

Harmonogram sesji nr 1 - Arena Swim Cup BLOK I
18/10/2025 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:30	1.	4 x 25m zmienny	Mieszane	Serie na czas	8 - 9	0:08	3 Serie	22
9:38	2.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:19	11 Serie	87
9:57	3.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:22	13 Serie	101
10:19	4.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:09	5 Serie	34
10:28	5.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:09	5 Serie	39
10:37	6.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:20	11 Serie	85
10:57	7.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:23	12 Serie	94
11:20	8.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:07	4 Serie	26
11:27	9.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:07	4 Serie	27
11:34	Dekoracje					0:20		
11:54	10.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:12	5 Serie	38
12:06	11.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:14	6 Serie	41
12:20	12.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:05	2 Serie	15
12:25	13.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:05	2 Serie	10
12:30	14.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie	32
12:43	Koniec sesji				Całkowity czas	3:13		

Harmonogram sesji nr 2 - Arena Swim Cup BLOK II
18/10/2025 - 14:00

Rozgrzewka: 13:00 do 13:55

14:00	15.	4 x 25m zmienny	Mieszane	Serie na czas	10 - 13	0:11	7 Serie	54
14:11	16.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:27	20 Serie	154
14:38	17.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:26	19 Serie	146
15:04	18.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:26	17 Serie	130
15:30	19.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:19	13 Serie	101
15:49	20.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:27	16 Serie	126
16:16	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:23	15 Serie	114
16:39	22.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:09	7 Serie	54
16:48	23.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:08	6 Serie	46
16:56	Dekoracje					0:30		
17:26	24.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:24	10 Serie	76
17:50	25.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:23	11 Serie	86
18:13	26.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:20	9 Serie	72
18:33	27.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:19	8 Serie	60
18:52	28.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 +	0:07	5 Serie	37
18:59	Koniec sesji				Całkowity czas	4:59		