKS „GIM 92 Ursynów”		57:29.93	595	
	<i>min. M J Fe/Argentyna, min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:02.43	1:02.43	1400m: 15:50.87	1:08.72	2700m: 30:53.67	1:10.60	4000m: 46:04.13	1:09.99
	200m: 2:09.99	1:07.56	1500m: 17:00.43	1:09.56	2800m: 32:04.17	1:10.50	4100m: 47:14.73	1:10.60
	300m: 3:17.22	1:07.23	1600m: 18:08.92	1:08.49	2900m: 33:14.74	1:10.57	4200m: 48:24.18	1:09.45
	400m: 4:25.34	1:08.12	1700m: 19:17.09	1:08.17	3000m: 34:25.15	1:10.41	4300m: 49:33.88	1:09.70
	500m: 5:33.47	1:08.13	1800m: 20:26.37	1:09.28	3100m: 35:35.68	1:10.53	4400m: 50:43.40	1:09.52
	600m: 6:41.56	1:08.09	1900m: 21:34.92	1:08.55	3200m: 36:44.78	1:09.10	4500m: 51:53.13	1:09.73
	700m: 7:49.90	1:08.34	2000m: 22:44.98	1:10.06	3300m: 37:56.20	1:11.42	4600m: 53:02.95	1:09.82
	800m: 8:58.29	1:08.39	2100m: 23:54.22	1:09.24	3400m: 39:05.05	1:08.85	4700m: 54:12.66	1:09.71
	900m: 10:05.97	1:07.68	2200m: 25:03.48	1:09.26	3500m: 40:14.22	1:09.17	4800m: 55:21.95	1:09.29
	1000m: 11:15.05	1:09.08	2300m: 26:13.41	1:09.93	3600m: 41:24.24	1:10.02	4900m: 56:29.91	1:07.96
	1100m: 12:23.81	1:08.76	2400m: 27:22.17	1:08.76	3700m: 42:33.37	1:09.13	5000m: 57:29.93	1:00.02
	1200m: 13:32.93	1:09.12	2500m: 28:33.37	1:11.20	3800m: 43:43.49	1:10.12		
	1300m: 14:42.15	1:09.22	2600m: 29:43.07	1:09.70	3900m: 44:54.14	1:10.65		
8.	BILAVSKYI Filip		11	TP Zielona Góra		58:05.41	577	
	<i>min. M J Fe/Argentyna, min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:04.86	1:04.86	1400m: 15:57.18	1:09.54	2700m: 31:04.05	1:09.99	4000m: 46:17.20	1:10.26
	200m: 2:12.95	1:08.09	1500m: 17:06.09	1:08.91	2800m: 32:14.84	1:10.79	4100m: 47:27.32	1:10.12
	300m: 3:21.74	1:08.79	1600m: 18:15.46	1:09.37	2900m: 33:25.35	1:10.51	4200m: 48:37.93	1:10.61
	400m: 4:30.66	1:08.92	1700m: 19:24.84	1:09.38	3000m: 34:35.25	1:09.90	4300m: 49:48.64	1:10.71
	500m: 5:39.58	1:09.10	1800m: 20:34.99	1:10.15	3100m: 35:44.67	1:09.42	4400m: 50:59.81	1:11.17
	600m: 6:46.95	1:09.26	1900m: 21:44.25	1:09.26	3200m: 36:54.16	1:09.49	4500m: 52:11.42	1:11.61
	700m: 7:55.41	1:08.46	2000m: 22:53.52	1:09.27	3300m: 38:03.63	1:09.47	4600m: 53:22.36	1:10.94
	800m: 9:03.66	1:08.25	2100m: 24:03.35	1:09.83	3400m: 39:13.52	1:09.89	4700m: 54:33.41	1:11.05
	900m: 10:11.96	1:08.30	2200m: 25:13.39	1:10.04	3500m: 40:23.71	1:10.19	4800m: 55:44.23	1:10.82
	1000m: 11:21.08	1:09.12	2300m: 26:23.68	1:10.29	3600m: 41:34.08	1:10.37	4900m: 56:55.18	1:10.95
	1100m: 12:30.26	1:09.18	2400m: 27:33.57	1:09.89	3700m: 42:45.17	1:11.09	5000m: 58:05.41	1:10.23
	1200m: 13:38.99	1:08.73	2500m: 28:43.67	1:10.10	3800m: 43:55.88	1:10.71		
	1300m: 14:47.64	1:08.65	2600m: 29:54.06	1:10.39	3900m: 45:06.94	1:11.06		
9.	MIZGALSKI Tymoteusz		11	O AZS w Poznaniu		58:40.65	560	
	<i>min. M J Fe/Argentyna, min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:04.97	1:04.97	1400m: 16:01.19	1:11.19	2700m: 31:32.63	1:13.58	4000m: 47:22.18	1:11.31
	200m: 2:12.29	1:07.32	1500m: 17:12.52	1:11.33	2800m: 32:46.00	1:13.37	4100m: 48:31.52	1:09.34
	300m: 3:19.93	1:07.64	1600m: 18:24.50	1:11.98	2900m: 33:57.77	1:11.77	4200m: 49:40.01	1:08.49
	400m: 4:27.29	1:07.36	1700m: 19:35.97	1:11.47	3000m: 35:10.16	1:12.39	4300m: 50:48.42	1:08.41
	500m: 5:35.24	1:07.95	1800m: 20:48.10	1:12.13	3100m: 36:22.41	1:12.25	4400m: 51:56.56	1:08.14
	600m: 6:43.52	1:08.28	1900m: 22:00.24	1:12.14	3200m: 37:34.80	1:12.39	4500m: 53:04.31	1:07.75
	700m: 7:52.49	1:08.97	2000m: 23:09.03	1:08.79	3300m: 38:48.81	1:14.01	4600m: 54:12.15	1:07.84
	800m: 9:00.96	1:08.47	2100m: 24:17.49	1:08.46	3400m: 40:02.84	1:14.03	4700m: 55:20.50	1:08.35
	900m: 10:10.47	1:09.51	2200m: 25:29.63	1:12.14	3500m: 41:16.48	1:13.64	4800m: 56:28.33	1:07.83
	1000m: 11:20.43	1:09.96	2300m: 26:41.32	1:11.69	3600m: 42:30.40	1:13.92	4900m: 57:36.47	1:08.14
	1100m: 12:30.26	1:09.83	2400m: 27:53.56	1:13.81	3700m: 43:44.21	1:13.81	5000m: 58:40.65	1:04.18
	1200m: 13:39.62	1:09.36	2500m: 29:07.56	1:13.38	3800m: 44:57.59	1:13.38		
	1300m: 14:50.00	1:10.38	2600m: 30:19.05	2:25.49	3900m: 46:10.87	1:13.28		
10.	BAŁA AK Stanisław		11	KU AZS UMCS Lublin		1:01:11.14	494	
	100m: 1:08.22	1:08.22	1400m: 16:48.09	1:13.71	2700m: 32:46.26	1:14.07	4000m: 48:48.78	1:14.21
	200m: 2:19.60	1:11.38	1500m: 18:01.13	1:13.04	2800m: 34:00.34	1:14.08	4100m: 50:02.08	1:13.30
	300m: 3:31.13	1:11.53	1600m: 19:14.53	1:13.40	2900m: 35:14.49	1:14.15	4200m: 51:16.11	1:14.03
	400m: 4:42.73	1:11.60	1700m: 20:28.56	1:14.03	3000m: 36:28.98	1:14.49	4300m: 52:30.97	1:14.86
	500m: 5:54.46	1:11.73	1800m: 21:42.63	1:14.07	3100m: 37:43.22	1:14.24	4400m: 53:45.88	1:14.91
	600m: 7:06.25	1:11.79	1900m: 22:56.65	1:14.02	3200m: 38:57.48	1:14.26	4500m: 55:00.97	1:15.09
	700m: 8:18.52	1:12.27	2000m: 24:10.98	1:14.33	3300m: 40:11.50	1:14.02	4600m: 56:16.17	1:15.20
	800m: 9:31.05	1:12.53	2100m: 25:24.82	1:13.84	3400m: 41:25.23	1:13.73	4700m: 57:30.76	1:14.59
	900m: 10:43.15	1:12.10	2200m: 26:38.40	1:13.58	3500m: 42:39.12	1:13.89	4800m: 58:45.36	1:14.60
	1000m: 11:55.76	1:12.61	2300m: 27:51.72	1:13.32	3600m: 43:53.24	1:14.12	4900m: 59:59.42	1:14.06
	1100m: 13:08.68	1:12.92	2400m: 29:05.26	1:13.54	3700m: 45:07.39	1:14.15	5000m: 1:01:11.14	1:11.72
	1200m: 14:21.68	1:13.00	2500m: 30:18.52	1:13.26	3800m: 46:21.11	1:13.72		
	1300m: 15:34.38	1:12.70	2600m: 31:32.19	1:13.67	3900m: 47:34.57	1:13.46		



