

Harmonogram sesji nr 1 - Bijemy Rekordy pod Patronatem Pawła Korzeniowskiego I
18/12/2021 - 8:00

Rozgrzewka: 7:00 do 7:55

8:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:34	10 Serie	78
8:34	2.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:32	10 Serie	79
9:06	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	14 Serie	107
9:27	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	13 Serie	99
9:46	5.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	12 +	0:14	4 Serie	31
10:00	6.	200m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	12 +	0:18	5 Serie	37
10:18	7.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:34	15 Serie	120
10:52	8.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	13 Serie	100
11:20	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:26	7 Serie	49
11:46	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:19	5 Serie	35
12:05	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	19 Serie	152
12:29	12.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	20 Serie	157
12:55	13.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:32	8 Serie	57
13:27	14.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:22	6 Serie	43
13:49	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	15 Serie	120
14:10	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	18 Serie	139
14:33	17.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	2 Serie	14
14:46	18.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:20	3 Serie	19
15:06	Koniec sesji				Całkowity czas	7:06		

Harmonogram sesji nr 2 - Bijemy Rekordy pod Patronatem Pawła Korzeniowskiego I
18/12/2021 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	5.	200m motylkowy	Kobiet	Finał	12 +	0:03	1 Seria	-
16:03	6.	200m motylkowy	M czyzn	Finał	12 +	0:03	1 Seria	-
16:06	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	11 Serie	81
16:31	20.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	9 Serie	65
16:52	21.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:26	11 Serie	86
17:18	22.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	9 Serie	72
17:38	23.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:34	17 Serie	133
18:12	24.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:34	17 Serie	129
18:46	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:25	7 Serie	52
19:11	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:26	7 Serie	52
19:37	27.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:17	8 Serie	57
19:54	28.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:17	9 Serie	66
20:11	29.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	13 Serie	102
20:31	30.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	11 Serie	82
20:48	31.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:29	5 Serie	50
21:17	32.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:29	5 Serie	41
21:46	Koniec sesji				Całkowity czas	5:46		