



Harmonogram sesji nr 1 - Arena Grand Prix Małopolski III

17/5/2025 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:30	1.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:06	1 Seria	7
9:36	14.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	1 Seria	8
9:49	15.	800m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:11	1 Seria	8
10:00	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	7 Serie	52
10:09	3.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:14	12 Serie	93
10:23	4.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	26
10:31	5.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:13	7 Serie	52
10:44	6.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	15
10:51	7.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	32
11:06	8.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie	29
11:15	9.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie	35
11:26	10.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	26
11:39	11.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:19	6 Serie	46
11:58	12.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	23
12:09	13.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie	29
12:23	14.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:13	1 Seria	5
12:36	15.	800m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:22	2 Serie	10
12:58	Koniec sesji			Całkowity czas		3:28		