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, M czynn, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.				Czas	Pkt.
11.	DEREDAS Stanisław		11	UKS 190 Łódź		1:01:41.85	481	
	100m: 1:05.20	1:05.20	1400m: 16:51.05	1:13.76	2700m: 33:00.79	1:15.23	4000m: 49:15.40	1:15.31
	200m: 2:15.22	1:10.02	1500m: 18:05.29	1:14.24	2800m: 34:15.97	1:15.18	4100m: 50:30.85	1:15.45
	300m: 3:26.57	1:11.35	1600m: 19:19.37	1:14.08	2900m: 35:30.76	1:14.79	4200m: 51:46.52	1:15.67
	400m: 4:39.21	1:12.64	1700m: 20:33.65	1:14.28	3000m: 36:45.50	1:14.74	4300m: 53:02.26	1:15.74
	500m: 5:52.38	1:13.17	1800m: 21:46.91	1:13.26	3100m: 38:00.17	1:14.67	4400m: 54:17.97	1:15.71
	600m: 7:05.21	1:12.83	1900m: 23:01.42	1:14.51	3200m: 39:15.08	1:14.91	4500m: 55:33.12	1:15.15
	700m: 8:17.88	1:12.67	2000m: 24:16.17	1:14.75	3300m: 40:30.34	1:15.26	4600m: 56:48.78	1:15.66
	800m: 9:30.39	1:12.51	2100m: 25:30.92	1:14.75	3400m: 41:45.60	1:15.26	4700m: 58:04.26	1:15.48
	900m: 10:43.38	1:12.99	2200m: 26:45.33	1:14.41	3500m: 43:00.62	1:15.02	4800m: 59:18.20	1:13.94
	1000m: 11:56.42	1:13.04	2300m: 28:00.58	1:15.25	3600m: 44:15.18	1:14.56	4900m: 1:00:31.71	1:13.51
	1100m: 13:09.76	1:13.34	2400m: 29:15.36	1:14.78	3700m: 45:30.02	1:14.84	5000m: 1:01:41.85	1:10.14
	1200m: 14:23.56	1:13.80	2500m: 30:30.20	1:14.84	3800m: 46:44.94	1:14.92		
	1300m: 15:37.29	1:13.73	2600m: 31:45.56	1:15.36	3900m: 48:00.09	1:15.15		
12.	TOMCZYK Dawid		08	KS „Górnik” Sosnowiec		1:02:06.64	472	
	100m: 1:12.16	1:12.16	1400m: 17:38.66	1:16.37	2700m: 34:04.30	1:14.58	4000m: 50:06.23	1:12.43
	200m: 2:28.23	1:16.07	1500m: 18:53.38	1:14.72	2800m: 35:18.91	1:14.61	4100m: 51:19.36	1:13.13
	300m: 3:44.93	1:16.70	1600m: 20:09.63	1:16.25	2900m: 36:32.69	1:13.78	4200m: 52:31.87	1:12.51
	400m: 5:01.36	1:16.43	1700m: 21:25.39	1:15.76	3000m: 37:48.68	1:15.99	4300m: 53:45.49	1:13.62
	500m: 6:17.48	1:16.12	1800m:		3100m: 39:03.66	1:14.98	4400m: 54:59.51	1:14.02
	600m: 7:33.84	1:16.36	1900m: 22:40.78		3200m: 40:18.43	1:14.77	4500m: 56:12.55	1:13.04
	700m: 8:49.62	1:15.78	2000m: 25:14.35	2:33.57	3300m: 41:33.10	1:14.67	4600m: 57:24.05	1:11.50
	800m: 10:06.23	1:16.61	2100m: 26:30.82	1:16.47	3400m: 42:47.15	1:14.05	4700m: 58:35.88	1:11.83
	900m: 11:21.80	1:15.57	2200m: 27:47.29	1:16.47	3500m: 44:01.52	1:14.37	4800m: 59:47.28	1:11.40
	1000m: 12:36.96	1:15.16	2300m: 29:03.97	1:16.68	3600m: 45:15.71	1:14.19	4900m: 1:00:57.35	1:10.07
	1100m: 13:52.23	1:15.27	2400m: 30:19.05	1:15.08	3700m: 46:29.13	1:13.42	5000m: 1:02:06.64	1:09.29
	1200m: 15:06.93	1:14.70	2500m: 31:34.94	1:15.89	3800m: 47:40.68	1:11.55		
	1300m: 16:22.29	1:15.36	2600m: 32:49.72	1:14.78	3900m: 48:53.80	1:13.12		
13.	TUNKIEWICZ Piotr		12	MTP Kormoran Olsztyn		1:02:11.83	470	
	100m: 1:08.27	1:08.27	1400m: 17:07.60	1:14.22	2700m: 33:20.56	1:15.47	4000m: 49:42.85	1:16.01
	200m: 2:21.35	1:13.08	1500m: 18:22.16	1:14.56	2800m: 34:36.23	1:15.67	4100m: 50:57.87	1:15.02
	300m: 3:34.04	1:12.69	1600m: 19:36.28	1:14.12	2900m: 35:51.59	1:15.36	4200m: 52:13.99	1:16.12
	400m: 4:47.43	1:13.39	1700m: 20:50.73	1:14.45	3000m: 37:06.91	1:15.32	4300m: 53:29.68	1:15.69
	500m: 6:01.06	1:13.63	1800m: 22:05.51	1:14.78	3100m: 38:21.57	1:14.66	4400m: 54:45.91	1:16.23
	600m: 7:15.03	1:13.97	1900m: 23:20.16	1:14.65	3200m: 39:36.73	1:15.16	4500m: 56:01.43	1:15.52
	700m: 8:28.49	1:13.46	2000m: 24:34.94	1:14.78	3300m: 40:51.91	1:15.18	4600m: 57:17.00	1:15.57
	800m: 9:42.29	1:13.80	2100m: 25:49.38	1:14.44	3400m: 42:07.58	1:15.67	4700m: 58:31.68	1:14.68
	900m: 10:56.44	1:14.15	2200m: 27:04.16	1:14.78	3500m: 43:23.02	1:15.44	4800m: 59:46.84	1:15.16
	1000m: 12:10.99	1:14.55	2300m: 28:19.33	1:15.17	3600m: 44:38.90	1:15.88	4900m: 1:01:00.89	1:14.05
	1100m: 13:25.48	1:14.49	2400m: 29:34.46	1:15.13	3700m: 45:54.88	1:15.98	5000m: 1:02:11.83	1:10.94
	1200m: 14:39.17	1:13.69	2500m: 30:49.71	1:15.25	3800m: 47:10.89	1:16.01		
	1300m: 15:53.38	1:14.21	2600m: 32:05.09	1:15.38	3900m: 48:26.84	1:15.95		
14.	PREG Kajetan		09	"Sikret" Gliwice		1:02:44.33	458	
	100m: 1:07.39	1:07.39	1400m: 17:16.27	1:14.93	2700m: 33:34.09	1:14.68	4000m: 49:51.59	1:16.25
	200m: 2:20.31	1:12.92	1500m: 18:31.24	1:14.97	2800m: 34:49.27	1:15.18	4100m: 51:05.70	1:14.11
	300m: 3:34.01	1:13.70	1600m: 19:45.38	1:14.14	2900m: 36:04.71	1:15.44	4200m: 52:19.69	1:13.99
	400m: 4:47.82	1:13.81	1700m: 21:00.72	1:15.34	3000m: 37:19.66	1:14.95	4300m: 53:34.07	1:14.38
	500m: 6:01.34	1:13.52	1800m: 22:15.30	1:14.58	3100m: 38:33.87	1:14.21	4400m: 54:49.64	1:15.57
	600m: 7:16.42	1:15.08	1900m: 23:31.40	1:16.10	3200m: 39:48.92	1:15.05	4500m: 56:17.89	1:28.25
	700m: 8:31.61	1:15.19	2000m: 24:49.35	1:17.95	3300m: 41:03.11	1:14.19	4600m: 57:38.44	1:20.55
	800m: 9:46.69	1:15.08	2100m: 26:06.19	1:16.84	3400m: 42:19.01	1:15.90	4700m: 58:57.05	1:18.61
	900m: 11:01.38	1:14.69	2200m: 27:20.44	1:14.25	3500m: 43:33.60	1:14.59	4800m: 1:00:15.88	1:18.83
	1000m: 12:15.20	1:13.82	2300m: 28:35.81	1:15.37	3600m: 44:49.88	1:16.28	4900m: 1:01:31.22	1:15.34
	1100m: 13:30.18	1:14.98	2400m: 29:50.21	1:14.40	3700m: 46:04.74	1:14.86	5000m: 1:02:44.33	1:13.11
	1200m: 14:45.05	1:14.87	2500m: 31:04.51	1:14.30	3800m: 47:19.67	1:14.93		
	1300m: 16:01.34	1:16.29	2600m: 32:19.41	1:14.90	3900m: 48:35.34	1:15.67		

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, M czyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.					
15.	EBROWSKI Tymon	12	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	1:06:48.90	379			
	100m: 1:12.79	1:12.79	1400m: 18:21.62	1:21.22	2700m: 35:52.27	1:21.85	4000m: 53:25.83	1:20.81
	200m: 2:30.38	1:17.59	1500m: 19:42.47	1:20.85	2800m: 37:13.24	1:20.97	4100m: 54:46.46	1:20.63
	300m: 3:48.58	1:18.20	1600m: 21:02.69	1:20.22	2900m: 38:34.00	1:20.76	4200m: 56:06.07	1:19.61
	400m: 5:08.16	1:19.58	1700m: 22:24.18	1:21.49	3000m: 39:55.98	1:21.98	4300m: 57:27.04	1:20.97
	500m: 6:27.03	1:18.87	1800m: 23:46.00	1:21.82	3100m: 41:18.24	1:22.26	4400m: 58:47.72	1:20.68
	600m: 7:47.26	1:20.23	1900m: 25:08.10	1:22.10	3200m: 42:39.87	1:21.63	4500m: 1:00:09.66	1:21.94
	700m: 9:06.81	1:19.55	2000m: 26:28.36	1:20.26	3300m: 44:01.74	1:21.87	4600m: 1:01:30.52	1:20.86
	800m: 10:26.07	1:19.26	2100m: 27:49.94	1:21.58	3400m: 45:20.62	1:18.88	4700m: 1:02:51.56	1:21.04
	900m: 11:44.81	1:18.74	2200m: 29:10.01	1:20.07	3500m: 46:40.85	1:20.23	4800m: 1:04:12.46	1:20.90
	1000m: 13:03.32	1:18.51	2300m: 30:29.58	1:19.57	3600m: 48:01.22	1:20.37	4900m: 1:05:32.71	1:20.25
	1100m: 14:21.17	1:17.85	2400m: 31:50.01	1:20.43	3700m: 49:22.88	1:21.66	5000m: 1:06:48.90	1:16.19
	1200m: 15:40.63	1:19.46	2500m: 33:09.79	1:19.78	3800m: 50:43.99	1:21.11		
	1300m: 17:00.40	1:19.77	2600m: 34:30.42	1:20.63	3900m: 52:05.02	1:21.03		

DYSKW. CZERWONKA Jan 08 KU AZS UMCS Lublin

O2 - Pływak nie uko czył całego dystansu.

100m: 1:03.52	1:03.52	1400m:	2700m:	4000m:
200m: 2:09.70	1:06.18	1500m:	2800m:	4100m:
300m: 3:16.12	1:06.42	1600m:	2900m:	4200m:
400m: 4:22.14	1:06.02	1700m:	3000m:	4300m:
500m: 5:29.06	1:06.92	1800m:	3100m:	4400m:
600m: 6:36.78	1:07.72	1900m:	3200m:	4500m:
700m: 7:45.63	1:08.85	2000m:	3300m:	4600m:
800m: 8:55.71	1:10.08	2100m:	3400m:	4700m:
900m: 10:07.37	1:11.66	2200m:	3500m:	4800m:
1000m: 11:20.91	1:13.54	2300m:	3600m:	4900m:
1100m: 12:35.18	1:14.27	2400m:	3700m:	5000m:
1200m: 13:49.08	1:13.90	2500m:	3800m:	
1300m:		2600m:	3900m:	

DYSKW. GORLACH Miłosz 11 Stowarzyszenie Solne Miasto Wieliczka

O2 - Pływak nie uko czył całego dystansu.

