Harmonogram sesji nr 1 - PGE Grand Prix Puchar Polski I — 15/3/2025 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
9:15	2.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	40
9:25	3.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
9:30	4.	100m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	40
9:40	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
9:55	6.	100m klasyczny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	40
10:05	7.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
10:10	8.	50m motylkowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
10:15	9.	200m zmienny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
10:30	10.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:35	3 Serie	24
11:05	11.	1500m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:35	2 Serie	16
11:40	1.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:15	4 Serie	25
11:55	2.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	6 Serie	41
12:05	3.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	9 Serie	68
12:15	4.	100m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:30	17 Serie	129
12:45	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie	24
12:55	6.	100m klasyczny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	5 Serie	37
13:05	7.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:15	10 Serie	73
13:20	8.	50m motylkowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	12 Serie	92
13:35	9.	200m zmienny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	5 Serie	37
13:50	10.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:35	3 Serie	22
14:25	11.	1500m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	1:00	3 Serie	22
15:25	Koniec sesji				Całkowity czas	6:25		

Harmonogram sesji nr 2 - PGE Grand Prix Puchar Polski II — 15/3/2025 - 17:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

Uroczyste otwarcie zawodów godz. 16:50

17:00	12.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
17:05	13.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
17:20	14.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	40
17:30	15.	200m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
17:45	16.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
17:50	17.	50m klasyczny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
17:55	18.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
18:10	19.	100m motylkowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
18:15	20.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
18:30	12.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	5 Serie	34
18:40	13.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie	22
18:50	14.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	5 Serie	34
19:00	15.	200m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:45	16 Serie	128
19:45	16.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	6 Serie	42
19:55	17.	50m klasyczny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	6 Serie	45
20:00	18.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:25	8 Serie	58
20:25	19.	100m motylkowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:20	11 Serie	83
20:45	20.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:15	4 Serie	31
21:00	Koniec sesji				Całkowity czas	4:00		

Harmonogram sesji nr 3 - PGE Grand Prix Puchar Polski III

16/3/2025 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	21.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	3 Serie	24
9:15	22.	400m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	3 Serie	24
9:30	23.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	40
9:40	24.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
9:45	25.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	4 Serie	29
10:00	26.	50m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
10:05	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	40
10:15	28.	200m klasyczny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
10:30	29.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
10:35	30.	200m motylkowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:20	7 Serie	53
10:55	31.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:20	3 Serie	24
11:15	32.	400m zmienny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:20	3 Serie	24
11:35	21.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:25	5 Serie	36
12:00	22.	400m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:50	9 Serie	68
12:50	23.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	4 Serie	28
13:00	24.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	6 Serie	43
13:05	25.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłoszeń		-
13:05	26.	50m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	13 Serie	100
13:20	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:05	3 Serie	20
13:25	28.	200m klasyczny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	2 Serie	12
13:35	29.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:05	5 Serie	38
13:40	30.	200m motylkowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłoszeń		-
13:40	31.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:15	2 Serie	9
13:55	32.	400m zmienny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	1 Seria	8
14:00	Koniec sesji				Całkowity czas	5:00		

Ministerstwo Sportu i Turystyki
PGE Polska Grupa Energetyczna
MOSiR Oświęcim