



Harmonogram sesji nr 1 - Arena Grand Prix Małopolski Runda I

1/3/2025 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:30	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:09	3 Serie	18
9:39	2.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	29
9:47	3.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	7 Serie	51
10:01	4.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie	36
10:12	5.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	6 Serie	47
10:24	6.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie	26
10:33	7.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	38
10:43	8.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	9 Serie	65
11:00	9.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	11 Serie	81
11:19						0:15		
11:34	10.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:40	11 Serie	83
12:14	11.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:49	14 Serie	111
13:03	12.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:55	9 Serie	69
13:58	13.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	1:21	14 Serie	107
15:19	Koniec sesji				Całkowity czas	5:49		