100m: 1:06.45	1:06.45	1400m: 16:58.01	1:14.84	2700m:	4000m:
200m: 2:17.80	1:11.35	1500m: 18:12.28	1:14.27	2800m:	4100m:
300m: 3:30.36	1:12.56	1600m:		2900m:	4200m:
400m: 4:42.96	1:12.60	1700m:		3000m:	4300m:
500m: 5:56.03	1:13.07	1800m:		3100m:	4400m:
600m: 7:08.88	1:12.85	1900m:		3200m:	4500m:
700m: 8:22.32	1:13.44	2000m:		3300m:	4600m:
800m: 9:34.98	1:12.66	2100m:		3400m:	4700m:
900m: 10:48.47	1:13.49	2200m:		3500m:	4800m:
1000m: 12:01.87	1:13.40	2300m:		3600m:	4900m:
1100m: 13:15.01	1:13.14	2400m:		3700m:	5000m:
1200m: 14:29.25	1:14.24	2500m:		3800m:	
1300m: 15:43.17	1:13.92	2600m:		3900m:	

NW SZOREK Igor 10 KU AZS UMCS Lublin
 NW KUCZMAR Zbigniew 11 MKS Ochota Warszawa
 NW TOMCZAK Filip 09 MKP Zabrze

20 - 23 lat, Kobiet



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, Kobiet, 5000m dowolny, 20 - 23 lat

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.					
1.	NOWAK Maja		03	Klub Uczelniany AZS Uniwersytetu W1		02:14.60	554					
	100m:	1:10.99	1:10.99	1400m:	17:20.29	1:14.65	2700m:	33:32.84	1:14.92	4000m:	49:56.60	1:16.00
	200m:	2:25.49	1:14.50	1500m:	18:35.26	1:14.97	2800m:	34:48.10	1:15.26	4100m:	51:11.99	1:15.39
	300m:	3:40.06	1:14.57	1600m:	19:50.03	1:14.77	2900m:	36:03.47	1:15.37	4200m:	52:27.20	1:15.21
	400m:	4:54.11	1:14.05	1700m:	21:04.64	1:14.61	3000m:	37:19.19	1:15.72	4300m:	53:42.20	1:15.00
	500m:	6:08.10	1:13.99	1800m:	22:19.52	1:14.88	3100m:	38:34.22	1:15.03	4400m:	54:57.08	1:14.88
	600m:	7:22.28	1:14.18	1900m:	23:34.37	1:14.85	3200m:	39:49.02	1:14.80	4500m:	56:11.99	1:14.91
	700m:	8:36.95	1:14.67	2000m:	24:49.52	1:15.15	3300m:	41:04.28	1:15.26	4600m:	57:25.79	1:13.80
	800m:	9:51.45	1:14.50	2100m:	26:03.77	1:14.25	3400m:	42:19.53	1:15.25	4700m:	58:38.83	1:13.04
	900m:	11:06.14	1:14.69	2200m:	27:18.28	1:14.51	3500m:	43:35.01	1:15.48	4800m:	59:51.74	1:12.91
	1000m:	12:21.08	1:14.94	2300m:	28:32.91	1:14.63	3600m:	44:50.85	1:15.84	4900m:	1:01:04.44	1:12.70
	1100m:	13:35.97	1:14.89	2400m:	29:47.92	1:15.01	3700m:	46:07.29	1:16.44	5000m:	1:02:14.60	1:10.16
	1200m:	14:50.57	1:14.60	2500m:	31:02.90	1:14.98	3800m:	47:24.01	1:16.72			
	1300m:	16:05.64	1:15.07	2600m:	32:17.92	1:15.02	3900m:	48:40.60	1:16.59			
2.	ŁAZARZ Milena		06	UKS Jasie Sucha Beskidzka		1:09:21.82	400					
	100m:	1:12.24	1:12.24	1400m:	18:21.62	1:19.85	2700m:	37:34.15	1:24.11	4000m:	56:11.58	1:25.87
	200m:	2:29.91	1:17.67	1500m:	19:41.88	1:20.26	2800m:	38:59.90	1:25.75	4100m:	57:40.12	1:28.54
	300m:	3:48.76	1:18.85	1600m:	21:02.87	1:20.99	2900m:	40:28.89	1:28.99	4200m:	59:07.21	1:27.09
	400m:	3:54.06	5.30	1700m:	22:25.23	1:22.36	3000m:	41:52.81	1:23.92	4300m:	1:00:36.44	1:29.23
	500m:	5:07.41	1:13.35	1800m:	23:46.45	1:21.22	3100m:	43:17.30	1:24.49	4400m:	1:02:03.50	1:27.06
	600m:	6:26.84	1:19.43	1900m:	25:07.56	1:21.11	3200m:	44:40.98	1:23.68	4500m:	1:03:31.67	1:28.17
	700m:	7:46.24	1:19.40	2000m:	26:29.96	1:22.40	3300m:	46:05.34	1:24.36	4600m:	1:04:58.46	1:26.79
	800m:	9:06.52	1:20.28	2100m:	27:50.63	1:20.67	3400m:	47:31.67	1:26.33	4700m:	1:06:26.41	1:27.95
	900m:	11:45.46	2:38.94	2200m:	29:13.30	1:22.67	3500m:	48:57.84	1:26.17	4800m:		
	1000m:	13:04.95	1:19.49	2300m:	30:34.71	1:21.41	3600m:	50:24.62	1:26.78	4900m:	1:07:54.13	
	1100m:	14:23.13	1:18.18	2400m:	31:57.30	1:22.59	3700m:	51:52.09	1:27.47	5000m:	1:09:21.82	1:27.69
	1200m:	15:41.84	1:18.71	2500m:	33:21.93	1:24.63	3800m:	53:19.51	1:27.42			
	1300m:	17:01.77	1:19.93	2600m:	36:10.04	2:48.11	3900m:	54:45.71	1:26.20			

20 - 23 lat, M czyzn

1.	WO NIAK Piotr		05	MTP Kormoran Olsztyn		54:55.12	683					
	100m:	1:01.54	1:01.54	1400m:	15:10.01	1:05.63	2700m:	29:31.77	1:06.77	4000m:	43:58.69	1:06.79
	200m:	2:05.92	1:04.38	1500m:	16:16.13	1:06.12	2800m:	30:38.60	1:06.83	4100m:	45:05.23	1:06.54
	300m:	3:10.74	1:04.82	1600m:	17:22.20	1:06.07	2900m:	31:45.15	1:06.55	4200m:	46:11.52	1:06.29
	400m:	4:15.95	1:05.21	1700m:	18:28.41	1:06.21	3000m:	32:51.77	1:06.62	4300m:	47:17.79	1:06.27
	500m:	5:21.46	1:05.51	1800m:	19:34.73	1:06.32	3100m:	33:57.78	1:06.01	4400m:	48:24.09	1:06.30
	600m:	6:26.61	1:05.15	1900m:	20:41.17	1:06.44	3200m:	35:04.46	1:06.68	4500m:	49:29.97	1:05.88
	700m:	7:31.72	1:05.11	2000m:	21:47.42	1:06.25	3300m:	36:11.40	1:06.94	4600m:	50:35.70	1:05.73
	800m:	8:37.05	1:05.33	2100m:	22:53.53	1:06.11	3400m:	37:18.31	1:06.91	4700m:	51:41.80	1:06.10
	900m:	9:42.38	1:05.33	2200m:	23:59.61	1:06.08	3500m:	38:24.98	1:06.67	4800m:	52:47.02	1:05.22
	1000m:	10:47.72	1:05.34	2300m:	25:05.92	1:06.31	3600m:	39:31.61	1:06.63	4900m:	53:52.70	1:05.68
	1100m:	11:53.06	1:05.34	2400m:	26:12.06	1:06.14	3700m:	40:38.34	1:06.73	5000m:	54:55.12	1:02.42
	1200m:	12:58.59	1:05.53	2500m:	27:18.57	1:06.51	3800m:	41:45.08	1:06.74			
	1300m:	14:04.38	1:05.79	2600m:	28:25.00	1:06.43	3900m:	42:51.90	1:06.82			
2.	RADKIEWICZ Kajetan		05	Klub Uczelniany AZS Uniwersytetu War		55:21.73	666					
	100m:	1:03.53	1:03.53	1400m:	15:31.67	1:07.28	2700m:	30:00.02	1:06.48	4000m:	44:24.47	1:05.84
	200m:	2:09.61	1:06.08	1500m:	16:38.82	1:07.15	2800m:	31:07.18	1:07.16	4100m:	45:29.81	1:05.34
	300m:	3:15.62	1:06.01	1600m:	17:46.06	1:07.24	2900m:	32:14.48	1:07.30	4200m:	46:35.50	1:05.69
	400m:	4:21.86	1:06.24	1700m:	18:53.57	1:07.51	3000m:	33:21.92	1:07.44	4300m:	47:41.63	1:06.13
	500m:	5:28.45	1:06.59	1800m:	20:01.15	1:07.58	3100m:	34:27.63	1:05.71	4400m:	48:47.88	1:06.25
	600m:	6:35.14	1:06.69	1900m:	21:08.66	1:07.51	3200m:	35:34.71	1:07.08	4500m:	49:54.79	1:06.91
	700m:	7:42.22	1:07.08	2000m:	22:16.11	1:07.45	3300m:	36:41.81	1:07.10	4600m:	50:59.51	1:04.72
	800m:	8:49.11	1:06.89	2100m:	23:22.48	1:06.37	3400m:	37:48.97	1:07.16	4700m:	52:05.43	1:05.92
	900m:	9:55.63	1:06.52	2200m:	24:28.92	1:06.44	3500m:	38:56.31	1:07.34	4800m:	53:12.02	1:06.59
	1000m:	11:02.83	1:07.20	2300m:	25:35.11	1:06.19	3600m:	40:01.99	1:05.68	4900m:	54:17.31	1:05.29
	1100m:	12:10.01	1:07.18	2400m:	26:41.02	1:05.91	3700m:	41:07.93	1:05.94	5000m:	55:21.73	1:04.42
	1200m:	13:17.13	1:07.12	2500m:	27:47.28	1:06.26	3800m:	42:13.52	1:05.59			
	1300m:	14:24.39	1:07.26	2600m:	28:53.54	1:06.26	3900m:	43:18.63	1:05.11			

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, 5000m dowolny

18 - 19 lat, Kobiet

1. KAZANOWSKA Klaudia	08	KU AZS UMCS Lublin	1:01:18.40	580
100m: 1:07.70 1:07.70	1400m: 16:41.56 1:12.76	2700m: 32:40.54 1:13.73	4000m: 48:46.98 1:14.94	
200m: 2:18.52 1:10.82	1500m: 17:54.47 1:12.91	2800m: 33:55.18 1:14.64	4100m: 50:01.48 1:14.50	
300m: 3:29.21 1:10.69	1600m: 19:07.66 1:13.19	2900m: 35:09.85 1:14.67	4200m: 51:16.68 1:15.20	
400m: 4:40.43 1:11.22	1700m: 20:20.73 1:13.07	3000m: 36:24.35 1:14.50	4300m: 52:32.22 1:15.54	
500m: 5:51.76 1:11.33	1800m: 21:34.27 1:13.54	3100m: 37:38.19 1:13.84	4400m: 53:47.44 1:15.22	
600m: 7:03.29 1:11.53	1900m: 22:47.83 1:13.56	3200m: 38:52.24 1:14.05	4500m: 55:03.43 1:15.99	
700m: 8:15.23 1:11.94	2000m: 24:01.64 1:13.81	3300m: 40:06.72 1:14.48	4600m: 56:18.17 1:14.74	
800m: 9:27.48 1:12.25	2100m: 25:15.71 1:14.07	3400m: 41:21.38 1:14.66	4700m: 57:32.47 1:14.30	
900m: 10:39.55 1:12.07	2200m: 26:29.73 1:14.02	3500m: 42:35.48 1:14.10	4800m: 58:47.69 1:15.22	
1000m: 11:51.59 1:12.04	2300m: 27:44.44 1:14.71	3600m: 43:49.40 1:13.92	4900m: 1:00:03.08 1:15.39	
1100m: 13:03.67 1:12.08	2400m: 28:58.97 1:14.53	3700m: 45:03.59 1:14.19	5000m: 1:01:18.40 1:15.32	
1200m: 14:16.20 1:12.53	2500m: 30:13.11 1:14.14	3800m: 46:17.84 1:14.25		
1300m: 15:28.80 1:12.60	2600m: 31:26.81 1:13.70	3900m: 47:32.04 1:14.20		
2. R CZKOWSKA Maja	07	LKS Jedno 32 Przyszowice	1:02:35.55	545
100m: 1:08.28 1:08.28	1400m: 17:14.47 1:14.93	2700m: 33:26.35 1:15.15	4000m: 49:59.71 1:17.10	
200m: 2:20.86 1:12.58	1500m: 18:28.93 1:14.46	2800m: 34:42.29 1:15.94	4100m: 51:16.35 1:16.64	
300m: 3:33.52 1:12.66	1600m: 19:43.71 1:14.78	2900m: 35:58.18 1:15.89	4200m: 52:31.82 1:15.47	
400m: 4:47.26 1:13.74	1700m: 20:57.87 1:14.16	3000m: 37:14.10 1:15.92	4300m: 53:48.13 1:16.31	
500m: 6:01.18 1:13.92	1800m: 22:12.93 1:15.06	3100m: 38:30.58 1:16.48	4400m: 55:03.61 1:15.48	
600m: 7:15.63 1:14.45	1900m: 23:28.27 1:15.34	3200m: 39:46.98 1:16.40	4500m: 56:19.96 1:16.35	
700m: 8:29.90 1:14.27	2000m: 24:43.10 1:14.83	3300m: 41:03.68 1:16.70	4600m: 57:35.31 1:15.35	
800m: 9:44.41 1:14.51	2100m: 25:56.69 1:13.59	3400m: 42:20.02 1:16.34	4700m: 58:50.97 1:15.66	
900m: 10:59.35 1:14.94	2200m: 27:10.64 1:13.95	3500m: 43:36.33 1:16.31	4800m: 1:00:06.31 1:15.34	
1000m: 12:13.98 1:14.63	2300m: 28:25.60 1:14.96	3600m: 44:52.91 1:16.58	4900m: 1:01:21.58 1:15.27	
1100m: 13:28.87 1:14.89	2400m: 29:40.87 1:15.27	3700m: 46:09.28 1:16.37	5000m: 1:02:35.55 1:13.97	
1200m: 14:44.17 1:15.30	2500m: 30:56.20 1:15.33	3800m: 47:25.78 1:16.50		
1300m: 15:59.54 1:15.37	2600m: 32:11.20 1:15.00	3900m: 48:42.61 1:16.83		
3. WIERNICKA Julia	07	UKS SMS Galicja Kraków	1:06:28.64	455
100m: 1:10.43 1:10.43	1400m: 17:46.42 1:17.90	2700m: 34:51.36 1:20.71	4000m: 52:40.79 1:24.34	
200m: 2:24.73 1:14.30	1500m: 19:04.27 1:17.85	2800m: 36:12.11 1:20.75	4100m: 54:04.15 1:23.36	
300m: 3:39.53 1:14.80	1600m: 20:22.29 1:18.02	2900m: 37:32.99 1:20.88	4200m: 55:27.91 1:23.76	
400m: 4:54.65 1:15.12	1700m: 21:41.41 1:19.12	3000m: 38:54.73 1:21.74	4300m: 56:51.46 1:23.55	
500m: 6:10.07 1:15.42	1800m: 23:00.50 1:19.09	3100m: 40:16.13 1:21.40	4400m: 58:15.53 1:24.07	
600m: 7:26.12 1:16.05	1900m: 24:19.90 1:19.40	3200m: 41:37.84 1:21.71	4500m: 59:40.82 1:25.29	
700m: 8:42.79 1:16.67	2000m: 25:39.60 1:19.70	3300m: 43:00.02 1:22.18	4600m: 1:01:04.10 1:23.28	
800m: 9:59.83 1:17.04	2100m: 26:57.27 1:17.67	3400m: 44:22.57 1:22.55	4700m: 1:02:25.96 1:21.86	
900m: 11:16.79 1:16.96	2200m: 28:14.73 1:17.46	3500m: 45:44.79 1:22.22	4800m: 1:03:47.59 1:21.63	
1000m: 12:34.82 1:18.03	2300m: 29:33.41 1:18.68	3600m: 47:07.92 1:23.13	4900m: 1:05:08.57 1:20.98	
1100m: 13:53.02 1:18.20	2400m: 30:52.14 1:18.73	3700m: 48:29.66 1:21.74	5000m: 1:06:28.64 1:20.07	
1200m: 15:10.80 1:17.78	2500m: 32:11.28 1:19.14	3800m: 49:52.42 1:22.76		
1300m: 16:28.52 1:17.72	2600m: 33:30.65 1:19.37	3900m: 51:16.45 1:24.03		

18 - 19 lat, M czyzn

1. GNACZY SKI Michał	07	MKP Szczecin	55:14.38	671
<i>min. MEJ Budapeszt</i>				
100m: 1:02.84 1:02.84	1400m: 15:16.93 1:06.07	2700m: 29:41.55 1:06.03	4000m: 44:09.81 1:07.20	
200m: 2:08.39 1:05.55	1500m: 16:23.43 1:06.50	2800m: 30:47.83 1:06.28	4100m: 45:16.58 1:06.77	
300m: 3:13.49 1:05.10	1600m: 17:29.40 1:05.97	2900m: 31:54.51 1:06.68	4200m: 46:23.84 1:07.26	
400m: 4:18.73 1:05.24	1700m: 18:35.90 1:06.50	3000m: 33:01.56 1:07.05	4300m: 47:30.37 1:06.53	
500m: 5:24.33 1:05.60	1800m: 19:42.50 1:06.60	3100m: 34:07.99 1:06.43	4400m: 48:36.96 1:06.59	
600m: 6:29.65 1:05.32	1900m: 20:48.76 1:06.26	3200m: 35:14.41 1:06.42	4500m: 49:43.94 1:06.98	
700m: 7:35.18 1:05.53	2000m: 21:55.59 1:06.83	3300m: 36:21.04 1:06.63	4600m: 50:50.52 1:06.58	
800m: 8:40.74 1:05.56	2100m: 23:02.01 1:06.42	3400m: 37:27.57 1:06.53	4700m: 51:57.44 1:06.92	
900m: 9:46.75 1:06.01	2200m: 24:08.64 1:06.63	3500m: 38:34.51 1:06.94	4800m: 53:04.32 1:06.88	
1000m: 10:52.67 1:05.92	2300m: 25:15.06 1:06.42	3600m: 39:41.76 1:07.25	4900m: 54:11.17 1:06.85	
1100m: 11:58.76 1:06.09	2400m: 26:21.83 1:06.77	3700m: 40:49.18 1:07.42	5000m: 55:14.38 1:03.21	
1200m: 13:04.69 1:05.93	2500m: 27:28.62 1:06.79	3800m: 41:55.77 1:06.59		
1300m: 14:10.86 1:06.17	2600m: 28:35.52 1:06.90	3900m: 43:02.61 1:06.84		

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, M czynn, 5000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja			Rok ur.				Czas	Pkt.
2.	TOMCZYK Dawid		08		KS „Górnik” Sosnowiec		1:02:06.64	472
	100m: 1:12.16	1:12.16	1400m: 17:38.66	1:16.37	2700m: 34:04.30	1:14.58	4000m: 50:06.23	1:12.43
	200m: 2:28.23	1:16.07	1500m: 18:53.38	1:14.72	2800m: 35:18.91	1:14.61	4100m: 51:19.36	1:13.13
	300m: 3:44.93	1:16.70	1600m: 20:09.63	1:16.25	2900m: 36:32.69	1:13.78	4200m: 52:31.87	1:12.51
	400m: 5:01.36	1:16.43	1700m: 21:25.39	1:15.76	3000m: 37:48.68	1:15.99	4300m: 53:45.49	1:13.62
	500m: 6:17.48	1:16.12	1800m:		3100m: 39:03.66	1:14.98	4400m: 54:59.51	1:14.02
	600m: 7:33.84	1:16.36	1900m: 22:40.78		3200m: 40:18.43	1:14.77	4500m: 56:12.55	1:13.04
	700m: 8:49.62	1:15.78	2000m: 25:14.35	2:33.57	3300m: 41:33.10	1:14.67	4600m: 57:24.05	1:11.50
	800m: 10:06.23	1:16.61	2100m: 26:30.82	1:16.47	3400m: 42:47.15	1:14.05	4700m: 58:35.88	1:11.83
	900m: 11:21.80	1:15.57	2200m: 27:47.29	1:16.47	3500m: 44:01.52	1:14.37	4800m: 59:47.28	1:11.40
	1000m: 12:36.96	1:15.16	2300m: 29:03.97	1:16.68	3600m: 45:15.71	1:14.19	4900m: 1:00:57.35	1:10.07
	1100m: 13:52.23	1:15.27	2400m: 30:19.05	1:15.08	3700m: 46:29.13	1:13.42	5000m: 1:02:06.64	1:09.29
	1200m: 15:06.93	1:14.70	2500m: 31:34.94	1:15.89	3800m: 47:40.68	1:11.55		
	1300m: 16:22.29	1:15.36	2600m: 32:49.72	1:14.78	3900m: 48:53.80	1:13.12		

DYSKW. CZERWONKA Jan 08 KU AZS UMCS Lublin
O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu.

