Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I — 20.11.2026 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:10	8 Serie	44
10:10	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:10	7 Serie	40
10:20	3.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:25	7 Serie	38
10:45	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:25	7 Serie	37
11:10	5.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:11	3 Serie	17
11:21	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:12	3 Serie	17
11:33	7.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:19	9 Serie	50
11:52	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:17	8 Serie	45
12:09	9.	4 x 100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:17	3 Serie	13
12:26	10.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:11	2 Serie	12
12:37	Koniec sesji				Całkowity czas	2:37		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II — 20.11.2026 - 15:00

Rozgrzewka: od 14:00

15:00	11.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:32	5 Serie	30
15:32	12.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:27	4 Serie	22
15:59	13.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:05	2 Serie	12
16:04	14.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:06	3 Serie	14
16:10	15.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:19	8 Serie	45
16:29	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:19	8 Serie	43
16:48	17.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:11	3 Serie	17
16:59	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:11	3 Serie	13
17:10	19.	4 x 100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:19	3 Serie	13
17:29	20.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:13	2 Serie	10
17:42	Koniec sesji				Całkowity czas	2:42		

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III — 21.11.2026 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	21.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:17	9 Serie	53
10:17	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:20	10 Serie	57
10:37	23.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:11	5 Serie	28
10:48	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:14	6 Serie	31
11:02	25.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:17	4 Serie	23
11:19	26.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:12	3 Serie	15
11:31	27.	800m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:24	2 Serie	12
11:55	28.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:22	2 Serie	7
12:17	Koniec sesji				Całkowity czas	2:17		