



Arena Grand Prix Puchar Polski
O wi cim, 19 - 20/3/2022



Harmonogram sesji nr 1 - Arena Grand Prix Puchar Polski I

19/3/2022 - 8:30

Rozgrzewka: 7:15 do 8:20

8:30	1.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	3 Serie	24
8:48	2.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	24
9:04	3.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
9:09	4.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
9:14	5.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	40
9:31	6.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
9:46	7.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	40
9:55	8.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
10:03	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
10:08	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
10:14	11.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:28	3 Serie	24
10:42	1.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:20	3 Serie	24
11:02	2.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	3 Serie	18
11:21	3.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:22	20 Serie	156
11:43	4.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:28	26 Serie	202
12:11	5.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:19	5 Serie	34
12:30	6.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:18	5 Serie	40
12:48	7.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:15	8 Serie	63
13:03	8.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:27	15 Serie	114
13:30	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	9 Serie	70
13:41	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:09	8 Serie	60
13:50	11.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:32	3 Serie	24
14:22	Koniec sesji				Całkowity czas	5:52		

Harmonogram sesji nr 2 - Arena Grand Prix Puchar Polski II

19/3/2022 - 16:00

Rozgrzewka: 14:45 do 16:40

Otwarcie zawodów 15:50

16:00	12.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
16:08	13.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	40
16:15	14.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
16:21	15.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
16:27	16.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	40
16:44	17.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	40
16:58	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
17:06	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
17:14	20.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	40
17:30	21.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	40
17:44	22.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	24
18:00	23.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	3 Serie	24
18:14	12.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:30	17 Serie	135
18:44	13.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:41	25 Serie	199
19:25	14.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	6 Serie	48
19:33	15.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:12	10 Serie	75
19:45	16.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłosze		-
19:45	17.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie	18
19:55	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:14	7 Serie	50
20:09	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:13	7 Serie	53
20:22	20.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:20	6 Serie	47
20:42	21.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:27	8 Serie	59
21:09	22.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:21	4 Serie	31
21:30	23.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:16	3 Serie	24
21:46	Koniec sesji				Całkowity czas	5:46		

Obsługa zawodów: SMS SwimArt My lenice

www.swimart.pl

e-mail: zawody@swimart.pl

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to SMS SwimArt My lenice

18/3/2022 19:14 - Strona 1



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



VARIO POOL
THE REAL DEPTH INVESTMENT



CAROLINA
medical center
GRUPA LUXMED



Arena Grand Prix Puchar Polski
O wi cim, 19 - 20/3/2022



Harmonogram sesji nr 3 - Arena Grand Prix Puchar Polski III

20/3/2022 - 8:30

Rozgrzewka: 7:15 do 8:20

8:30	24.	200m dowolny	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie	40
8:43	25.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie	40
8:56	26.	100m klasyczny	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	40
9:05	27.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	40
9:14	28.	50m motylkowy	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
9:20	29.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
9:25	30.	200m grzbietowy	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	40
9:39	31.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	40
9:55	32.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:37	2 Serie	16
10:32	24.	200m dowolny	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:57	19 Serie	149
11:29	25.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:43	14 Serie	106
12:12	26.	100m klasyczny	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:16	8 Serie	58
12:28	27.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	5 Serie	38
12:39	28.	50m motylkowy	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:20	18 Serie	141
12:59	29.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:14	12 Serie	95
13:13	30.	200m grzbietowy	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:13	4 Serie	28
13:26	31.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	3 Serie	17
13:37	32.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	1:22	4 Serie	31
14:59	Koniec sesji			Całkowity czas		6:29		