100m: 1:03.52	1:03.52	1400m:		2700m:		4000m:	
200m: 2:09.70	1:06.18	1500m:		2800m:		4100m:	
300m: 3:16.12	1:06.42	1600m:		2900m:		4200m:	
400m: 4:22.14	1:06.02	1700m:		3000m:		4300m:	
500m: 5:29.06	1:06.92	1800m:		3100m:		4400m:	
600m: 6:36.78	1:07.72	1900m:		3200m:		4500m:	
700m: 7:45.63	1:08.85	2000m:		3300m:		4600m:	
800m: 8:55.71	1:10.08	2100m:		3400m:		4700m:	
900m: 10:07.37	1:11.66	2200m:		3500m:		4800m:	
1000m: 11:20.91	1:13.54	2300m:		3600m:		4900m:	
1100m: 12:35.18	1:14.27	2400m:		3700m:		5000m:	
1200m: 13:49.08	1:13.90	2500m:		3800m:			
1300m:		2600m:		3900m:			

16 - 17 lat, Dziewcz t

1. KUCZMAR Aleksandra 09 UKP „Polonia Warszawa” 1:00:21.08 608
min. M J Fe/Argentyna, min. MEJ Budapeszt

100m: 1:08.29	1:08.29	1400m: 16:35.91	1:12.53	2700m: 32:26.91	1:14.26	4000m: 48:17.93	1:12.78
200m: 2:19.29	1:11.00	1500m: 17:48.20	1:12.29	2800m: 33:40.94	1:14.03	4100m: 49:30.71	1:12.78
300m: 3:30.67	1:11.38	1600m: 19:01.09	1:12.89	2900m: 34:55.30	1:14.36	4200m: 50:43.64	1:12.93
400m: 4:41.55	1:10.88	1700m: 20:14.12	1:13.03	3000m: 36:09.61	1:14.31	4300m: 51:56.57	1:12.93
500m: 5:52.75	1:11.20	1800m: 21:27.16	1:13.04	3100m: 37:22.33	1:12.72	4400m: 53:09.48	1:12.91
600m: 7:03.70	1:10.95	1900m: 22:39.88	1:12.72	3200m: 38:35.18	1:12.85	4500m: 54:23.41	1:13.93
700m: 8:14.88	1:11.18	2000m: 23:52.48	1:12.60	3300m: 39:48.36	1:13.18	4600m: 55:36.99	1:13.58
800m: 9:26.32	1:11.44	2100m: 25:04.01	1:11.53	3400m: 41:01.15	1:12.79	4700m: 56:48.70	1:11.71
900m: 10:37.75	1:11.43	2200m: 26:17.56	1:13.55	3500m: 42:13.95	1:12.80	4800m: 58:00.76	1:12.06
1000m: 11:48.65	1:10.90	2300m: 27:31.36	1:13.80	3600m: 43:26.57	1:12.62	4900m: 59:12.42	1:11.66
1100m: 12:59.76	1:11.11	2400m: 28:44.98	1:13.62	3700m: 44:38.89	1:12.32	5000m: 1:00:21.08	1:08.66
1200m: 14:11.70	1:11.94	2500m: 29:59.01	1:14.03	3800m: 45:51.66	1:12.77		
1300m: 15:23.38	1:11.68	2600m: 31:12.65	1:13.64	3900m: 47:05.15	1:13.49		

2. RAJCA Matylda 10 LKS Jedno 32 Przyszowice 1:02:10.31 556

100m: 1:09.63	1:09.63	1400m: 17:03.91	1:15.62	2700m: 33:31.58	1:14.59	4000m: 49:50.73	1:14.97
200m: 2:21.87	1:12.24	1500m: 18:20.37	1:16.46	2800m: 34:44.65	1:13.07	4100m: 51:05.16	1:14.43
300m: 3:33.65	1:11.78	1600m: 19:35.57	1:15.20	2900m: 35:58.89	1:14.24	4200m: 52:20.27	1:15.11
400m: 4:45.12	1:11.47	1700m: 20:51.19	1:15.62	3000m: 37:13.53	1:14.64	4300m: 53:34.97	1:14.70
500m: 5:57.10	1:11.98	1800m: 22:06.56	1:15.37	3100m: 38:27.66	1:14.13	4400m: 54:49.99	1:15.02
600m: 7:09.23	1:12.13	1900m: 23:22.70	1:16.14	3200m: 39:43.09	1:15.43	4500m: 56:04.59	1:14.60
700m: 8:22.22	1:12.99	2000m: 24:39.19	1:16.49	3300m: 40:58.47	1:15.38	4600m: 57:17.83	1:13.24
800m: 9:35.19	1:12.97	2100m: 25:54.20	1:15.01	3400m: 42:13.51	1:15.04	4700m: 58:32.13	1:14.30
900m: 10:49.08	1:13.89	2200m: 27:10.52	1:16.32	3500m: 43:29.05	1:15.54	4800m: 59:45.93	1:13.80
1000m: 12:02.93	1:13.85	2300m: 28:27.76	1:17.24	3600m: 44:45.23	1:16.18	4900m: 1:00:58.68	1:12.75
1100m: 13:17.42	1:14.49	2400m: 29:46.14	1:18.38	3700m: 46:02.32	1:17.09	5000m: 1:02:10.31	1:11.63
1200m: 14:32.61	1:15.19	2500m: 31:02.44	1:16.30	3800m: 47:19.61	1:17.29		
1300m: 15:48.29	1:15.68	2600m: 32:16.99	1:14.55	3900m: 48:35.76	1:16.15		



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, Dziewcz t, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
3.	PASTUSZUK Zuzanna		10	KU AZS UMCS Lublin		1:03:01.32	534	
	100m: 1:09.17	1:09.17	1400m: 17:10.32	1:15.25	2700m: 33:32.48	1:15.01	4000m: 50:13.11	1:16.60
	200m: 2:21.71	1:12.54	1500m: 18:26.04	1:15.72	2800m: 34:48.21	1:15.73	4100m: 51:30.22	1:17.11
	300m: 3:34.88	1:13.17	1600m: 19:41.54	1:15.50	2900m: 36:04.43	1:16.22	4200m: 52:47.83	1:17.61
	400m: 4:48.12	1:13.24	1700m: 20:57.09	1:15.55	3000m: 37:21.27	1:16.84	4300m: 54:04.91	1:17.08
	500m: 6:01.44	1:13.32	1800m: 22:13.08	1:15.99	3100m: 38:38.22	1:16.95	4400m: 55:21.93	1:17.02
	600m: 7:14.84	1:13.40	1900m: 23:29.34	1:16.26	3200m: 39:55.69	1:17.47	4500m: 56:38.90	1:16.97
	700m: 8:28.29	1:13.45	2000m: 24:46.12	1:16.78	3300m: 41:13.32	1:17.63	4600m: 57:56.72	1:17.82
	800m: 9:42.36	1:14.07	2100m: 26:01.33	1:15.21	3400m: 42:30.62	1:17.30	4700m: 59:14.26	1:17.54
	900m: 10:56.52	1:14.16	2200m: 27:16.93	1:15.60	3500m: 43:47.76	1:17.14	4800m: 1:00:31.72	1:17.46
	1000m: 12:10.77	1:14.25	2300m: 28:32.58	1:15.65	3600m: 45:04.21	1:16.45	4900m: 1:01:47.71	1:15.99
	1100m: 13:25.08	1:14.31	2400m: 29:48.24	1:15.66	3700m: 46:21.61	1:17.40	5000m: 1:03:01.32	1:13.61
	1200m: 14:40.00	1:14.92	2500m: 31:02.51	1:14.27	3800m: 47:39.34	1:17.73		
	1300m: 15:55.07	1:15.07	2600m: 32:17.47	1:14.96	3900m: 48:56.51	1:17.17		
4.	RYCHTER Zofia		10	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry		1:05:22.14	478	
	100m: 1:10.89	1:10.89	1400m: 17:56.11	1:19.33	2700m: 35:06.16	1:19.45	4000m: 52:12.57	1:18.63
	200m: 2:25.78	1:14.89	1500m: 19:15.76	1:19.65	2800m: 36:25.43	1:19.27	4100m: 53:31.27	1:18.70
	300m: 3:40.61	1:14.83	1600m: 20:35.25	1:19.49	2900m: 37:44.74	1:19.31	4200m: 54:49.00	1:17.73
	400m: 4:57.14	1:16.53	1700m: 21:54.62	1:19.37	3000m: 39:03.86	1:19.12	4300m: 56:08.27	1:19.27
	500m: 6:13.75	1:16.61	1800m: 23:13.31	1:18.69	3100m: 40:22.16	1:18.30	4400m: 57:27.30	1:19.03
	600m: 7:30.74	1:16.99	1900m: 24:32.22	1:18.91	3200m: 41:40.38	1:18.22	4500m: 58:47.23	1:19.93
	700m: 8:48.01	1:17.27	2000m: 25:50.42	1:18.20	3300m: 42:58.78	1:18.40	4600m: 1:00:06.72	1:19.49
	800m: 10:05.56	1:17.55	2100m: 27:09.95	1:19.53	3400m: 44:18.21	1:19.43	4700m: 1:01:26.31	1:19.59
	900m: 11:23.21	1:17.65	2200m: 28:29.88	1:19.93	3500m: 45:36.90	1:18.69	4800m: 1:02:45.97	1:19.66
	1000m: 12:41.30	1:18.09	2300m: 29:48.67	1:18.79	3600m: 46:56.01	1:19.11	4900m: 1:04:04.60	1:18.63
	1100m: 13:59.37	1:18.07	2400m: 31:07.64	1:18.97	3700m: 48:15.04	1:19.03	5000m: 1:05:22.14	1:17.54
	1200m: 15:17.91	1:18.54	2500m: 32:27.12	1:19.48	3800m: 49:34.65	1:19.61		
	1300m: 16:36.78	1:18.87	2600m: 33:46.71	1:19.59	3900m: 50:53.94	1:19.29		
5.	PI TEK Maja		10	KS „Górnik” Sosnowiec		1:09:47.94	393	
	100m: 1:14.60	1:14.60	1400m: 18:36.25	1:22.57	2700m: 36:50.56	1:25.61	4000m: 55:32.50	1:28.22
	200m: 2:33.45	1:18.85	1500m: 19:58.38	1:22.13	2800m: 38:14.23	1:23.67	4100m: 56:58.37	1:25.87
	300m: 3:52.16	1:18.71	1600m: 21:21.23	1:22.85	2900m: 39:38.88	1:24.65	4200m: 58:26.46	1:28.09
	400m: 5:10.97	1:18.81	1700m: 22:44.21	1:22.98	3000m: 41:02.97	1:24.09	4300m: 59:52.27	1:25.81
	500m: 7:49.69	2:38.72	1800m: 24:08.03	1:23.82	3100m: 42:29.50	1:26.53	4400m: 1:01:19.39	1:27.12
	600m:		1900m: 25:32.46	1:24.43	3200m: 43:54.42	1:24.92	4500m: 1:02:46.46	1:27.07
	700m: 9:09.60		2000m: 26:56.23	1:23.77	3300m: 45:21.37	1:26.95	4600m: 1:04:11.99	1:25.53
	800m: 10:29.07	1:19.47	2100m: 28:20.96	1:24.73	3400m: 46:50.00	1:28.63	4700m: 1:05:35.82	1:23.83
	900m: 11:49.10	1:20.03	2200m: 29:44.70	1:23.74	3500m: 48:16.73	1:26.73	4800m: 1:07:01.72	1:25.90
	1000m: 13:09.51	1:20.41	2300m: 31:09.42	1:24.72	3600m: 49:43.39	1:26.66	4900m: 1:08:26.94	1:25.22
	1100m: 14:30.23	1:20.72	2400m: 32:33.70	1:24.28	3700m: 51:10.50	1:27.11	5000m: 1:09:47.94	1:21.00
	1200m: 15:51.46	1:21.23	2500m: 33:58.88	1:25.18	3800m: 52:38.50	1:28.00		
	1300m: 17:13.68	1:22.22	2600m: 35:24.95	1:26.07	3900m: 54:04.28	1:25.78		

