

Organizatorzy i wsparcie:



Zawody współfinansowane z budżetu  
Gminy Zabierzów, Urzędu Marszałkowskiego, Starostwa Powiatu Krakowskiego



## **Puchar Kmity - Edycja Zimowa Zabierzów, 14 grudzień 2024**

- 1. TERMIN ZAWODÓW: 14 grudzień 2024 (sobota)**
  - Rozgrzewka – 9<sup>00</sup>; Zawody – godzina 10<sup>00</sup>
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Kryta Pływalnia OSR Zabierzów, 32-080 Zabierzów, ul. Kolejowa 15a
- 3. INFORMACJE TECHNICZNE:**
  - Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
  - Pomiar czasu: elektroniczny
  - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami World Aquatics oraz PZP
- 4. ORGANIZATOR ZAWODÓW i WSPARCIE ZAWODÓW:**
  - UKP Kmita Zabierzów
  - Gmina Zabierzów - Wójt Dorota Kęsek
  - Urząd Marszałkowski Woj. Małopolskiego
  - Starostwo Powiatowe w Krakowie
  - Grupa Sportowa RAK- Swimsport
  - Ośrodek Sportowo- Rekreatywny w Zabierzowie
- 5. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:** Artur Czerwiec

## 6. ZASADY FINANSOWANIA:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- koszty uczestnictwa ponoszą uczestnicy
- opłata startowa wynosi 40 zł za każdego zgłoszonego zawodnika – przelewem na konto. **Nr. ING Bank 17 1050 1445 1000 0090 3295 6832**
- Opłata za listę startową **50 zł**. Bezpłatna lista startowa w formacie \*.pdf do pobrania ze strony [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl) oraz [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl)

## 7. ZASADY UCZESTNICTWA:

- **Licencje zawodnicze nie są wymagane**
- Każdy zawodnik ma prawo do 2 startów indywidualnych oraz startu w sztafecie
- Uczestnikiem zawodów musi być osoba umiejąca pływać
- Organizator wprowadził limit zawodników 200 osób / blok zawodów. Decyduje kolejność zgłoszeń

## 8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

- Termin zgłoszeń upływa **10 grudnia (wtorek) 2024 o godzinie 22<sup>00</sup>**.
- Po wyznaczonym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane, nie będą dokonywane jakiegokolwiek zmiany za wyjątkiem skreśleń
- Zgłoszenia muszą być przygotowane w edytorze zgłoszeń SPLASH Entry Editor.
  - Program Entry Edytor można pobrać ze strony: [https://swimart.pl/pliki/meet/splash/install\\_eeditor.exe](https://swimart.pl/pliki/meet/splash/install_eeditor.exe)
  - Instrukcja przygotowywania zgłoszeń na stronie: <https://youtu.be/mTMjYjMwjm0>
- Wygenerowany plik lxf należy przysyłać na adres: [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl) Zgłoszenia w innym formacie nie będą akceptowane.
- Zgłoszenie musi zawierać imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia dd/mm/rrrr, nr licencji (jeżeli posiada), konkurencje oraz czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.
- **Skreślenia bez pobierania opłaty startowej możliwe do 12 grudnia (czwartek) 2024 do godziny 20<sup>00</sup>**. Skreśleń należy dokonywać mailowo na adres: [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl)). Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem
- Wszystkie materiały niezbędne do przygotowania zgłoszeń dostępne na stronie [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl)
- **Składy zespołów sztafetowych należy podać w terminie do 12 grudnia (czwartek) 2024r, do godz. 20<sup>00</sup>**

9. **REGULAMIN ROZGRZEWKI:** Tor 6 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów

## 10. NAGRODY:

- Za miejsca I – III medale i dyplomy w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej
- Puchary za miejsca I- III w sztafetach. .

## 11. PROGRAM ZAWODÓW

*Rozgrzewka – godzina 9<sup>00</sup>, Zawody – godzina 10<sup>00</sup>*

L.p.	KONKURENCJA	K/M	KATEGORIE WIEKOWE						
1-2	25m st. dowolnym	K/M	7 lat i młodsi	8 lat	9 lat				
3-4	25m st. klasycznym	K/M		8 lat	9 lat				
5-6	25m st. grzbietowym	K/M	7 lat i młodsi	8 lat	9 lat				
7-8	25m st. motylkowym	K/M			9 lat				
9-10	4x 25 dowolnym	K/M	9 lat i młodsi						
<i>Rozgrzewka dla zawodników 10 lat i starsi</i>									
11-12	50m st. dowolnym	K/M					MASTERS		
13-14	50m st. dowolnym	K/M				10 lat	11 lat	12 lat	13 lat i starsi
15-16	50m st. klasycznym	K/M				10 lat	11 lat	12 lat	13 lat i starsi
17-18	50m st. grzbietowym	K/M				10 lat	11 lat	12 lat	13 lat i starsi
19-20	50m st. motylkowym	K/M				10 lat	11 lat	12 lat	13 lat i starsi
21-22	100m st. zmiennym	K/M				10 lat	11 lat	12 lat	13 lat i starsi
23-24	400m st. dowolnym	K/M	Open - max 3 serie dz i 3 serie chł.						
25	4x 50 dowolnym	Mix	10-12( 2K + 2M w dowolnej kolejności )						
25	4x 50 dowolnym	Mix	13 i starsi ( 2K + 2M w dowolnej kolejności )						

## 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Biuro zawodów czynne będzie w dniu zawodów od godziny 8:00
- Zawody przeprowadzane są seriami na czas, bez podziału na kategorie wiekowe
- Rozstawienie serii od najwolniejszej do najszybszej
- O przydziale do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia, a nie data urodzenia
- Rejestracja na zawody i wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczna .z oświadczeniem że uczestnik jest zdrowy i nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach pływackich.
- Po zakończeniu każdej konkurencji zostaną ogłoszone wyniki z podziałem na kategorie wiekowe
- Dopuszcza się używania sprzętu ułatwiającego pływanie (deski, makaron etc.) dla konkurencji 25m stylem dowolnym w kategorii 7 lat i młodsi
- Za opiekę nad uczestnikiem zawodów odpowiedzialny jest rodzic lub opiekun.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin rozgrywania zawodów oraz do zmiany formuły i odwołania zawodów
- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu