



Bijemy Rekordy  
Oświęcim, 29/11/2025



**Harmonogram sesji nr 1 - Bijemy Rekordy BLOK I**

**29/11/2025 - 8:30**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:25

|       |              |                 |          |               |                |      |          |     |
|-------|--------------|-----------------|----------|---------------|----------------|------|----------|-----|
| 8:30  | 1.           | 200m grzbietowy | Kobiet   | Serie na czas | 11 +           | 0:18 | 5 Serie  | 33  |
| 8:48  | 2.           | 200m grzbietowy | Mężczyzn | Serie na czas | 11 +           | 0:14 | 4 Serie  | 26  |
| 9:02  | 3.           | 50m dowolny     | Kobiet   | Serie na czas | Open           | 0:24 | 20 Serie | 155 |
| 9:26  | 4.           | 50m dowolny     | Mężczyzn | Serie na czas | Open           | 0:24 | 21 Serie | 168 |
| 9:50  | 5.           | 200m motylkowy  | Kobiet   | Eliminacje    | 12 +           | 0:15 | 4 Serie  | 25  |
| 10:05 | 6.           | 200m motylkowy  | Mężczyzn | Eliminacje    | 12 +           | 0:16 | 5 Serie  | 40  |
| 10:21 | 7.           | 50m klasyczny   | Kobiet   | Serie na czas | Open           | 0:16 | 12 Serie | 94  |
| 10:37 | 8.           | 50m klasyczny   | Mężczyzn | Serie na czas | Open           | 0:19 | 14 Serie | 106 |
| 10:56 | 9.           | 100m zmienny    | Kobiet   | Serie na czas | Open           | 0:29 | 13 Serie | 97  |
| 11:25 | 10.          | 100m zmienny    | Mężczyzn | Serie na czas | Open           | 0:22 | 11 Serie | 85  |
| 11:47 | 11.          | 200m dowolny    | Kobiet   | Serie na czas | 11 +           | 0:25 | 8 Serie  | 61  |
| 12:12 | 12.          | 200m dowolny    | Mężczyzn | Serie na czas | 11 +           | 0:37 | 12 Serie | 93  |
| 12:49 | 13.          | 50m motylkowy   | Kobiet   | Serie na czas | Open           | 0:14 | 11 Serie | 86  |
| 13:03 | 14.          | 50m motylkowy   | Mężczyzn | Serie na czas | Open           | 0:14 | 12 Serie | 92  |
| 13:17 | 15.          | 200m klasyczny  | Kobiet   | Serie na czas | 11 +           | 0:23 | 6 Serie  | 41  |
| 13:40 | 16.          | 200m klasyczny  | Mężczyzn | Serie na czas | 11 +           | 0:22 | 6 Serie  | 46  |
| 14:02 | 17.          | 400m zmienny    | Kobiet   | Serie na czas | 12 +           | 0:19 | 3 Serie  | 22  |
| 14:21 | 18.          | 400m zmienny    | Mężczyzn | Serie na czas | 12 +           | 0:17 | 3 Serie  | 21  |
| 14:38 | Koniec sesji |                 |          |               | Całkowity czas | 6:08 |          |     |

**Harmonogram sesji nr 2 - Bijemy Rekordy BLOK II**

**29/11/2025 - 16:00**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

|       |              |                 |          |                    |                |      |          |     |
|-------|--------------|-----------------|----------|--------------------|----------------|------|----------|-----|
| 16:00 | 5.           | 200m motylkowy  | Kobiet   | Finał              | 12 +           | 0:03 | 1 Seria  | -   |
| 16:03 | 5.           | 200m motylkowy  | Kobiet   | Ceremonia medalowa |                | 0:02 |          |     |
| 16:05 | 6.           | 200m motylkowy  | Mężczyzn | Finał              | 12 +           | 0:04 | 1 Seria  | -   |
| 16:09 | 6.           | 200m motylkowy  | Mężczyzn | Ceremonia medalowa |                | 0:02 |          |     |
| 16:11 | 19.          | 100m grzbietowy | Kobiet   | Serie na czas      | Open           | 0:19 | 9 Serie  | 71  |
| 16:30 | 20.          | 100m grzbietowy | Mężczyzn | Serie na czas      | Open           | 0:17 | 8 Serie  | 61  |
| 16:47 | 21.          | 100m klasyczny  | Kobiet   | Serie na czas      | Open           | 0:20 | 9 Serie  | 68  |
| 17:07 | 22.          | 100m klasyczny  | Mężczyzn | Serie na czas      | Open           | 0:19 | 9 Serie  | 68  |
| 17:26 | 23.          | 100m dowolny    | Kobiet   | Serie na czas      | Open           | 0:27 | 14 Serie | 112 |
| 17:53 | 24.          | 100m dowolny    | Mężczyzn | Serie na czas      | Open           | 0:31 | 17 Serie | 136 |
| 18:24 | 25.          | 200m zmienny    | Kobiet   | Serie na czas      | 11 +           | 0:21 | 6 Serie  | 48  |
| 18:45 | 26.          | 200m zmienny    | Mężczyzn | Serie na czas      | 11 +           | 0:20 | 6 Serie  | 45  |
| 19:05 | 27.          | 100m motylkowy  | Kobiet   | Serie na czas      | 10 +           | 0:12 | 6 Serie  | 41  |
| 19:17 | 28.          | 100m motylkowy  | Mężczyzn | Serie na czas      | 10 +           | 0:13 | 7 Serie  | 50  |
| 19:30 | 29.          | 50m grzbietowy  | Kobiet   | Serie na czas      | Open           | 0:14 | 10 Serie | 77  |
| 19:44 | 30.          | 50m grzbietowy  | Mężczyzn | Serie na czas      | Open           | 0:10 | 7 Serie  | 49  |
| 19:54 | 31.          | 400m dowolny    | Kobiet   | Serie na czas      | 12 +           | 0:34 | 6 Serie  | 44  |
| 20:28 | 32.          | 400m dowolny    | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 +           | 0:27 | 5 Serie  | 39  |
| 20:55 | Koniec sesji |                 |          |                    | Całkowity czas | 4:55 |          |     |