16 - 17 lat, Chłopców

1.	TOPA Daniel		10	MTP Kormoran Olsztyn		54:56.86	682	
	<i>min. M J Fe/Argentyna, min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:01.96	1:01.96	1400m: 15:10.10	1:05.91	2700m: 29:31.83	1:06.61	4000m: 43:59.06	1:06.70
	200m: 2:06.41	1:04.45	1500m: 16:15.72	1:05.62	2800m: 30:38.99	1:07.16	4100m: 45:05.63	1:06.57
	300m: 3:11.04	1:04.63	1600m: 17:21.63	1:05.91	2900m: 31:45.40	1:06.41	4200m: 46:12.10	1:06.47
	400m: 4:15.98	1:04.94	1700m: 18:27.42	1:05.79	3000m: 32:52.08	1:06.68	4300m: 47:18.42	1:06.32
	500m: 5:21.62	1:05.64	1800m: 19:33.61	1:06.19	3100m: 33:58.27	1:06.19	4400m: 48:24.57	1:06.15
	600m: 6:26.89	1:05.27	1900m: 20:40.19	1:06.58	3200m: 35:04.88	1:06.61	4500m: 49:30.70	1:06.13
	700m: 7:32.04	1:05.15	2000m: 21:46.87	1:06.68	3300m: 36:11.45	1:06.57	4600m: 50:36.45	1:05.75
	800m: 8:37.48	1:05.44	2100m: 22:53.91	1:07.04	3400m: 37:18.76	1:07.31	4700m: 51:42.25	1:05.80
	900m: 9:42.80	1:05.32	2200m: 23:59.87	1:05.96	3500m: 38:25.51	1:06.75	4800m: 52:48.04	1:05.79
	1000m: 10:47.91	1:05.11	2300m: 25:06.07	1:06.20	3600m: 39:32.31	1:06.80	4900m: 53:54.02	1:05.98
	1100m: 11:53.27	1:05.36	2400m: 26:12.07	1:06.00	3700m: 40:38.76	1:06.45	5000m: 54:56.86	1:02.84
	1200m: 12:58.53	1:05.26	2500m: 27:18.69	1:06.62	3800m: 41:45.39	1:06.63		
	1300m: 14:04.19	1:05.66	2600m: 28:25.22	1:06.53	3900m: 42:52.36	1:06.97		



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
2.	WISZNIOWSKI Tymoteusz		10	LKS Jedno	32 Przyszowice	57:02.56	609	
	<i>min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:05.36	1:05.36	1400m: 15:55.62	1:08.65	2700m: 30:46.15	1:08.64	4000m: 45:38.43	1:08.70
	200m: 2:13.84	1:08.48	1500m: 17:03.93	1:08.31	2800m: 31:54.97	1:08.82	4100m: 46:46.79	1:08.36
	300m: 3:22.01	1:08.17	1600m: 18:12.60	1:08.67	2900m: 33:03.14	1:08.17	4200m: 47:55.99	1:09.20
	400m: 4:30.31	1:08.30	1700m: 19:21.21	1:08.61	3000m: 34:11.92	1:08.78	4300m: 49:05.00	1:09.01
	500m: 5:38.82	1:08.51	1800m: 20:29.61	1:08.40	3100m: 35:20.79	1:08.87	4400m: 50:14.46	1:09.46
	600m: 6:47.42	1:08.60	1900m: 21:38.63	1:09.02	3200m: 36:29.58	1:08.79	4500m: 51:23.68	1:09.22
	700m: 7:55.70	1:08.28	2000m: 22:46.89	1:08.26	3300m: 37:37.71	1:08.13	4600m: 52:32.73	1:09.05
	800m: 9:03.97	1:08.27	2100m: 23:55.84	1:08.95	3400m: 38:46.25	1:08.54	4700m: 53:41.02	1:08.29
	900m: 10:13.12	1:09.15	2200m: 25:04.24	1:08.40	3500m: 39:54.65	1:08.40	4800m: 54:48.98	1:07.96
	1000m: 11:21.37	1:08.25	2300m: 26:12.89	1:08.65	3600m: 41:03.49	1:08.84	4900m: 55:56.41	1:07.43
	1100m: 12:29.90	1:08.53	2400m: 27:21.01	1:08.12	3700m: 42:12.00	1:08.51	5000m: 57:02.56	1:06.15
	1200m: 13:38.20	1:08.30	2500m: 28:29.47	1:08.46	3800m: 43:20.61	1:08.61		
	1300m: 14:46.97	1:08.77	2600m: 29:37.51	1:08.04	3900m: 44:29.73	1:09.12		
3.	PREG Kajetan		09	"Sikret" Gliwice		1:02:44.33	458	
	100m: 1:07.39	1:07.39	1400m: 17:16.27	1:14.93	2700m: 33:34.09	1:14.68	4000m: 49:51.59	1:16.25
	200m: 2:20.31	1:12.92	1500m: 18:31.24	1:14.97	2800m: 34:49.27	1:15.18	4100m: 51:05.70	1:14.11
	300m: 3:34.01	1:13.70	1600m: 19:45.38	1:14.14	2900m: 36:04.71	1:15.44	4200m: 52:19.69	1:13.99
	400m: 4:47.82	1:13.81	1700m: 21:00.72	1:15.34	3000m: 37:19.66	1:14.95	4300m: 53:34.07	1:14.38
	500m: 6:01.34	1:13.52	1800m: 22:15.30	1:14.58	3100m: 38:33.87	1:14.21	4400m: 54:49.64	1:15.57
	600m: 7:16.42	1:15.08	1900m: 23:31.40	1:16.10	3200m: 39:48.92	1:15.05	4500m: 56:17.89	1:28.25
	700m: 8:31.61	1:15.19	2000m: 24:49.35	1:17.95	3300m: 41:03.11	1:14.19	4600m: 57:38.44	1:20.55
	800m: 9:46.69	1:15.08	2100m: 26:06.19	1:16.84	3400m: 42:19.01	1:15.90	4700m: 58:57.05	1:18.61
	900m: 11:01.38	1:14.69	2200m: 27:20.44	1:14.25	3500m: 43:33.60	1:14.59	4800m: 1:00:15.88	1:18.83
	1000m: 12:15.20	1:13.82	2300m: 28:35.81	1:15.37	3600m: 44:49.88	1:16.28	4900m: 1:01:31.22	1:15.34
	1100m: 13:30.18	1:14.98	2400m: 29:50.21	1:14.40	3700m: 46:04.74	1:14.86	5000m: 1:02:44.33	1:13.11
	1200m: 14:45.05	1:14.87	2500m: 31:04.51	1:14.30	3800m: 47:19.67	1:14.93		
	1300m: 16:01.34	1:16.29	2600m: 32:19.41	1:14.90	3900m: 48:35.34	1:15.67		
NW	SZOREK Igor		10	KU AZS UMCS Lublin				
NW	TOMCZAK Filip		09	MKP Zabrze				

14 - 15 lat, Dziewcz t

1.	KACER Maria		12	BOSiR Brzesko		1:02:18.40	552	
	<i>min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:09.46	1:09.46	1400m: 17:15.37	1:15.21	2700m: 33:33.76	1:15.21	4000m: 49:53.58	1:15.15
	200m: 2:23.42	1:13.96	1500m: 18:30.30	1:14.93	2800m: 34:48.58	1:14.82	4100m: 51:09.37	1:15.79
	300m: 3:36.63	1:13.21	1600m: 19:45.66	1:15.36	2900m: 36:04.08	1:15.50	4200m: 52:24.96	1:15.59
	400m: 4:50.78	1:14.15	1700m: 21:00.87	1:15.21	3000m: 37:19.29	1:15.21	4300m: 53:40.27	1:15.31
	500m: 6:04.37	1:13.59	1800m: 22:16.13	1:15.26	3100m: 38:34.64	1:15.35	4400m: 54:56.19	1:15.92
	600m: 7:17.91	1:13.54	1900m: 23:31.71	1:15.58	3200m: 39:49.85	1:15.21	4500m: 56:11.55	1:15.36
	700m: 8:32.01	1:14.10	2000m: 24:47.38	1:15.67	3300m: 41:05.46	1:15.61	4600m: 57:26.63	1:15.08
	800m: 9:46.65	1:14.64	2100m: 26:03.29	1:15.91	3400m: 42:20.69	1:15.23	4700m: 58:40.60	1:13.97
	900m: 11:00.86	1:14.21	2200m: 27:18.30	1:15.01	3500m: 43:36.14	1:15.45	4800m: 59:54.97	1:14.37
	1000m: 12:15.24	1:14.38	2300m: 28:33.59	1:15.29	3600m: 44:51.74	1:15.60	4900m: 1:01:08.93	1:13.96
	1100m: 13:29.87	1:14.63	2400m: 29:48.94	1:15.35	3700m: 46:06.96	1:15.22	5000m: 1:02:18.40	1:09.47
	1200m: 14:44.63	1:14.76	2500m: 31:03.87	1:14.93	3800m: 47:22.83	1:15.87		
	1300m: 16:00.16	1:15.53	2600m: 32:18.55	1:14.68	3900m: 48:38.43	1:15.60		
2.	BARCZAK Karolina		11	MTP Kormoran Olsztyn		1:03:13.24	529	
	100m: 1:09.93	1:09.93	1100m: 13:28.46	1:14.47	2100m: 26:01.53	1:15.34	3100m: 38:49.75	1:16.47
	200m: 2:22.16	1:12.23	1200m: 14:42.92	1:14.46	2200m: 27:18.03	1:16.50	3200m: 40:07.49	1:17.74
	300m: 3:35.21	1:13.05	1300m: 15:57.74	1:14.82	2300m: 28:34.51	1:16.48	3300m: 41:25.04	1:17.55
	400m: 4:48.45	1:13.24	1400m: 17:13.00	1:15.26	2400m: 29:51.40	1:16.89	3400m: 42:41.36	1:16.32
	500m: 6:02.15	1:13.70	1500m: 18:27.94	1:14.94	2500m: 31:07.94	1:16.54	3500m: 43:59.19	1:17.83
	600m: 7:15.93	1:13.78	1600m: 19:43.79	1:15.85	2600m: 32:24.63	1:16.69	3600m: 45:17.05	1:17.86
	700m: 8:30.72	1:14.79	1700m: 20:59.55	1:15.76	2700m: 33:41.59	1:16.96	3700m: 46:35.09	1:18.04
	800m: 9:44.96	1:14.24	1800m: 22:15.07	1:15.52	2800m: 34:58.81	1:17.22	3800m: 47:53.39	1:18.30
	900m: 10:59.34	1:14.38	1900m: 23:30.80	1:15.73	2900m: 36:16.15	1:17.34	3900m: 49:11.03	1:17.64
	1000m: 12:13.99	1:14.65	2000m: 24:46.19	1:15.39	3000m: 37:33.28	1:17.13	4000m: 50:28.45	1:17.42



