Harmonogram sesji nr 1 - Piątek, 13 Listopad 2026 — 13.11.2026 - 9:00

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie	31
9:10	2.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:40	2 Serie	16
9:50	3.	800m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:25	2 Serie	16
10:15	4.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	11 Serie	99
10:25	5.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:20	15 Serie	133
10:45	6.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	16
10:55	7.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:15	2 Serie	14
11:10	8.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	7 Serie	58
11:20	9.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	8 Serie	70
11:30	10.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie	34
11:40	11.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	6 Serie	49
11:50	12.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	6 Serie	50
12:10	13.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:20	7 Serie	56
12:30	14.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	31
12:45	15.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	22
12:55	16.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	13
13:05	17.	4 x 100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:15	3 Serie	21
13:20	Koniec sesji				Całkowity czas	4:20		

Harmonogram sesji nr 2 - Piątek, 13 Listopad 2026 — 13.11.2026 - 16:00

16:00	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie	29
16:10	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	10 Serie	86
16:25	20.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	12 Serie	108
16:35	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:30	5 Serie	37
17:05	22.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:30	5 Serie	42
17:35	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	45
17:45	24.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:15	7 Serie	59
18:00	25.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	6 Serie	48
18:10	26.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	40
18:20	27.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	34
18:35	28.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	35
18:50	29.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	2 Serie	12
19:10	30.	4 x 200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:30	3 Serie	19
19:40	Koniec sesji				Całkowity czas	3:40		

Harmonogram sesji nr 3 - Sobota, 14 Listopad 2026 — 14.11.2026 - 9:00

9:00	31.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	9 Serie	75
9:15	32.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:25	14 Serie	118
9:40	33.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	19
9:50	34.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	23
10:00	35.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	6 Serie	53
10:10	36.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:05	6 Serie	47
10:15	37.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	4 Serie	34
10:35	38.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	33
10:50	39.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	6 Serie	53
11:00	40.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:15	9 Serie	79
11:15	41.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:50	4 Serie	28
12:05	42.	1500m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:55	3 Serie	21
13:00	43.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	2 Serie	12
13:15	44.	4 x 100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	18
13:25	Koniec sesji				Całkowity czas	4:25		