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, Dziewcz t, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.
	4100m: 51:45.11	1:16.66	4400m: 55:36.88	1:17.03	4700m: 59:26.97	1:16.79	5000m: 1:03:13.24	1:13.80	
	4200m: 53:02.30	1:17.19	4500m: 56:54.00	1:17.12	4800m: 1:00:43.46	1:16.49			
	4300m: 54:19.85	1:17.55	4600m: 58:10.18	1:16.18	4900m: 1:01:59.44	1:15.98			
3.	WITTBRODT Alicja				11	UKP „Polonia Warszawa”		1:12:12.99	355
	100m: 1:18.84	1:18.84	1400m: 19:54.83	1:25.91	2700m: 38:48.04	1:26.54	4000m: 57:54.17	1:28.51	
	200m: 2:44.06	1:25.22	1500m: 21:20.79	1:25.96	2800m: 40:14.89	1:26.85	4100m: 59:20.60	1:26.43	
	300m: 4:08.82	1:24.76	1600m: 22:48.24	1:27.45	2900m: 41:44.10	1:29.21	4200m: 1:00:47.77	1:27.17	
	400m: 5:34.34	1:25.52	1700m: 24:15.61	1:27.37	3000m: 43:11.70	1:27.60	4300m: 1:02:14.06	1:26.29	
	500m: 7:00.46	1:26.12	1800m: 25:42.76	1:27.15	3100m: 44:40.30	1:28.60	4400m: 1:03:04.39	50.33	
	600m: 8:26.55	1:26.09	1900m: 27:09.61	1:26.85	3200m: 46:08.91	1:28.61	4500m: 1:03:40.30	35.91	
	700m: 9:52.60	1:26.05	2000m: 28:36.67	1:27.06	3300m: 47:38.38	1:29.47	4600m: 1:05:07.05	1:26.75	
	800m: 11:18.72	1:26.12	2100m: 30:03.31	1:26.64	3400m: 49:06.51	1:28.13	4700m: 1:06:33.29	1:26.24	
	900m: 12:45.14	1:26.42	2200m: 31:30.84	1:27.53	3500m: 50:34.54	1:28.03	4800m: 1:09:25.57	2:52.28	
	1000m: 14:11.03	1:25.89	2300m: 32:58.81	1:27.97	3600m: 52:02.41	1:27.87	4900m: 1:10:50.29	1:24.72	
	1100m: 15:37.29	1:26.26	2400m: 34:26.91	1:28.10	3700m: 53:30.80	1:28.39	5000m: 1:12:12.99	1:22.70	
	1200m: 17:04.05	1:26.76	2500m: 35:54.74	1:27.83	3800m: 54:57.92	1:27.12			
	1300m: 18:28.92	1:24.87	2600m: 37:21.50	1:26.76	3900m: 56:25.66	1:27.74			

14 - 15 lat, Chłopców

1.	PROKOP Wojciech				11	MKP Szczecin		57:11.30	605
	<i>min. M J Fe/Argentyna, min. MEJ Budapeszt</i>								
	100m: 1:04.70	1:04.70	1400m: 15:53.34	1:08.86	2700m: 30:46.23	1:08.58	4000m: 45:39.61	1:08.95	
	200m: 2:12.48	1:07.78	1500m: 17:02.55	1:09.21	2800m: 31:54.27	1:08.04	4100m: 46:48.11	1:08.50	
	300m: 3:20.67	1:08.19	1600m: 18:11.08	1:08.53	2900m: 33:02.65	1:08.38	4200m: 47:56.94	1:08.83	
	400m: 4:28.50	1:07.83	1700m: 19:19.81	1:08.73	3000m: 34:11.27	1:08.62	4300m: 49:05.76	1:08.82	
	500m: 5:36.45	1:07.95	1800m: 20:28.10	1:08.29	3100m: 35:20.38	1:09.11	4400m: 50:15.07	1:09.31	
	600m: 6:44.74	1:08.29	1900m: 21:36.14	1:08.04	3200m: 36:29.04	1:08.66	4500m: 51:24.31	1:09.24	
	700m: 7:52.76	1:08.02	2000m: 22:44.69	1:08.55	3300m: 37:37.58	1:08.54	4600m: 52:33.70	1:09.39	
	800m: 9:00.76	1:08.00	2100m: 23:53.04	1:08.35	3400m: 38:46.22	1:08.64	4700m: 53:43.14	1:09.44	
	900m: 10:09.20	1:08.44	2200m: 25:01.64	1:08.60	3500m: 39:54.54	1:08.32	4800m: 54:52.75	1:09.61	
	1000m: 11:18.17	1:08.97	2300m: 26:10.43	1:08.79	3600m: 41:03.90	1:09.36	4900m: 56:02.03	1:09.28	
	1100m: 12:27.07	1:08.90	2400m: 27:19.17	1:08.74	3700m: 42:12.75	1:08.85	5000m: 57:11.30	1:09.27	
	1200m: 13:35.81	1:08.74	2500m: 28:28.43	1:09.26	3800m: 43:21.81	1:09.06			
	1300m: 14:44.48	1:08.67	2600m: 29:37.65	1:09.22	3900m: 44:30.66	1:08.85			
2.	KACZMAREK Mikołaj				11	UKS „GIM 92 Ursynów”		57:29.93	595
	<i>min. M J Fe/Argentyna, min. MEJ Budapeszt</i>								
	100m: 1:02.43	1:02.43	1400m: 15:50.87	1:08.72	2700m: 30:53.67	1:10.60	4000m: 46:04.13	1:09.99	
	200m: 2:09.99	1:07.56	1500m: 17:00.43	1:09.56	2800m: 32:04.17	1:10.50	4100m: 47:14.73	1:10.60	
	300m: 3:17.22	1:07.23	1600m: 18:08.92	1:08.49	2900m: 33:14.74	1:10.57	4200m: 48:24.18	1:09.45	
	400m: 4:25.34	1:08.12	1700m: 19:17.09	1:08.17	3000m: 34:25.15	1:10.41	4300m: 49:33.88	1:09.70	
	500m: 5:33.47	1:08.13	1800m: 20:26.37	1:09.28	3100m: 35:35.68	1:10.53	4400m: 50:43.40	1:09.52	
	600m: 6:41.56	1:08.09	1900m: 21:34.92	1:08.55	3200m: 36:44.78	1:09.10	4500m: 51:53.13	1:09.73	
	700m: 7:49.90	1:08.34	2000m: 22:44.98	1:10.06	3300m: 37:56.20	1:11.42	4600m: 53:02.95	1:09.82	
	800m: 8:58.29	1:08.39	2100m: 23:54.22	1:09.24	3400m: 39:05.05	1:08.85	4700m: 54:12.66	1:09.71	
	900m: 10:05.97	1:07.68	2200m: 25:03.48	1:09.26	3500m: 40:14.22	1:09.17	4800m: 55:21.95	1:09.29	
	1000m: 11:15.05	1:09.08	2300m: 26:13.41	1:09.93	3600m: 41:24.24	1:10.02	4900m: 56:29.91	1:07.96	
	1100m: 12:23.81	1:08.76	2400m: 27:22.17	1:08.76	3700m: 42:33.37	1:09.13	5000m: 57:29.93	1:00.02	
	1200m: 13:32.93	1:09.12	2500m: 28:33.37	1:11.20	3800m: 43:43.49	1:10.12			
	1300m: 14:42.15	1:09.22	2600m: 29:43.07	1:09.70	3900m: 44:54.14	1:10.65			

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
3.	BILAVSKYI Filip		11	TP Zielona Góra		58:05.41	577	
	<i>min. M J Fe/Argentyna, min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:04.86	1:04.86	1400m: 15:57.18	1:09.54	2700m: 31:04.05	1:09.99	4000m: 46:17.20	1:10.26
	200m: 2:12.95	1:08.09	1500m: 17:06.09	1:08.91	2800m: 32:14.84	1:10.79	4100m: 47:27.32	1:10.12
	300m: 3:21.74	1:08.79	1600m: 18:15.46	1:09.37	2900m: 33:25.35	1:10.51	4200m: 48:37.93	1:10.61
	400m:		1700m: 19:24.84	1:09.38	3000m: 34:35.25	1:09.90	4300m: 49:48.64	1:10.71
	500m:		1800m: 20:34.99	1:10.15	3100m: 35:44.67	1:09.42	4400m: 50:59.81	1:11.17
	600m: 6:46.95		1900m: 21:44.25	1:09.26	3200m: 36:54.16	1:09.49	4500m: 52:11.42	1:11.61
	700m: 7:55.41	1:08.46	2000m: 22:53.52	1:09.27	3300m: 38:03.63	1:09.47	4600m: 53:22.36	1:10.94
	800m: 9:03.66	1:08.25	2100m: 24:03.35	1:09.83	3400m: 39:13.52	1:09.89	4700m: 54:33.41	1:11.05
	900m: 10:11.96	1:08.30	2200m: 25:13.39	1:10.04	3500m: 40:23.71	1:10.19	4800m: 55:44.23	1:10.82
	1000m: 11:21.08	1:09.12	2300m: 26:23.68	1:10.29	3600m: 41:34.08	1:10.37	4900m: 56:55.18	1:10.95
	1100m: 12:30.26	1:09.18	2400m: 27:33.57	1:09.89	3700m: 42:45.17	1:11.09	5000m: 58:05.41	1:10.23
	1200m: 13:38.99	1:08.73	2500m: 28:43.67	1:10.10	3800m: 43:55.88	1:10.71		
	1300m: 14:47.64	1:08.65	2600m: 29:54.06	1:10.39	3900m: 45:06.94	1:11.06		
4.	MIZGALSKI Tymoteusz		11	O AZS w Poznaniu		58:40.65	560	
	<i>min. M J Fe/Argentyna, min. MEJ Budapeszt</i>							
	100m: 1:04.97	1:04.97	1400m: 16:01.19	1:11.19	2700m: 31:32.63	1:13.58	4000m: 47:22.18	1:11.31
	200m: 2:12.29	1:07.32	1500m: 17:12.52	1:11.33	2800m: 32:46.00	1:13.37	4100m: 48:31.52	1:09.34
	300m: 3:19.93	1:07.64	1600m: 18:24.50	1:11.98	2900m: 33:57.77	1:11.77	4200m: 49:40.01	1:08.49
	400m: 4:27.29	1:07.36	1700m: 19:35.97	1:11.47	3000m: 35:10.16	1:12.39	4300m: 50:48.42	1:08.41
	500m: 5:35.24	1:07.95	1800m: 20:48.10	1:12.13	3100m: 36:22.41	1:12.25	4400m: 51:56.56	1:08.14
	600m: 6:43.52	1:08.28	1900m: 22:00.24	1:12.14	3200m: 37:34.80	1:12.39	4500m: 53:04.31	1:07.75
	700m: 7:52.49	1:08.97	2000m: 23:09.03	1:08.79	3300m: 38:48.81	1:14.01	4600m: 54:12.15	1:07.84
	800m: 9:00.96	1:08.47	2100m: 24:17.49	1:08.46	3400m: 40:02.84	1:14.03	4700m: 55:20.50	1:08.35
	900m: 10:10.47	1:09.51	2200m: 25:29.63	1:12.14	3500m: 41:16.48	1:13.64	4800m: 56:28.33	1:07.83
	1000m: 11:20.43	1:09.96	2300m: 26:41.32	1:11.69	3600m: 42:30.40	1:13.92	4900m: 57:36.47	1:08.14
	1100m: 12:30.26	1:09.83	2400m:		3700m: 43:44.21	1:13.81	5000m: 58:40.65	1:04.18
	1200m: 13:39.62	1:09.36	2500m: 27:53.56		3800m: 44:57.59	1:13.38		
	1300m: 14:50.00	1:10.38	2600m: 30:19.05	2:25.49	3900m: 46:10.87	1:13.28		
5.	BAŁA AK Stanisław		11	KU AZS UMCS Lublin		1:01:11.14	494	
	100m: 1:08.22	1:08.22	1400m: 16:48.09	1:13.71	2700m: 32:46.26	1:14.07	4000m: 48:48.78	1:14.21
	200m: 2:19.60	1:11.38	1500m: 18:01.13	1:13.04	2800m: 34:00.34	1:14.08	4100m: 50:02.08	1:13.30
	300m: 3:31.13	1:11.53	1600m: 19:14.53	1:13.40	2900m: 35:14.49	1:14.15	4200m: 51:16.11	1:14.03
	400m: 4:42.73	1:11.60	1700m: 20:28.56	1:14.03	3000m: 36:28.98	1:14.49	4300m: 52:30.97	1:14.86
	500m: 5:54.46	1:11.73	1800m: 21:42.63	1:14.07	3100m: 37:43.22	1:14.24	4400m: 53:45.88	1:14.91
	600m: 7:06.25	1:11.79	1900m: 22:56.65	1:14.02	3200m: 38:57.48	1:14.26	4500m: 55:00.97	1:15.09
	700m: 8:18.52	1:12.27	2000m: 24:10.98	1:14.33	3300m: 40:11.50	1:14.02	4600m: 56:16.17	1:15.20
	800m: 9:31.05	1:12.53	2100m: 25:24.82	1:13.84	3400m: 41:25.23	1:13.73	4700m: 57:30.76	1:14.59
	900m: 10:43.15	1:12.10	2200m: 26:38.40	1:13.58	3500m: 42:39.12	1:13.89	4800m: 58:45.36	1:14.60
	1000m: 11:55.76	1:12.61	2300m: 27:51.72	1:13.32	3600m: 43:53.24	1:14.12	4900m: 59:59.42	1:14.06
	1100m: 13:08.68	1:12.92	2400m: 29:05.26	1:13.54	3700m: 45:07.39	1:14.15	5000m: 1:01:11.14	1:11.72
	1200m: 14:21.68	1:13.00	2500m: 30:18.52	1:13.26	3800m: 46:21.11	1:13.72		
	1300m: 15:34.38	1:12.70	2600m: 31:32.19	1:13.67	3900m: 47:34.57	1:13.46		
6.	DEREDAS Stanisław		11	UKS 190 Łódź		1:01:41.85	481	
	100m: 1:05.20	1:05.20	1400m: 16:51.05	1:13.76	2700m: 33:00.79	1:15.23	4000m: 49:15.40	1:15.31
	200m: 2:15.22	1:10.02	1500m: 18:05.29	1:14.24	2800m: 34:15.97	1:15.18	4100m: 50:30.85	1:15.45
	300m: 3:26.57	1:11.35	1600m: 19:19.37	1:14.08	2900m: 35:30.76	1:14.79	4200m: 51:46.52	1:15.67
	400m: 4:39.21	1:12.64	1700m: 20:33.65	1:14.28	3000m: 36:45.50	1:14.74	4300m: 53:02.26	1:15.74
	500m: 5:52.38	1:13.17	1800m: 21:46.91	1:13.26	3100m: 38:00.17	1:14.67	4400m: 54:17.97	1:15.71
	600m: 7:05.21	1:12.83	1900m: 23:01.42	1:14.51	3200m: 39:15.08	1:14.91	4500m: 55:33.12	1:15.15
	700m: 8:17.88	1:12.67	2000m: 24:16.17	1:14.75	3300m: 40:30.34	1:15.26	4600m: 56:48.78	1:15.66
	800m: 9:30.39	1:12.51	2100m: 25:30.92	1:14.75	3400m: 41:45.60	1:15.26	4700m: 58:04.26	1:15.48
	900m: 10:43.38	1:12.99	2200m: 26:45.33	1:14.41	3500m: 43:00.62	1:15.02	4800m: 59:18.20	1:13.94
	1000m: 11:56.42	1:13.04	2300m: 28:00.58	1:15.25	3600m: 44:15.18	1:14.56	4900m: 1:00:31.71	1:13.51
	1100m: 13:09.76	1:13.34	2400m: 29:15.36	1:14.78	3700m: 45:30.02	1:14.84	5000m: 1:01:41.85	1:10.14
	1200m: 14:23.56	1:13.80	2500m: 30:30.20	1:14.84	3800m: 46:44.94	1:14.92		
	1300m: 15:37.29	1:13.73	2600m: 31:45.56	1:15.36	3900m: 48:00.09	1:15.15		

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Gliwice, 10.5.2026

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas		Pkt.			
7.	TUNKIEWICZ Piotr		12	MTP Kormoran Olsztyn	1:02:11.83 470			
	100m: 1:08.27	1:08.27	1400m: 17:07.60	1:14.22	2700m: 33:20.56	1:15.47	4000m: 49:42.85	1:16.01
	200m: 2:21.35	1:13.08	1500m: 18:22.16	1:14.56	2800m: 34:36.23	1:15.67	4100m: 50:57.87	1:15.02
	300m: 3:34.04	1:12.69	1600m: 19:36.28	1:14.12	2900m: 35:51.59	1:15.36	4200m: 52:13.99	1:16.12
	400m: 4:47.43	1:13.39	1700m: 20:50.73	1:14.45	3000m: 37:06.91	1:15.32	4300m: 53:29.68	1:15.69
	500m: 6:01.06	1:13.63	1800m: 22:05.51	1:14.78	3100m: 38:21.57	1:14.66	4400m: 54:45.91	1:16.23
	600m: 7:15.03	1:13.97	1900m: 23:20.16	1:14.65	3200m: 39:36.73	1:15.16	4500m: 56:01.43	1:15.52
	700m: 8:28.49	1:13.46	2000m: 24:34.94	1:14.78	3300m: 40:51.91	1:15.18	4600m: 57:17.00	1:15.57
	800m: 9:42.29	1:13.80	2100m: 25:49.38	1:14.44	3400m: 42:07.58	1:15.67	4700m: 58:31.68	1:14.68
	900m: 10:56.44	1:14.15	2200m: 27:04.16	1:14.78	3500m: 43:23.02	1:15.44	4800m: 59:46.84	1:15.16
	1000m: 12:10.99	1:14.55	2300m: 28:19.33	1:15.17	3600m: 44:38.90	1:15.88	4900m: 1:01:00.89	1:14.05
	1100m: 13:25.48	1:14.49	2400m: 29:34.46	1:15.13	3700m: 45:54.88	1:15.98	5000m: 1:02:11.83	1:10.94
	1200m: 14:39.17	1:13.69	2500m: 30:49.71	1:15.25	3800m: 47:10.89	1:16.01		
	1300m: 15:53.38	1:14.21	2600m: 32:05.09	1:15.38	3900m: 48:26.84	1:15.95		
8.	EBROWSKI Tymon		12	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	1:06:48.90 379			
	100m: 1:12.79	1:12.79	1400m: 18:21.62	1:21.22	2700m: 35:52.27	1:21.85	4000m: 53:25.83	1:20.81
	200m: 2:30.38	1:17.59	1500m: 19:42.47	1:20.85	2800m: 37:13.24	1:20.97	4100m: 54:46.46	1:20.63
	300m: 3:48.58	1:18.20	1600m: 21:02.69	1:20.22	2900m: 38:34.00	1:20.76	4200m: 56:06.07	1:19.61
	400m: 5:08.16	1:19.58	1700m: 22:24.18	1:21.49	3000m: 39:55.98	1:21.98	4300m: 57:27.04	1:20.97
	500m: 6:27.03	1:18.87	1800m: 23:46.00	1:21.82	3100m: 41:18.24	1:22.26	4400m: 58:47.72	1:20.68
	600m: 7:47.26	1:20.23	1900m: 25:08.10	1:22.10	3200m: 42:39.87	1:21.63	4500m: 1:00:09.66	1:21.94
	700m: 9:06.81	1:19.55	2000m: 26:28.36	1:20.26	3300m: 44:01.74	1:21.87	4600m: 1:01:30.52	1:20.86
	800m: 10:26.07	1:19.26	2100m: 27:49.94	1:21.58	3400m: 45:20.62	1:18.88	4700m: 1:02:51.56	1:21.04
	900m: 11:44.81	1:18.74	2200m: 29:10.01	1:20.07	3500m: 46:40.85	1:20.23	4800m: 1:04:12.46	1:20.90
	1000m: 13:03.32	1:18.51	2300m: 30:29.58	1:19.57	3600m: 48:01.22	1:20.37	4900m: 1:05:32.71	1:20.25
	1100m: 14:21.17	1:17.85	2400m: 31:50.01	1:20.43	3700m: 49:22.88	1:21.66	5000m: 1:06:48.90	1:16.19
	1200m: 15:40.63	1:19.46	2500m: 33:09.79	1:19.78	3800m: 50:43.99	1:21.11		
	1300m: 17:00.40	1:19.77	2600m: 34:30.42	1:20.63	3900m: 52:05.02	1:21.03		
DYSKW.	GORLACH Miłosz		11	Stowarzyszenie Solne Miasto Wieliczka				
	<i>O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu.</i>							
	100m: 1:06.45	1:06.45	1400m: 16:58.01	1:14.84	2700m:	4000m:		
	200m: 2:17.80	1:11.35	1500m: 18:12.28	1:14.27	2800m:	4100m:		
	300m: 3:30.36	1:12.56	1600m:		2900m:	4200m:		
	400m: 4:42.96	1:12.60	1700m:		3000m:	4300m:		
	500m: 5:56.03	1:13.07	1800m:		3100m:	4400m:		
	600m: 7:08.88	1:12.85	1900m:		3200m:	4500m:		
	700m: 8:22.32	1:13.44	2000m:		3300m:	4600m:		
	800m: 9:34.98	1:12.66	2100m:		3400m:	4700m:		
	900m: 10:48.47	1:13.49	2200m:		3500m:	4800m:		
	1000m: 12:01.87	1:13.40	2300m:		3600m:	4900m:		
	1100m: 13:15.01	1:13.14	2400m:		3700m:	5000m:		
	1200m: 14:29.25	1:14.24	2500m:		3800m:			
	1300m: 15:43.17	1:13.92	2600m:		3900m:			
NW	KUCZMAR Zbigniew		11	MKS Ochota Warszawa				